

# Ortopedtekniska hjälpmedel - hjälpmedelsförteckning

## Innehåll

Syfte och omfattning.....	1
Bakgrund.....	1
Beskrivning.....	2
Roller och ansvar .....	2
Dokumenthistorik.....	2
Relaterade länkar .....	3
Förteckning ortopedtekniska hjälpmedel: .....	3

## Syfte och omfattning

Dokumentet beskriver vilka ortopedtekniska hjälpmedel som Region Uppsala tillhandahåller. Dokumentet tydliggör även för vilka tillstånd som hjälpmedel får förskrivas, vad som ingår och vad som inte ingår i hjälpmedlet, garantitid samt antal förskrivningar av hjälpmedlet årligen.

Dokumentet omfattar riktlinjer till samtliga förskrivare av ortopedtekniska hjälpmedel inom Region Uppsala.

## Bakgrund

För vissa tillstånd har hälso- och sjukvården ett ansvar att tillhandahålla hjälpmedel. Hjälpmedlet är samhällsfinansierat men patienten betalar en egenavgift.

Ansvaret för att tillhandahålla hjälpmedel delas mellan kommun och region. Region Uppsala och verksamhetsområde Ortopedi och Handkirurgi, Akademiska sjukhuset ansvarar helt för gruppen ortopedtekniska hjälpmedel, vilket detta dokument avgränsar sig till.

Beslut om hjälpmedel tas av läkare med rätt att förskriva detta. Delegation för förskrivning utfärdas efter individuell prövning av verksamhetschef, verksamhetsområde Ortopedi och Handkirurgi, Akademiska sjukhuset. Utprovning och utdelning av hjälpmedel görs av företag inom ortopedteknik som regionen har avtal med.

Med några års mellanrum förnyas upphandlingen och en översyn av urvalet av hjälpmedel görs. I samband med ny upphandling upprättas en förteckning över upphandlade hjälpmedel. Hur hjälpmedel väljs ut inför en upphandling regleras i såväl europeiska som nationella författningar. Region Uppsala har styrande dokument och regelverk till stöd för detta arbete, se referenser.

## Beskrivning

Dokumentet ger en detaljerad beskrivning vilka ortopedtekniska hjälpmedel som finns upphandlade. För förskrivare är förteckningen ett viktigt verktyg i arbetet, men informationen kan även vara till nytta för andra aktörer i vården liksom för patienter.

## Roller och ansvar

Verksamhetschefens ansvar är att:

- Författningar och lagar följs.
- Region Uppsalas policy och riktlinjer för hjälpmedelsförskrivning med tillhörande prioriteringsordning efterlevs.

Hjälpmedelsansvarigs ansvar är att:

- Författningar och lagar följs.
- Region Uppsalas policy och riktlinjer för hjälpmedelsförskrivning med tillhörande prioriteringsordning efterlevs.
- Enheten arbetar för enhetlig dokumentation.

## Dokumenthistorik

Dokumentet är en uppdaterad version av paketlista som tidigare bifogats regelverk i samband med upphandling. Regelverket härstammar från 2000, med tillägg 2012, se referenser nedan.

Författare:

Hjälpmedelsansvarig VO Ortopedi och Handkirurgi.  
Daniel Söderlund.

Granskare:

Verksamhetschef, VO Ortopedi och Handkirurgi.  
Caroline Sköld.

Sjukhusdirektör, Akademiska sjukhuset.  
Marianne van Rooijen.

Datum: 2024-03-12.

