

# Suicidprevention 2021–2030 - Mall handlingsplan inom Region Uppsala

## Innehållsförteckning

Inledning .....	2
Bakgrund .....	2
Målgrupper .....	2
Avgränsningar .....	2
Region Uppsalas suicidpreventiva strategi 2021 - 2030 .....	2
Uppdraget .....	3
Personen i centrum.....	3
Mallens användande.....	4
Hjälp och stöd .....	4
Handlingsplanens fastställande .....	4
Suicidpreventiv handlingsplan för [fyll i förvaltning/verksamhets namn].....	5
Insatser riktade till hela befolkningen (Universella insatser) .....	5
Insatser riktade till grupper i utsatthet för suicidrisk (Selektiva insatser).....	6
Insatser riktade till individer med suicidrisk (Indikerade insatser).....	7
Insatser för medarbetare.....	8

# Inledning<sup>1</sup>

*Detta dokument är en mall för handlingsplaner. Spara en kopia av mallen och upprätta den lokala handlingsplanen i kopian.*

## Bakgrund

Regionstyrelsen för Region Uppsala har antagit [Suicidpreventiv strategi 2021 - 2030 för Region Uppsala](#). Strategin klargör att all verksamhet finansierad av Region Uppsala ska upprätta lokala suicidpreventiva handlingsplaner där pågående insatser tydliggörs. Inom Region Uppsalas offentliga förvaltningar avgör respektive förvaltningsdirektör om handlingsplanen ska vara övergripande för förvaltningen eller delegeras till verksamhetschefer. Handlingsplanen ska vara fastställd av förvaltningsdirektör, verksamhetschef eller motsvarande.

## Målgrupper

Denna handlingsplan gäller för följande förvaltning/verksamhet:

## Avgränsningar

Handlingsplanen innehåller följande avgränsningar:

- Handlingsplanen ska baseras på Region Uppsalas suicidpreventiva strategi 2021–2030.
- Handlingsplanen omfattar inte kliniska behandlingsmetoder då det är hälso- och sjukvårdens ansvar. Se DocPlus-dokumentet [Självmod och självmordsnära tillstånd – riktlinje för omhändertagande](#) för mera info kring vilka riktlinjer som gäller i kontakten med suicidala patienter.

## Region Uppsalas suicidpreventiva strategi 2021 - 2030

[Suicidpreventiv strategi 2021 - 2030 för Region Uppsala](#) baseras på en sammanställning av vetenskapliga artiklar som undersökt studier med suicid och suicidförsök som utfallsmått. Varje förvaltning/verksamhet utgår ifrån de tre strategiska preventionsnivåerna + insatser för medarbetare utifrån det framtagna kunskapsunderlaget för att utforma lokala suicidpreventiva handlingsplaner:

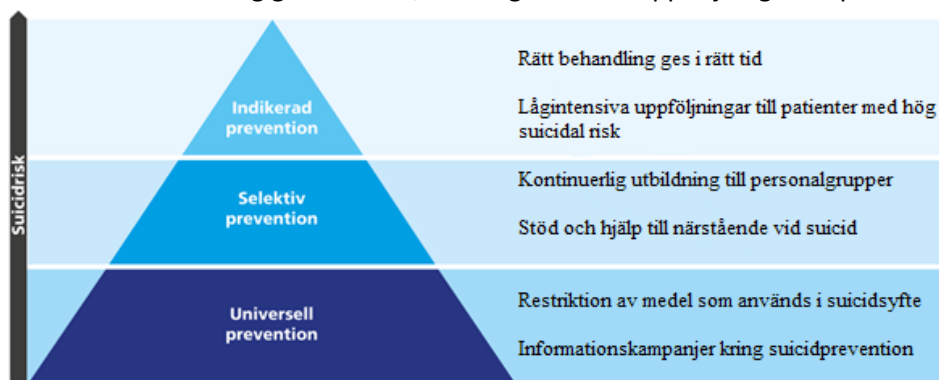
- *Universella* insatser riktade till hela befolkningen så som exempelvis restriktion av medel som används i suicidsyfte, eller informationskampanjer kring suicidprevention.
- *Selektiva* insatser riktade till de som på gruppnivå har en särskild utsatthet för suicidrisk så som exempelvis kontinuerlig utbildning till personalgrupper, eller stöd och hjälp till

---

<sup>1</sup> För referenser, se [Suicidpreventiv strategi 2021 - 2030 för Region Uppsala](#).

närstående vid suicid.

