Godkänt den: 2025-01-08
Ansvarig: Mohammad Asif Aslam
Gäller för: Handkirurgi

Tennebfraktur

Bakgrund

Tennebfraktur (omvänd Bennettfraktur). Ses oftast hos yngre män och orsakas av axialt våld mot lillfingret. Det är en intraartikulär fraktur i basen av MC-V med eller utan subluxation dorsalt och frakturen går in i CMC-V. Dorsala kanten av hamatum kan vara frakturerad.

Ibland förekommer total luxation av CMC V-leden med eller utan fraktur.

Symptom

Smärta och svullnad över basen av MC-IV och V.

Anatomi

CMC V-leden är leden mellan hamatum och basen av MC-V. Radiala delen av basen av MC-V artikulerar också mot basen av MC-IV. Dorsalt på basen av MC-V är fästet för ECU.

Vid Tennebfraktur drar ECU-senan oftast ett stort fragment dorsalt.

Kvar blir då ett mindre fragment som sitter fast radialt och hålls fast av intermetakarpala ledband mellan MC-IV och V.

Röntgen

Slätröntgen säkerställer diagnosen men det kan vara svårt att se om det finns subluxation. Därför behövs oftast CT för att kartlägga frakturen och se om det föreligger subluxation/luxation.

Handläggning

Odislocerad fraktur kan behandlas med gips i fyra till sex veckor. Röntgenkontroll efter 5-7 dagar utan gips. Gipset måste låsa handled och MCP-led.

Nästan alltid finns subluxation eller diastas i ledytan. Då behöver man operera och i första hand med sluten reposition och stiftning. Om det är svårt att få anatomiskt läge är ett alternativ att göra öppen reposition och stiftning.

Gipstid då är 4-6 veckor med byte efter 2 veckor. Röntgen i samband med avgipsning. Stift drar man efter 6 veckor. Sjukskrivning beroende på arbete. Kan vara upp till 3 månader.

Återbesök till fysioterapeut, arbetsterapeut efter 4 veckor. Då eventuellt plastortos.

DocPlus-ID: *DocPlusSTYR-9592*
Version: *4*
Handlingstyp: Instruktion/Rutin

Komplikationer

Stelhet, svullnad och smärta går över oftast på 3 månader.

Artros kan förekomma med tiden men risken är liten om man kan återställa ledytan.

Referens

Green´s operative handsurgery

Lundborg. G. Handkirurgi

Dokumenthistorik

2024-07-02 Tillgänglighetsanpassad