**Ortopedtekniska hjälpmedel - hjälpmedelsförteckning**

DocPlus-ID: DocPlusSTYR-33901

Version: 1

Handlingstyp: Instruktion/Rutin

# Relaterade länkar

[Allmänna riktlinjer för hjälpmedelsförskrivning i Landstinget i Uppsala län – utkast 140626 \(sharepoint.com\).](#)

[Policy för hjälpmedelsförskrivning \(1\).pdf.](#)

[UPPH2020-0056, Bilaga Regelverk.pdf.](#)

[UPPH2020-0056, Bilaga Regelverk, tillägg.pdf.](#)

## Förteckning ortopedtekniska hjälpmedel:

Behovsområde	Behovsgrupp	Hjälpmedel	Antal per år	Garanti
Vuxna patienter med: -Diabetes med sårrisk (NDR 2–4). -Neurologisk sjukdom med grav instabilitet. -Polyneuropati med sårproblematik. -Gravt felställda/deformerade fötter (köpeskor ej ett alternativ).	Ortopediska skor.	Ortopedisk sandal. Komplet lösning för inomhusbruk och/eller användning sommartid.	1 par.	12 mån.
Vuxna patienter med: -Diabetes med sårrisk (NDR 2–4). -Neurologisk sjukdom med grav instabilitet. -Polyneuropati med sårproblematik. -Gravt felställda/deformerade fötter (köpeskor ej ett alternativ).	Ortopediska skor.	Ortopedisk sandal (endast sko). Endast ortopedisk sandal för inomhusbruk och/eller användning sommartid.	1 par.	12 mån.
Vuxna patienter med: -Diabetes med sårrisk (NDR 2–4). -Neurologisk sjukdom med grav instabilitet. -Polyneuropati med sårproblematik. -Gravt felställda/deformerade fötter (köpeskor ej ett alternativ).	Ortopediska skor.	Ortopedisk sko. Komplet lösning för inomhusbruk och/eller användning sommartid.	1 par.	12 mån.
Vuxna patienter med: -Diabetes med sårrisk (NDR 2–4).	Ortopediska skor.	Ortopedisk sko (endast sko).	1 par.	12 mån.

-Neurologisk sjukdom med grav instabilitet. -Polyneuropati med sårproblematik. -Gravt felställda/deformerade fötter (köpeskor ej ett alternativ).		Endast ortopedisk sko för inomhusbruk och/eller användning sommartid.		
Vuxna patienter med: -Diabetes med sårrisk (NDR 2–4). -Neurologisk sjukdom med grav instabilitet. -Polyneuropati med sårproblematik. -Gravt felställda/deformerade fötter (köpeskor ej ett alternativ).	Ortopediska skor.	Ortopedisk känga. Komplet lösning för användning vintertid.	1 par.	12 mån.
Vuxna patienter med: -Diabetes med sårrisk (NDR 2–4). -Neurologisk sjukdom med grav instabilitet. -Polyneuropati med sårproblematik. -Gravt felställda/deformerade fötter (köpeskor ej ett alternativ).	Ortopediska skor.	Ortopedisk känga (endast känga). Endast sko för användning vintertid.	1 par.	12 mån.
Vuxna patienter med: -Diabetes med sårrisk (NDR 2–4). -Neurologisk sjukdom med grav instabilitet. -Polyneuropati med sårproblematik. -Gravt felställda/deformerade fötter.	Inlägg.	Komplett lösning inlägg.	1 par.	12 mån.
Vuxna patienter med: -Diabetes med sår (NDR 4). -Neurologisk sjukdom med sår. -Trycksår som kräver avlastning för läkning.	Behandlingsskor.	Komplett lösning behandlings-sandal.	1 par.	12 mån.
Vuxna patienter med: -Diabetes med sår (NDR 4). -Neurologisk sjukdom med sår. -Trycksår som kräver avlastning för läkning.	Behandlingsskor.	Komplett lösning behandlings-sko.	1 par.	12 mån.
Vuxna patienter med: -Diabetes med sår (NDR 4). -Neurologisk sjukdom med sår. -Trycksår som kräver avlastning för läkning.	Behandlingsskor.	Komplett lösning behandlings-känga.	1 par.	12 mån.
Barnpatienter med: -Neurologisk sjukdom med instabilitet. -Gravt felställda/deformerade fötter (köpeskor ej ett alternativ).	Ortopediska skor.	Ortopedisk sandal. Komplet lösning för inomhusbruk och/eller användning sommartid.	2 par.	12 mån.