- *Indikerade* insatser riktade till individer med suicidrisk så som exempelvis att rätt behandling ges i rätt tid, eller lågintensiva uppföljningar till patienter med hög suicidal risk.



Figur 1. Några exempel på insatser inom de olika preventionsnivåerna. Komplette förteckning på <https://respi.se/>

## Uppdraget

Uppdraget innebär att:

- All verksamhet i, eller finansierad av, Region Uppsala ska inkludera och genomföra suicidpreventiva aktiviteter i sin verksamhetsplanering.
- All verksamhet i, eller finansierad av, Region Uppsala ska upprätta suicidpreventiva handlingsplaner som tydliggör aktiviteter, målsättningar, ansvarig avdelning/enhet samt tidsramar i denna mall. (Om mallen önskas kompletteras med exempelvis underrubriker eller andra kolumner än de som presenteras är det görbart.)
- Respektive förvaltningsdirektör inom Region Uppsala avgör om handlingsplanerna ska genomföras förvaltningsövergripande eller delegeras till verksamhetsnivå. Den framtagna handlingsplanen ska fastställas av förvaltningsdirektör/verksamhetschef eller motsvarande.
- I de målsättningar som definieras i de lokala handlingsplanerna ska främst *processmål* kopplat till genomförandet av specifika insatser anges. I vissa fall, där det finns möjlighet att följa upp faktiskt effekt, kan även specifika effektmål kopplas till insatserna. Specifika målsättningar som avser antalet suicidhandlingar ska ej ingå i handlingsplanerna.

## Personen i centrum

Det är inte bara *vad* som görs som är betydelsefullt, utan också *hur* det görs. Personcentrerad vård kallas det etiska förhållningssätt som bygger på en jämbördig dialog där personens egen berättelse står i centrum. Det finns forskning som talar för att ett personcentrerat bemötande ökar möjligheterna att upptäcka riskfaktorer för suicid.

När suicidpreventiva insatser planeras och genomförs ska innebörden av ”personen i centrum” definieras utifrån patienters, brukares och närståendes perspektiv och dessas erfarenheter ska tas tillvara. Detta förhållningssätt ska genomsyra Region Uppsalas suicidpreventiva arbete - oavsett om det gäller insatser inom eller utanför hälso- och sjukvården. Vid upprättande av lokala handlingsplaner ska detta förhållningssätt vara gällande.

## Mallens användande

Utgå ifrån innehållet i [Suicidpreventiv strategi 2021 - 2030 för Region Uppsala](#). Exempel på kunskapsbaserade suicidpreventiva insatser, arbeten inom andra regioner samt andra relevanta uppgifter kring suicid finns på <https://respi.se/>.

Fastställ vilka insatser som ska genomföras, vad insatserna förväntas uppnå och hur detta ska mätas, vem som är ansvarig för insatsens verkställande, samt insatsens startpunkt (och eventuell slutpunkt). Förvaltningen/verksamheten avgör själv vilka insatser som är aktuella samt om det finns insatser kopplat till samtliga tre preventiva nivåer eller endast någon/några av dem. Insatser kopplat till medarbetare är aktuellt för samtliga verksamheter.

