

# MALL suicidpreventiv handlingsplan inom Region Uppsala 2021–2030

## Innehållsförteckning

MALL suicidpreventiv handlingsplan inom Region Uppsala 2021–2030.....	1
Inledning.....	2
Bakgrund.....	2
Målgrupper.....	2
Avgränsningar.....	2
Region Uppsalas suicidpreventiva strategi 2021 - 2030.....	3
Uppdraget.....	3
Personen i centrum.....	4
Mallens användande.....	4
Hjälp och stöd.....	5
Handlingsplanens fastställande.....	5
Dokumenthistorik Författare.....	5
Handlingsplan för _____.....	6
Insatser riktade till hela befolkningen (Universella insatser).....	6
Insatser riktade till grupper i utsatthet för suicidrisk (Selektiva insatser).....	7
Insatser riktade till individer med suicidrisk (Indikerade insatser).....	8
Insatser för medarbetare.....	9

# Inledning

Detta dokument är en mall för handlingsplaner. Spara en kopia av mallen och upprätta den lokala handlingsplanen i kopian.

## Bakgrund

Regionstyrelsen för Region Uppsala har antagit en suicidpreventiv strategi, se [Suicidpreventiv strategi 2021 - 2030 för Region Uppsala](#).

Strategin klargör att all verksamhet finansierad av Region Uppsala ska upprätta lokala suicidpreventiva handlingsplaner där pågående insatser tydliggörs. Inom Region Uppsalas offentliga förvaltningar avgör respektive förvaltningsdirektör om handlingsplanen ska vara övergripande för förvaltningen eller delegeras till verksamhetschefer. Handlingsplanen ska vara fastställd av förvaltningsdirektör, verksamhetschef eller motsvarande.

## Målgrupper

Denna handlingsplan gäller för följande förvaltning/verksamhet:

---

## Avgränsningar

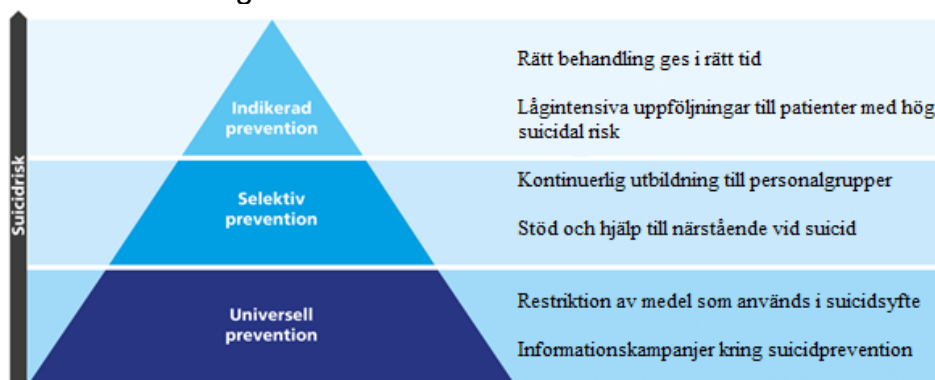
Handlingsplanen innehåller följande avgränsningar:

- Handlingsplanen ska baseras på Region Uppsalas suicidpreventiva strategi 2021–2030.
- Handlingsplanen handlar inte om att beskriva kliniska rutiner eller metoder. Att upprätta eller revidera sådana handlingsplaner kan dock vara en aktivitet som finns med i denna handlingsplan. För mer information kring vilka riktlinjer som gäller i kontakten med suicidala patienter, se DocPlus-dokumentet [Själv mord och självmordsnära tillstånd – riktlinje för omhändertagande \(region uppsala.se\) \(pdf\)](#).

# Region Uppsalas suicidpreventiva strategi 2021 - 2030

Region Uppsalas suicidpreventiva strategi baseras på en sammanställning av vetenskapliga artiklar som undersökt studier med suicid och suicidförsök som utfallsmått. Varje förvaltning/verksamhet utgår ifrån de tre strategiska preventionsnivåerna + insatser för medarbetare utifrån det framtagna kunskapsunderlaget för att utforma lokala suicidpreventiva handlingsplaner:

- **Universella insatser** riktade till hela befolkningen så som exempelvis restriktion av medel som används i suicidsyfte, eller informationskampanjer kring suicidprevention.
- **Selektiva insatser** riktade till de som på gruppnivå har en särskild utsatthet för suicidrisk så som exempelvis kontinuerlig utbildning till personalgrupper, eller stöd och hjälp till närstående vid suicid.
- **Indikerade insatser** riktade till individer med suicidrisk så som exempelvis att rätt behandling ges i rätt tid, eller lågintensiva uppföljningar till patienter med hög suicidal risk.