Barnpatienter med: -Neurologisk sjukdom med instabilitet. -Gravt felställda/deformerade fötter (köpeskor ej ett alternativ).	Ortopediska skor.	Ortopedisk sandal (endast sko). Endast ortopedisk sandal för inomhusbruk och/eller användning sommartid.	2 par.	12 mån.
Barnpatienter med: -Neurologisk sjukdom med instabilitet. -Gravt felställda/deformerade fötter (köpeskor ej ett alternativ).	Ortopediska skor.	Ortopedisk sko. Komplett lösning för inomhusbruk och/eller användning sommartid.	2 par.	12 mån.
Barnpatienter med: -Neurologisk sjukdom med instabilitet. -Gravt felställda/deformerade fötter (köpeskor ej ett alternativ).	Ortopediska skor.	Ortopedisk sko (endast sko). Endast ortopedisk sko för inomhusbruk och/eller användning sommartid.	2 par.	12 mån.
Barnpatienter med: -Neurologisk sjukdom med instabilitet. -Gravt felställda/deformerade fötter (köpeskor ej ett alternativ).	Ortopediska skor.	Ortopedisk känga. Komplett lösning för användning vintertid eller vid behov av stöd.	2 par.	12 mån.
Barnpatienter med: -Neurologisk sjukdom med instabilitet. -Gravt felställda/deformerade fötter (köpeskor ej ett alternativ).	Ortopediska skor.	Ortopedisk känga (endast känga). Endast sko för användning vintertid eller vid behov av stöd.	2 par.	12 mån.
Barnpatienter med: -Neurologisk sjukdom med instabilitet. -Gravt felställda/deformerade fötter.	Inlägg.	Inlägg.	1 par.	12 mån.
Barnpatienter med: -Neurologisk sjukdom med instabilitet. -Gravt felställda/deformerade fötter.	Inlägg.	Inlägg.	1 par.	12 mån.

Barnpatienter med: -Korrigerbara felställningar (metarsus adductus/varus alternativt klumpfot).	Behandlingsskor.	Behandlings-sandal prefabricerad för att korrigera antivarus-adduktusfel-ställning.	2 par.	12 mån.
Barnpatienter med: -Korrigerbara felställningar (metatarsus adductus/varus alternativt klumpfot).	Behandlingsskor.	Behandlings-känga prefabricerad för att korrigera antivarus-adduktusfel-ställning.	2 par.	12 mån.
Barnpatienter med: -Korrigerbara felställningar (metatarsus adductus/varus alternativt klumpfot).	Behandlingsskor.	Komplett Dennis-Brown lösning.		12 mån.
Barnpatienter med: -Korrigerbara felställningar (metatarsus adductus/varus alternativt klumpfot).	Behandlingsskor.	Dennis-Brown skor.		12 mån.
Patient med benlängdsskillnad på mer än 2,5 cm.	Skolösning.	Lösning för att jämna ut benlängdsskillnad (2,5 cm eller mer).	1 par vuxna, 2 par barn.	12 mån.
Övrig reparation/justering av skolösningar efter garantitid.		Material vid avhjälpande eller förebyggande underhåll enligt specifikation.		
Övrig reparation/justering av skolösningar efter garantitid.		Arbetstid vid avhjälpande eller förebyggande underhåll enligt specifikation.		
Övrigt Skor där paketlösning saknas.		Används mycket restriktivt. Överväg samråd med hjälpmedels-ansvarig.		

