

# Provtagning för mätning av saliv-Kortisol

## Förberedelser/föreskrifter

Du behöver:

- Ett rör för salivuppsamling (Salivette) med blå propp, som du får av din vårdgivare. I röret finns en uppsugningstuss av syntetiskt material.



Följ dessa föreskrifter:

- Ingen mat, dryck, tandborstning, rökning, snus eller annat i munnen inom 1 timme före provtagning.
- Vila minst 30 minuter och skölj munnen 1-5 sekunder med vatten 10-30 minuter innan provtagningen utförs.

## Gör så här

1. Märk röret med namn och personnummer. Använd medföljande namnetikett om sådan finns.
2. Tvätta händerna noggrant.
3. Ta av den blå proppen och plocka ur uppsugningstussen.
4. Stoppa uppsugningstussen i munnen, gärna under tungan, och vänta ca 2 minuter tills den är genomvåt. Undvik att tugga på den.
5. Stoppa tillbaka uppsugningstussen i röret och återförslut ordentligt med den blå proppen.
6. Skriv provtagningstiden (datum och klockslag) på namnetiketten om sådan finns och annars i själva rörets fält för detta.
7. I väntan på inlämning ska provet förvaras i kylskåp.
8. Lämna in röret med saliv snarast möjligt och inom 48 timmar efter provtagning då provet behöver nå analyserande laboratorium inom 72 timmar. Till vårdcentral lämnas provet före kl. 10 på fredagar och övriga vardagar kl. 8-16.