## Hjälp och stöd

Hälso- och sjukvårdsavdelningen ansvarar för att vid behov bistå och stödja Region Uppsalas förvaltningars suicidpreventiva arbete utifrån strategin, i nära samverkan med övriga förvaltningar. Kunskapsstöd kring suicidpreventiva utbildningar finns att tillgå, se [Suicidprevention - Kunskapsstöd utbildning](#). Kunskapsstöd kring suicid i Uppsala län finns att tillgå, se [Suicidprevention - Kunskapsstöd suicidprevention i Uppsala län](#).

## Handlingsplanens fastställande

Upprättad handlingsplan ska fastställas av förvaltningsdirektör/verksamhetschef eller motsvarande.

## Dokumenthistorik

### Författare

Erik Klingenberg

### Revisionsdatum

2020-11-09 Nytt dokument.

## Suicidpreventiv handlingsplan för [fyll i förvaltning/verksamhets namn]

### Insatser riktade till hela befolkningen (Universella insatser)

Under *Aktiviteter* ska det framgå vilka insatser som kommer att genomföras. Under *Målsättningar* ska det framgå vad aktiviteten förväntas uppnå och hur det ska mätas. Under *Ansvarig för aktiviteten* ska det framgå vem som säkerställer aktivitetens genomförande. Under *Start för aktivitet* uppges när aktiviteten ska påbörjas. Under *Slut för aktivitet* uppges när (om möjligt) aktiviteten ska vara avslutad.

	<b>Aktiviteter</b>	<b>Målsättningar (inkl. mätmetod och målvärde)</b>	<b>Ansvarig för aktiviteten</b>	<b>Start för aktivitet</b>	<b>Slut för aktivitet</b>
1.					
2.					
3.					

## Insatser riktade till grupper i utsatthet för suicidrisk (Selektiva insatser)

Under *Aktiviteter* ska det framgå vilka insatser som kommer att genomföras. Under *Målsättningar* ska det framgå vad aktiviteten förväntas uppnå och hur det ska mätas. Under *Ansvarig för aktiviteten* ska det framgå vem som säkerställer aktivitetens genomförande. Under *Start för aktivitet* uppges när aktiviteten ska påbörjas. Under *Slut för aktivitet* uppges när (om möjligt) aktiviteten ska vara avslutad.

	<b>Aktiviteter</b>	<b>Målsättningar (inkl. mätmetod och målvärde)</b>	<b>Ansvarig för aktiviteten</b>	<b>Start för aktivitet</b>	<b>Slut för aktivitet</b>
1.					
2.					
3.					

## Insatser riktade till individer med suicidrisk (Indikerade insatser)

Under *Aktiviteter* ska det framgå vilka insatser som kommer att genomföras. Under *Målsättningar* ska det framgå vad aktiviteten förväntas uppnå och hur det ska mätas. Under *Ansvarig för aktiviteten* ska det framgå vem som säkerställer aktivitetens genomförande. Under *Start för aktivitet* uppges när aktiviteten ska påbörjas. Under *Slut för aktivitet* uppges när (om möjligt) aktiviteten ska vara avslutad.

	<b>Aktiviteter</b>	<b>Målsättningar (inkl. mätmetod och målvärde)</b>	<b>Ansvarig för aktiviteten</b>	<b>Start för aktivitet</b>	<b>Slut för aktivitet</b>
1.					
2.					
3.					

## Insatser för medarbetare

Under *Aktiviteter* ska det framgå vilka insatser som kommer att genomföras. Under *Målsättningar* ska det framgå vad aktiviteten förväntas uppnå och hur det ska mätas. Under *Ansvarig för aktiviteten* ska det framgå vem som säkerställer aktivitetens genomförande. Under *Start för aktivitet* uppges när aktiviteten ska påbörjas. Under *Slut för aktivitet* uppges när (om möjligt) aktiviteten ska vara avslutad.

	<b>Aktiviteter</b>	<b>Målsättningar (inkl. mätmetod och målvärde)</b>	<b>Ansvarig för aktiviteten</b>	<b>Start för aktivitet</b>	<b>Slut för aktivitet</b>
1.					
2.					
3.					