Underbensamputation.	Underbensprotes.	Kosmetisk (ej för belastning).		24 mån.
Underbensamputation.	Underbensprotes.	Lösning för lågaktiva.		24 mån.
Underbensamputation.	Underbensprotes.	Lösning för medelaktiva.		24 mån.
Underbensamputation.	Underbensprotes.	Lösning för högaktiva.		24 mån.
Underbensamputation.	Underbensprotes för särskilda situationer.	Hygienprotes.		24 mån.
Lårbens- eller knäledsamputation.	Lårbensprotes.	Kosmetisk (ej för belastning).		24 mån.
Lårbens- eller knäledsamputation.	Lårbensprotes.	Lösning för lågaktiva.		24 mån.
Lårbens- eller knäledsamputation.	Lårbensprotes.	Lösning för medelaktiva.		24 mån.
Lårbens- eller knäledsamputation.	Lårbensprotes.	Lösning för högaktiva.		24 mån.
Bäcken- eller höftledsamputation.	Benprotes.	Lösning för lågaktiva.		24 mån.
Bäcken- eller höftledsamputation.	Benprotes.	Lösning för högaktiva.		24 mån.
Amputerade patienter, nedre extremiteten.	Tillbehör och förbrukningsartiklar till benprotes.	Post-op liner.		12 mån.
Amputerade patienter, nedre extremiteten.	Tillbehör och förbrukningsartiklar till benprotes.	Liner.	2 st.	12 mån.
Amputerade patienter, nedre extremiteten.	Tillbehör och förbrukningsartiklar till benprotes.	Hylsa.		12 mån.

Amputerade patienter, nedre extremiteten.	Tillbehör och förbrukningsartiklar till benprotes.	Sleeve.	2 st.	12 mån.
Amputerade patienter, nedre extremiteten.	Tillbehör och förbrukningsartiklar till benprotes.	Protesstrumpor.		12 mån.
Amputerade patienter, nedre extremiteten.	Justeringar, reparationer, tillbehör och förbrukningsartiklar efter garantitid.	Justering och/eller reparation av hylsa.		
Amputerade patienter, övre extremiteten.	Tillbehör och förbrukningsartiklar till armprotes.	Liner.	2 st.	12 mån.
Amputerade patienter, övre extremiteten.	Tillbehör och förbrukningsartiklar till armprotes.	Hylsa.		12 mån.
Amputerade patienter, övre extremiteten.	Tillbehör och förbrukningsartiklar till armprotes.	Sleeve.	2 st.	12 mån.
Amputerade patienter, övre extremiteten.	Tillbehör och förbrukningsartiklar till armprotes.	Protesstrumpor.		12 mån.
Amputerade patienter, övre extremiteten.	Justeringar, reparationer, tillbehör och förbrukningsartiklar efter garantitid.	Justering och/eller reparation av hylsa.		
Övrig reparation/justering av proteslösningar efter garantitid.	Övrig reparation/justering av proteslösningar efter garantitid.	Material vid avhjälpande eller förebyggande underhåll enligt specifikation.		
	Övrig reparation/justering av proteslösningar efter garantitid.	Arbetstid vid avhjälpande eller förebyggande underhåll enligt specifikation.		



Övrigt Protoser där paketlösning saknas.	Övrigt Protoser där paketlösning saknas.	Används mycket restriktivt. Överväg samråd med hjälpmedelsansvarig.		
Patienter med: - Konservativ behandling av fraktur eller ledbandsskada. -Kronisk instabilitet efter ledbandsskada. -Neurologisk sjukdom med svaghet, översträckning eller instabilitet. -Postoperativ stabilisering under läkningsfas.	Knäortos.	Ramortos knä.		12 mån.
Patienter med: - Konservativ behandling av fraktur eller ledbandsskada. -Kronisk instabilitet efter ledbandsskada. -Neurologisk sjukdom med svaghet, översträckning eller instabilitet. -Postoperativ stabilisering under läkningsfas.	Knäortos.	Ortos knä.		12 mån.
Bakre korsbandsskada - postoperativ stabilisering under läkningsfas.	Knäortos.	Knäortos typ JACK PCL.		12 mån.
Barnpatienter med: -Recidiverande luxation av patella.	Knäortos.	Patellastabiliserande ortos.		12 mån.
Plantara fotsår.	Framfots- eller hälavlastare.	Framfots-/hälavlastare.		
Risk för höftprotesluxation eller recidiverande höftprotesluxation.	Antiluxationsortos.	Antiluxationsortos.		12 mån.
Barnpatienter med: -Medfödd höftledsluxation eller instabila höftleder.		Von Rosen skena.		12 mån.
Barnpatienter med: -Medfödd höftledsluxation eller instabila höftleder.		Frejkabyxa.		12 mån.
Barnpatienter med: -Medfödd höftledsluxation eller instabila höftleder.		Luxlåda.		12 mån.