Figur 1. Några exempel på insatser inom de olika preventionsnivåerna. Komplet list förteckning på <https://respi.se/>

## Uppdraget

Uppdraget innebär att:

- All verksamhet i, eller finansierad av, Region Uppsala ska inkludera och genomföra suicidpreventiva aktiviteter i sin verksamhetsplanering.
- All verksamhet i, eller finansierad av, Region Uppsala ska upprätta suicidpreventiva handlingsplaner som tydliggör aktiviteter, målsättningar, ansvarig avdelning/enhet samt tidsramar i denna mall. (Om mallen önskas kompletteras med exempelvis underrubriker eller andra kolumner än de som presenteras är det görbart.)

- Respektive förvaltningsdirektör inom Region Uppsala avgör om handlingsplanerna ska genomföras förvaltningsövergripande eller delegeras till verksamhetsnivå. Den framtagna handlingsplanen ska fastställas av förvaltningsdirektör/verksamhetschef eller motsvarande.
- I de målsättningar som definieras i de lokala handlingsplanerna ska främst **processmål** kopplat till genomförandet av specifika insatser anges. I vissa fall, där det finns möjlighet att följa upp faktiskt effekt, kan även specifika effektmål kopplas till insatserna. Specifika målsättningar som avser antalet suicidhandlingar ska ej ingå i handlingsplanerna.

## Personen i centrum

Det är inte bara **vad** som görs som är betydelsefullt, utan också **hur** det görs. Personcentrerad vård kallas det etiska förhållningssätt som bygger på en jämbördig dialog där personens egen berättelse står i centrum. Det finns forskning som talar för att ett personcentrerat bemötande ökar möjligheterna att upptäcka riskfaktorer för suicid.

När suicidpreventiva insatser planeras och genomförs ska innebörden av "personen i centrum" definieras utifrån patienters, brukares och närståendes perspektiv och dessas erfarenheter ska tas tillvara. Detta förhållningssätt ska genomsyra Region Uppsalas suicidpreventiva arbete - oavsett om det gäller insatser inom eller utanför hälso- och sjukvården. Vid upprättande av lokala handlingsplaner ska detta förhållningssätt vara gällande.

## Mallens användande

Utgå ifrån innehållet i Region Uppsalas suicidpreventiva strategi, se [Suicidpreventiv strategi 2021 - 2030 för Region Uppsala \(region uppsala.se\) \(pdf\)](#).

Exempel på kunskapsbaserade suicidpreventiva insatser, arbeten inom andra regioner samt andra relevanta uppgifter kring suicid finns på hemsidan för Rekommendationer för suicidpreventiva insatser, se [Respi.se](#).

Fastställ vilka insatser som ska genomföras, vad insatserna förväntas uppnå och hur detta ska mätas, vem som är ansvarig för insatsens verkställande, samt när i tid som insatsen ska genomföras.

Förvaltningen/verksamheten avgör själv vilka insatser som är aktuella samt om det finns insatser kopplat till samtliga tre preventiva nivåer eller endast någon/några av dem. Insatser kopplat till medarbetare är aktuellt för samtliga verksamheter.

# Hjälp och stöd

Hälso- och sjukvårdsavdelningen ansvarar för att vid behov bistå och stödja Region Uppsalas förvaltningars suicidpreventiva arbete utifrån strategin, i nära samverkan med övriga förvaltningar.

Kunskapsstöd kring suicidpreventiva utbildningar finns att tillgå, se [Suicidprevention - Kunskapsstöd utbildning \(regionuppsala.se\) \(pdf\)](#). Kunskapsstöd med statistik kring suicid i Uppsala län finns att tillgå, se [Suicidprevention - Kunskapsstöd suicidprevention i Uppsala län \(regionuppsala.se\) \(pdf\)](#).

