

Råd om sovrutiner på 95F, Förlossning, BB

För att minimera risken för plötslig spädbarnsdöd rekommenderar socialstyrelsen att:

- Spädbarnet ska sova på rygg
- Föräldrarna avstår från nikotin
- Se till att barnets ansikte är fritt, att barnet är lagom varmt och kan röra sig

Man råder också att spädbarn under tre månader ska sova i egen säng*, att barnet ammas och att napp kan användas när barnet ska sova.

En annan viktig riskfaktor är underburenhet och/ låg födelsevikt vilket gör att underburna/lågviktiga och/eller sjuka nyfödda ska övervakas till dess läkare bedömer att det kan avslutas **och** föräldrarna informerats om socialstyrelsens rekommendationer

Föräldrainformation

[Minska risken för plötslig spädbarnsdöd – Sex råd till dig som förälder](#)

Personalinformation

[Minska risken för plötslig spädbarnsdöd – En vägledning för hälso- och sjukvårdspersonal](#)

*Egen säng motsvaras även av en tydligt avgränsad bädd (med kanter), med fast botten/dyna och med eget bäddmaterial som placeras högt upp i en förälders säng.

Dokumenthistorik

Granskare

Tansim Akhter, överläkare Obstetrikern Kvinnosjukvården

Johan Ågren, överläkare Neonatologi Barnsjukhuset

Ann Edner, överläkare Neonatologi Barnsjukhuset

Revisionsdatum

2020-07-14