Patienter med: -Postoperativt stabilisering under läkningsfas. -EDS med grav instabilitet.	Ankel-fot ortos.	Ankel Fot ortos prefabricerad typ ASO.		12 mån.
Patienter med svaghet eller pares nedre extremiteten.	Ortos för kontrakturprofylax nattetid.	Ankel fot ortos prefabricerad.		12 mån.
Övrig reparation/justering av ortoslösningar efter garantitid.		Material vid avhjälpande eller förebyggande underhåll enligt specifikation.		
		Arbetstid vid avhjälpande eller förebyggande underhåll enligt specifikation.		
Övrigt Ortoser där paketlösning saknas.				
Konservativ behandling av skolios.	Korsett.	Korrigerande korsett.		12 mån.
Konservativ behandling av skolios.	Korsett.	Korrigerande korsett för användning nattetid.		12 mån.
Konservativ behandling av skolios.	Korsett.	Positionerande korsett.		12 mån.
Konservativ behandling av fraktur i kotpelaren.	Cervical ortos.	Stabiliserande cervical ortos.		12 mån.
Konservativ behandling av fraktur i kotpelaren.	Thorako-lumbal ortos.	Stabiliserade thorako-lumbal ortos. Typ 3-punktskorsett.		12 mån.

<p>Patienter med:  -Konservativ behandling av fraktur i kotpelare.  -Postoperativt under läkningsfas.  -Instabilitet/svår smärta inte kan opereras, eller i väntan på operation.  -Hållningskorsett som stöd vid sittande.</p>	Korsett.	Positionerande rigid korsett.		12 mån.
<p>Patienter med:  -Konservativ behandling av fraktur i kotpelare.  -Postoperativt under läkningsfas.  -Instabilitet/svår smärta inte kan opereras, eller i väntan på operation.  -Hållningskorsett som stöd vid sittande.  -EDS.</p>	Korsett.	Positionerande mjuk korsett.		12 mån.
<p>Patienter med:  -Konservativ behandling av fraktur i kotpelare.  -Postoperativt under läkningsfas.  -Instabilitet/svår smärta inte kan opereras, eller i väntan på operation.  -Hållningskorsett som stöd vid sittande.  -EDS.</p>	Korsett.	Individuell tygkorsett med förstärkt ram.		12 mån.
<p>Patienter som ej kan hålla upp huvudet.</p>	Cervikal ortos.	Cervistöd för nacke.		12 mån.
<p>Patient med kölbröst.</p>	Kölbröstkorsett.	Kölbröstkorsett.		12 mån.
<p>Patienter med spinala ortoser</p>	Tillbehör och förbrukningsartiklar till spinala ortoser.	Ortoslinne.		12 mån.
<p>Övrig reparation/justering av korsettlösningar efter garantitid.</p>		Material vid avhjälpande eller förebyggande underhåll enligt specifikation.		
<p>Övrig reparation/justering av korsettlösningar efter garantitid.</p>		Arbetstid vid avhjälpande eller förebyggande underhåll enligt specifikation.		