För frågor eller för att ta del av denna mall i word-format, kontakta Region Uppsalas samordnare för suicidprevention, Emil Andersson [emil.andersson@regionuppsala.se](mailto:emil.andersson@regionuppsala.se)

# Handlingsplanens fastställande

Upprättad handlingsplan ska fastställas av förvaltningsdirektör/verksamhetschef eller motsvarande.

# Dokumenthistorik

## Författare

Erik Klingenberg, Emil Andersson

## Revisionsdatum

2023-11-27 Tillgänglighetsanpassning och justering av text.

2020-11-09 Nytt dokument.

# Handlingsplan för \_\_\_\_\_

## Insatser riktade till hela befolkningen (Universella insatser)

Under "Aktiviteter" ska det framgå vilka insatser som kommer att genomföras. Under "Mål med aktiviteten" ska det framgå vad aktiviteten förväntas uppnå. Under "Mätmetod" ska det framgå hur det ska mätas att aktiviteten är genomförd (t.ex. att följa upp deltagande i utbildning genom Pingpong). Under "Ansvarig för aktiviteten" ska det framgå vem som säkerställer aktivitetens genomförande, vilket inte nödvändigtvis är samma person som faktiskt utför aktiviteten. Under "Tidsperiod" uppges när aktiviteten ska påbörjas och avslutas, alternativt att den ska genomföras kontinuerligt.

	Aktiviteter	Mål med aktiviteten	Mätmetod	Ansvarig för aktiviteten	Tidsperiod
1.					
2.					
3.					

# Insatser riktade till grupper i utsatthet för suicidrisk (Selektiva insatser)

Under "Aktiviteter" ska det framgå vilka insatser som kommer att genomföras. Under "Mål med aktiviteten" ska det framgå vad aktiviteten förväntas uppnå. Under "Mätmetod" ska det framgå hur det ska mätas att aktiviteten är genomförd (t.ex. att följa upp deltagande i utbildning genom Pingpong). Under "Ansvarig för aktiviteten" ska det framgå vem som säkerställer aktivitetens genomförande, vilket inte nödvändigtvis är samma person som faktiskt utför aktiviteten. Under "Tidsperiod" uppges när aktiviteten ska påbörjas och avslutas, alternativt att den ska genomföras kontinuerligt.

	Aktiviteter	Mål med aktiviteten	Mätmetod	Ansvarig för aktiviteten	Tidsperiod
1.					
2.					
3.					

## Insatser riktade till individer med suicidrisk (Indikerade insatser)

Under "Aktiviteter" ska det framgå vilka insatser som kommer att genomföras. Under "Mål med aktiviteten" ska det framgå vad aktiviteten förväntas uppnå. Under "Mätmetod" ska det framgå hur det ska mätas att aktiviteten är genomförd (t.ex. att följa upp deltagande i utbildning genom Pingpong). Under "Ansvarig för aktiviteten" ska det framgå vem som säkerställer aktivitetens genomförande, vilket inte nödvändigtvis är samma person som faktiskt utför aktiviteten. Under "Tidsperiod" uppges när aktiviteten ska påbörjas och avslutas, alternativt att den ska genomföras kontinuerligt.

	Aktiviteter	Mål med aktiviteten	Mätmetod	Ansvarig för aktiviteten	Tidsperiod
1.					
2.					
3.					



# Insatser för medarbetare

Under "Aktiviteter" ska det framgå vilka insatser som kommer att genomföras. Under "Mål med aktiviteten" ska det framgå vad aktiviteten förväntas uppnå. Under "Mätmetod" ska det framgå hur det ska mätas att aktiviteten är genomförd (t.ex. att följa upp deltagande i utbildning genom Pingpong). Under "Ansvarig för aktiviteten" ska det framgå vem som säkerställer aktivitetens genomförande, vilket inte nödvändigtvis är samma person som faktiskt utför aktiviteten. Under "Tidsperiod" uppges när aktiviteten ska påbörjas och avslutas, alternativt att den ska genomföras kontinuerligt.

	<b>Aktiviteter</b>	<b>Mål med aktiviteten</b>	<b>Mätmetod</b>	<b>Ansvarig för aktiviteten</b>	<b>Tidsperiod</b>
1.					
2.					
3.					