

# Osteoporos – rutiner för behandling med parenterala läkemedel

**Observera!** Behandling med Zoledronsyra/Aclasta eller Prolia ska normalt kombineras med Calcium/vitamin D. Samtliga läkemedel finns inlagda i Cosmics läkemedelsmallar.

## Aclasta

### Remiss

- Patientens distriktsläkare avgör om det finns indikation för zoledronsyra, samt att det inte finns kontraindikationer mot behandlingen.
- Välj infusionsmottagning av de fyra alternativa mottagningar som anges nedan. Patientens önskemål får avgöra.
- Vid tillgång till Cosmic skickas elektronisk remiss. Vårdcentraler som inte använder Cosmic skickar pappersremiss.
- I remissen anges motivet till att zoledronsyra väljs istället för peroral behandling, samt laboratorievärde för P-Ca, P-albumin, P-kreatinin samt GFR.

### Ordination i Cosmic

1. Välj Ny i läkemedelslistan (inte recept)
2. Sök på Zoledronsyra alt Aclasta
3. Tryck enter
4. Välj mall (märkt med REK). Tryck på ordinationsdetaljer.
5. Välj "Ändra" nere till höger, ändra i datumfältet till **Ej tidsatt och ange en Sluttid**. Tryck "Spara"
6. Signera och öppna listan.

Vid avsaknad av Cosmic ska den aktuella ordinationen på Zoledronsyra/Aclasta vara angiven i pappersremissen för att infusionen ska kunna genomföras.

### Uppföljning

Ansvarig distriktsläkare utvärderar behandlingen. Vid indikation för förnyad behandling ett år därpå krävs ny provtagning och att en ny remiss skickas.

### Infusion/administrering av Zoledronsyra/Aclasta koncentreras till fyra mottagningar i länet:

- Tierps vårdcentral
- Östhammars vårdcentral
- Medicinmottagningen Lasarettet i Enköping
- Osteoporosmottagningen vid Akademiska sjukhuset

## Rutin och ekonomisk ersättning för de administrerande enheterna

Mottagningsköterska rekviderar Zoledronsyra/Aclasta via Agresso enligt sedvanliga rutiner. Räkningen attesteras av beställande enhet. Kostnader för Zoledronsyra/Aclasta kompenseras kvartalsvis för vårdcentralerna (Tierp, Östhammar) och via vårdavtalet för de sjukhusanknutna mottagningarna.

## Administrering av Zoledronsyra/Aclasta

Remissmottagare ska kalla patienten för behandling inom 2 månader från remissdatum.

- P-Kreatinin, GFR, P-Calcium samt P-albumin skall vara kontrollerat inom 2 månader före administrering av Zoledronsyra/Aclasta.
- Patienten informeras om åtgärder i samband med infusionen och ev. biverkningar, som kan följa behandlingen. Vid ev. feber och/eller muskelvärk kan paracetamol alt. ibuprofen tas vid behov.
- En PVK sätts.
- Patienten får dricka 1 glas vatten.
- Zoledronsyra/Aclasta infunderas under 15-20 minuter.
- Tio minuters vila efter infusionen.
- PVK avlägsnas.
- Intag av ytterligare 1 glas vatten.
- Patienten kan därefter återvända hem.

Behandlingen dokumenteras i journalmall av ansvarig sjuksköterska. Kommer remissen i pappersformat, skickas svaret i form av en utskrift av sköterskeanteckningen i Cosmic.

## Prolia

Distriktsläkare kan ansvara för ordination och uppföljning av behandlingen enligt riktlinjerna i vårdprogrammet.

Vårdcentralerna erhåller kompensation för kostnaderna för Prolia-behandling via läkemedelskapiteringen.

## Ordination i Cosmic

- Prolia förskrivs som **Recept** med 2 uttag  
Sök på Prolia i **primärvårdens mall** och ordinera i enlighet med mall  
Skicka e-recept

Patienten hämtar ut läkemedlet på apoteket. Om patienten inte klarar att injicera läkemedlet på egen hand, ges det av distriktssköterska i primärvård eller kommun.