Övrigt Korsetter där paketlösning saknas.		Används mycket restriktivt. Överväg samråd med hjälpmedelsansvarig.		
Nerv- eller muskelsjukdom.	Helkroppsortos.	Ståskal.		12 mån.
Nerv- eller muskelsjukdom.	Sits.	Sittskal.		12 mån.
Nerv- eller muskelsjukdom.	Sits.	Rörligt sittskal.		12 mån.
Nerv- eller muskelsjukdom.	Sits.	Hygiensits.		12 mån.
Patienter som har felställningar/instabilitet i fotled som behöver korrigeras för bra gångförmåga eller kontrakturprofylax.	Ankel-fot ortos.	AFO (Ankel Fot Ortos) Specialanpassad.		12 mån.
Patienter som har felställningar i fot- och knäled som behöver korrigeras för bra gångförmåga eller kontrakturprofylax.	Knä-ankel-fot ortos.	KAFO (Knä Ankel Fot Ortos).  Ej specialortos.		12 mån.
Patienter som har felställningar i fot- och knäled som behöver korrigeras för bra gångförmåga eller kontrakturprofylax.	Knä-ankel-fot ortos.	KAFO (Knä Ankel Fot Ortos).  Specialortos med fjäderbelastning eller liknande.		12 mån.
Övrig reparation/justering av rehabiliteringslösningar efter garantitid.		Material vid avhjälpande eller förebyggande underhåll enligt specifikation.		
Övrig reparation/justering av rehabiliteringslösningar efter garantitid.		Arbetstid vid avhjälpande eller förebyggande underhåll enligt specifikation.		

Övrigt Habilitering där paketlösning saknas.		Används mycket restriktivt. Överväg samråd med hjälpmedelsansvarig.		
Droppfot.	Ankel-fot ortos.	Prefabricerad ankel-fot ortos typ Dictus-band.		12 mån.
Droppfot.	Ankel-fot ortos.	Prefabricerad ankel-fot ortos typ PP-skena.		12 mån.
Droppfot.	Ankel-fot ortos.	Prefabricerad ankel-fot ortos typ Toe Off.		12 mån.
Patienter med blödarsjuka eller neurologisk sjukdom med risk för skullskada.	Hjälm.	Specialanpassad hjälm.		12 mån.
Patienter med bukbråck.	Gördel.	Elastisk bråckgördel.	2 st.	12 mån.
Patienter med stomibråck.	Gördel.	Elastisk bråckgördel med anpassning för stomi.	2 st.	12 mån.
Patienter med ljumskbråck.	Bråckbandage.	Ljumskbråckbandage.	2 st.	12 mån.
Benödem vid hjärtsvikt, venös insufficiens, lymfostas eller posttrombotiskt syndrom där kompression klass 1 inte räcker eller individuell tillverkning behövs.	Kompressionsstrumpor. Standard. Rundstickade.	Kompressionsstrumpa klass 2-3. Knähög. Standardmodell.	4 st.	12 mån.
Benödem vid hjärtsvikt, venös insufficiens, lymfostas eller posttrombotiskt syndrom där kompression klass 1 inte räcker eller individuell tillverkning behövs.	Kompressionsstrumpor. Måttsydda. Rundstickade.	Kompressionsstrumpa. Klass 2-3. Lårhög. Standardmodell.	4 st.	12 mån.

Benödem vid hjärtsvikt, venös insufficiens, lymfostas eller posttrombotiskt syndrom där kompression klass 1 inte räcker eller individuell tillverkning behövs.	Kompressionsstrumpor. Standard. Flatstickade.	Kompressionsstrumpa. Klass 2-3. Knähög. Standardmodell.	4 st.	12 mån.
Benödem vid hjärtsvikt, venös insufficiens, lymfostas eller posttrombotiskt syndrom där kompression klass 1 inte räcker eller individuell tillverkning behövs.	Kompressionsstrumpor. Måttsydda. Flatstickade.	Kompressionsstrumpa. Klass 2-3. Lårhög. Standardmodell.	4 st.	12 mån.
Övrig reparation/justering av övrigt lösningar efter garantitid.		Material vid avhjälpande eller förebyggande underhåll enligt specifikation.		
		Arbets tid vid avhjälpande eller förebyggande underhåll enligt specifikation.		
Övrigt Övrigt där paketlösning saknas.		Används mycket restriktivt. Överväg samråd med hjälpmedelsansvarig.		