

Rehabiliteringskoordinator, uppdragsbeskrivning

Syfte och omfattning

Denna rutin beskriver uppdraget som rehabiliteringskoordinator (reko) inom Region Uppsalas hälso- och sjukvård.

Bakgrund

Regionen ska erbjuda koordineringsinsatser till sjukskrivna patienter, som så behöver, för att främja återgång till eller inträde i arbetslivet. Detta finns reglerat i lag (2019:1297) om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter.

Inom primärvården ska det finnas reko på varje vårdcentral, dessutom finns reko inom vissa sjukskrivningsintensiva verksamheter inom övrig specialistvård.

Uppdragsbeskrivning

Uppdraget ska innehas av legitimerad hälso- och sjukvårdsprofession med kunskap i rehabilitering. Reko ska genom stöd och koordinering underlätta återgång i arbete eller inträde i arbetslivet för identifierade patienter.

En reko ska ha kunskap om rehabiliterings- och sjukskrivningsprocessen. Reko ska dessutom ha kunskap i samtalsmetodik, ha samarbetsförmåga och handlingskraft för att kunna ta ansvar och vara drivande i rehabiliterings- och sjukskrivningsprocessen.

Tillsammans med verksamhetschef och medicinskt ansvarig läkare ska reko skapa rutiner så att enheten bedriver en effektiv och kvalitetssäker rehabiliterings- och sjukskrivningsprocess.

I uppdraget ingår att:

- identifiera sjukskrivna patienter tidigt, som har behov av individuellt stöd för att underlätta arbetsåtergång eller komma ut i arbetslivet
- genomföra kartläggningssamtal med patienten
- tidigt föra en dialog med patient, sjukskrivande läkare och andra aktuella professioner inom vården för att upprätta en rehabiliteringsplan
- utifrån behov samverka tidigt med arbetsgivare, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, kommunen eller andra aktörer

- ge individuellt stöd till patienten
- vara ett stöd i rehabiliterings- och sjukskrivningsprocessen på enheten/ inom verksamheten

Referenser

[Rehabiliteringskoordinator, funktion för koordinering, arbetsrutin, Region Uppsala](#)

[Rehabiliterings- och sjukskrivningsprocessen, Region Uppsala](#)

[Koordinering vid sjukskrivning och rehabilitering, vårdhandboken.se](#)

[Att leda det försäkringsmedicinska arbetet – stöd till verksamhetschefer och hälso- och sjukvårdspersonal - Webbrapport](#)

Externa styrande dokument

[Lag \(2019:1297\) om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter](#)

Dokumenthistorik

Författare

Birgitta Rosberg

Datum

22-02-14