

# Rehabiliteringskoordinator eller utförare av koordineringsinsatser, uppdragsbeskrivning

## Syfte och omfattning

Detta dokument beskriver uppdraget som rehabiliteringskoordinator (Reko) eller utförare av koordineringsinsatser inom Region Uppsalas hälso- och sjukvård samt för vårdgivare med avtal med Region Uppsala.

## Bakgrund

Vårdgivaren ska erbjuda koordineringsinsatser till sjukskrivna patienter, som så behöver, för att främja återgång till eller inträde i arbetslivet. Detta finns reglerat i lag (2019:1297) om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter.

Inom primärvården ska det finnas namngiven Reko på varje vårdcentral. Inom övrig specialistvård ska koordineringsinsatser erbjudas, oavsett om det finns en Reko eller inte, när en sjukskriven patient behöver individuellt stöd för att komma tillbaka till arbete, studier eller komma ut i arbetslivet.

## Uppdragsbeskrivning

Uppdraget ska utföras av legitimerad hälso- och sjukvårdsprofession med kunskap i rehabilitering. Uppdraget innebär att genom stöd och koordinering underlätta återgång i arbete eller inträde i arbetslivet för identifierade patienter.

Koordineringsinsatser utförs på den vårdenhets som har sjukskrivningsansvaret.

En Reko eller utförare av koordineringsinsatser ska ha tillräckligt med kompetens för uppdraget. Det krävs kunskap om och kunna vara drivande i rehabiliterings- och sjukskrivningsprocessen, dessutom krävs kunskap i samtalsmetodik, samverkan kring arbetslivsinriktad rehabilitering och förmåga till samarbete. Reko ska genomföra den av Region Uppsala framtagna checklista.

För att ta fram rutiner så att enheten bedriver en effektiv och kvalitetssäker rehabiliterings- och sjukskrivningsprocess, kan Reko vara ett stöd för verksamhetschef och medicinskt ansvarig läkare.

I uppdraget ingår att:

- Identifiera sjukskrivna patienter tidigt, som har behov av individuellt stöd för att underlätta arbetsåtergång eller komma ut i arbetslivet.
- Vara en kontaktperson för patienten att vända sig till i frågor om sjukskrivning och relaterad rehabilitering.
- Genomföra kartläggningssamtal med patienten.
- Stödja och motivera patienten vara delaktig och aktiv i sin rehabiliterings- och sjukskrivningsprocess.
- Samordna vård- och rehabiliteringsåtgärder inom vårdenheten och mellan berörda vårdenheter, för att främja samsyn om vård och arbetsåtergång.
- Företräda hälso- och sjukvården i samverkan med aktörer utanför vården för att främja arbetsåtergång samt vara en kontaktväg för aktörerna till hälso- och sjukvård.
- Använda klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ) för genomförda åtgärder.

I uppdraget ingår **inte**:

- Patienter som har aktivitetsersättning vid förlängd skolgång.
- Patienter som söker eller har hel sjukersättning.
- Patienter som har förmåga till sysselsättning men inte till lönearbete. Sysselsättning är en anpassad, planerad och schemalagd aktivitet organiserad av en aktör, där krav på prestation i förhållande till lönearbete inte finns.
- Ha rollen som ombud för patienten.

## Referenser

[Riktlinje för utförare av koordineringsinsatser, rehabiliteringskoordinator, Region Uppsala](#)

[Rehabiliterings- och sjukskrivningsprocessen, Region Uppsala](#)

[Att leda det försäkringsmedicinska arbetet – stöd till verksamhetschefer och hälso- och sjukvårdspersonal - Webbrapport](#)

## Externa styrande dokument

[Lag \(2019:1297\) om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter](#)

Tolkningsstöd avseende Lagen om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter (2019:1297), Sveriges Kommuner och Regioner

## Dokumenthistorik

Författare Birgitta Rosberg

Rehabiliteringskoordinator eller utförare av koordineringsinsatser,  
uppdragsbeskrivning

DocPlus-ID: DocPlusSTYR-29208

Version: 4

Handlingstyp: Instruktion/Rutin

Sidan 2 av 3

**Revisionsdatum:**

20230626 Birgitta Rosberg: Anpassning utifrån lag 2019:1297

20240306 Birgitta Rosberg, Ida Lövgren och Gunilla Edlund: Anpassning efter Tolkningsstöd avseende Lagen om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter (2019:1297).