Godkänt den: 2026-04-15
Ansvarig: Joakim Folkesson
Gäller för: Kirurgi och urologi

Akuta divertikuliter - omhändertagande, VO kirurgi och urologi

Bakgrund

Divertikulos är vanligt (30-50%) och upp till 15-25% kan utveckla divertikulit. Recidivrisken är cirka 25%.

Beskrivning

Definitioner och klassifikation

Okomplicerad divertikulit: lokal inflammation utan abscess/gas/fistel (Hinchey 0-Ia).

Komplicerad divertikulit: abscess, perforation, fri gas, fistel eller obstruktion (Hinchey Ib-IV)

Diagnostik

DT buk med kontrast är förstahandsmetod. DT utan kontrast kan visa okomplicerad divertikulit, men kontrast behövs ofta för att säkert identifiera komplikationer.

Uppföljning

Okomplicerad divertikulit: ingen rutinmässig kolonutredning vid CT-verifierad okomplicerad divertikulit med iv kontrast om patienten är återställd efter 6 veckor. Patienten ska instrueras att kontakta vården om förbättring uteblir.

Kolonutredning 6-8 veckor efter akut divertikulit är motiverad i följande situationer:

- Kliniskt ställd diagnos (utan DT) och kolonutredning >3 år gammal eller saknas.
- Komplicerad divertikulit och kolonutredning >3 år gammal eller saknas.
- Radiologiskt oklara fynd där malignitet inte kan uteslutas.
- Recidiv av okomplicerad akut diverikulit hos icke tidigare utredd patient.

Uppföljning görs med koloskopi eller DT-kolon (>75 år).

Elektiv kirurgi

Kirurgi baseras inte på antal skov utan på komplikationer (striktur, fistel), livskvalitet och patientens symtom.

Livsstilsråd

Fiberrik kost, motion, normal vikt, rökstopp och undvik NSAID.

Referenser

1. Thorisson A, Nikberg M, Torkzad MR, Laurell H, Smedh K, Chabok A. Diagnostic accuracy of acute diverticulitis with unenhanced low-dose CT. BJS Open. 2020 Aug;4(4):659-665. doi: 10.1002/bjs5.50290. Epub 2020 May 20. PMID: 32431087; PMCID: PMC7397358.

2. Schultz JK, Azhar N, Binda GA, Barbara G, Biondo S, Boermeester MA, Chabok A, Consten ECJ, van Dijk ST, Johanssen A, Kruis W, Lambrichts D, Post S, Ris F, Rockall TA, Samuelsson A, Di Saverio S, Tartaglia D, Thorisson A, Winter DC, Bemelman W, Angenete E. European Society of Coloproctology: guidelines for the management of diverticular disease of the colon. Colorectal Dis. 2020 Sep;22 Suppl 2:5-28. doi: 10.1111/codi.15140. Epub 2020 Jul 7. PMID: 32638537.

3. Chabok A, Påhlman L, Hjern F, Haapaniemi S, Smedh K; AVOD Study Group. Randomized clinical trial of antibiotics in acute uncomplicated diverticulitis. Br J Surg. 2012 Apr;99(4):532-9. doi: 10.1002/bjs.8688. Epub 2012 Jan 30. PMID: 22290281.

European Society of Coloproctology: guidelines for the management of diverticular disease of the colon - Schultz - 2020 - Colorectal Disease - Wiley Online Library

AGA Clinical Practice Update 2021

AGA Clinical Practice Update 2021

Läkemedelsboken 2024

Läkemedelsboken Läkemedelsverket

Region Kronoberg 2025

Region Kronoberg 2025

Viss.nu Stockholm

Viss.nu Stockholm

Dokumenthistorik

210914: reviderat av Kristin Jonsdottir, specialistläkare

230621: äldre dokument – dokumenthistorik saknas. Uppdaterat tillgänglighet. Mikaela Nissi DocPlus-redaktör.

260401 reviderat dokument. Joakim Folkesson