

EPDS screening, rutin i Region Uppsala inom BHV

Innehåll

EPDS screening, rutin i Region Uppsala inom BHV	1
Enskilda föräldrasamtal	1
Vägledning vid olika utfall.....	2
Bokning av stödsamtal i Cosmic.....	3
Dokumentation av stödsamtal	3
Journalmall.....	3
Dokumenthistorik.....	3
Bilaga Besök BHV stödsamtal vårdnadshavare	4

Enskilda föräldrasamtal

Det enskilda föräldrasamtalet med mamman som fött barnet erbjuds 6–8 veckor efter förlossningen. Då genomförs screening med Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS). Se Rikshandboken för barnhälsovård (RHB) kapitel “Screening med EPDS för depression hos nyblivna mammor” för mer information.

När barnet är mellan 3–5 månader erbjuds pappa/medförälder ett enskilt föräldrasamtal. Samtalet innehåller frågor om pappa/medförälderns mående i flera steg där EPDS utgör steg 3, att använda vid behov. För metodbeskrivning se RHB kapitel “Enskilda föräldrasamtal”.

Inom barnhälsovårdsuppdraget ingår 2 - 4 stödsamtal för nyblivna föräldrar vid lindriga till måttliga symtom på nedstämdhet. Det innebär att stödsamtal är kostnadsfria för föräldern och inte heller genererar besöksersättning för mottagningen. Stödsamtalen för alla föräldrar genomförs utifrån ett personcentrerat förhållningsätt. Se RHB kapitel “Stödjande samtal till nedstämda, nyblivna mammor” för mer information.

Obs! EPDS kan vid behov ges till föräldrar även vid andra tidpunkter.

Vägledning vid olika utfall

Obs! EPDS-poäng kan aldrig ersätta din kliniska bedömning. Det är vad som kommer fram i screening-/anamnessamtalet med föräldern, snarare än poängsumman, som avgör hur man ska gå vidare.

0 poäng:

- Ingen åtgärd. Fundera kring eventuell underrapportering. Bygg förtroende, fortsätt ha föräldrarnas mående i åtanke.

1 - 11 poäng:

- Ingen åtgärd om ej utfall på fråga 10 (se nedan).
- Önskar föräldern stödsamtal: lyssna och följ upp, se inte bara på poängen.
- Fundera över behov av andra insatser från till exempel kommunens föräldraskapsstöd och familjerådgivning.

12 - 16 poäng:

- Intervallet där BHV-sjuksköterskan erbjuder 2–4 stödsamtal.
- Aktualisera vid behov föräldern i konsultation med Mödra- och barnhälsovårdpsykolog (MBHV-psykolog).
- Fundera över behov av andra insatser från till exempel kommunens föräldraskapsstöd och familjerådgivning.

Mer än 16 poäng:

- Bedömning av läkare på VC.
- Om utfallet kan kopplas till föräldraskapet och/eller antas påverka samspelet med barnet skickas även remiss till MBHV-psykolog. Se dokumentet "Målgrupper för MBHV-psykologer" på DocPlus.
- Om föräldrarnas mående inte kan kopplas till föräldraskapet och/eller antas påverka samspelet med barnet övervägs remiss till vårdcentrals-psykolog/-kurator.
- I vissa fall remiss till psykiatrin. Vid akuta tillstånd tas omedelbar kontakt med vuxenpsykiatriska akutmottagningen. Ring via växeln.
- Aktualisera vid behov föräldern i konsultation med MBVH-psykolog.

Självskade-/suicidtankar:

- Alla utfall på fråga 10 ska bedömas av läkare på vårdcentral. Vid akuta tillstånd tas omedelbar kontakt med vuxenpsykiatriska akutmottagningen.

Vid misstanke om att barn far illa:

- Gör orosanmälan enligt sedvanlig rutin till Socialtjänsten.

Bokning av stödsamtal i Cosmic

Bokning och registrering enligt nedan;

- Användarroll: BHV-sjuksköterska
- Besöket bokas i vårdnadshavarens namn
- Vårdtjänst: BVC 45
- Kontakttyp: BVC-besök

Dokumentation av stödsamtal

Vårdnadshavares journal

- Användarroll: BHV-sjuksköterska
- Journalmall: Besök BHV stödsamtal vårdnadshavare
- Åtgärds kod: Stödjande samtal DU007

Barnets journal

- Journalmall: Besök BHV, aktuell ålder
- Sökord: Hälsosamtal, skriv Stödsamtal i Fritext rutan
Uppföljning, skriv in planerade datum

Journalmall

För journalmall Besök BHV stödsamtal vårdnadshavare finns en manual angående hur sökorden är avsedda att användas.

Dokumenthistorik

Författare

Sara Nielsen, specialistsjuksköterska, Barns Vård och Hälsa, VO Barnsjukhuset

Helena Edin, MBHV-psykolog, Barns Vård och Hälsa, VO Barnsjukhuset

Mari Fransson, MBHV-psykolog, Barns Vård och Hälsa, VO Barnsjukhuset

Datum

2021-06-23 Nyskapat dokument.

2021-07-07 Sara Nielsen, Helena Edin: Förtydligande av "Vägledning vid olika utfall.

Bilaga Besök BHV stödsamtal vårdnadshavare

Journalmallens namn:	Anteckningstyp:
Besök BHV stödsamtal vårdnadshavare	Besök

RUBRIKSÖKORD	Undersökord	Hjälptext	Egenskaper utöver fritext Fasta val
Huvudsökord			
Samtycke			
Kontaktorsak			Stödsamtal
Anamnes			
	Aktuellt hälsoproblem	Problem, aktuellt vid denna kontakt, relaterat till personens hälsa. Här beskrivs till exempel symtom och aktuellt tillstånd. Resultat EPDS eller/och Enskilt föräldrasamtal.	
	Pågående hälsoproblem	Pågående problem, ej orsak till denna vårdkontakt, relaterat till persons hälsa. Kan vara kroniska/långvariga hälsoproblem.	

RUBRIKSÖKORD	Undersökord	Hjälpstext	Egenskaper utöver fritext Fasta val
Huvudsökord			
	Tidigare hälsoproblem	Problem, före aktuell vårdkontakt, relaterad till persons hälsa.	
Aktuella läkemedel		Aktuella läkemedel. Problem, biverkningar, interaktioner etcetera. Även egenvårdspreparat såsom vitaminer, naturläkemedel och hälsokostpreparat.	
[D] Socialt	Arbete/sysselsättning, Ekonomisk situation, Boende, Insatser, Barnomsorg, Kulturellt, Fritid/intressen	Sammanfattning av levnadsförhållanden.	Dynamisk mall PV
Egenupplevd hälsa		Personens skattning av den egna hälsan.	Fasta val som PV har: Mycket bra, Bra, Varken bra eller dålig, Dålig, Mycket dålig
Status			
Sömn		Problem med sömn och vila. Hälsoproblem kopplat till t.ex. trötthet, tillfällig eller kronisk trötthet, utmattning, orkeslöshet.	
Psykiskt			

RUBRIKSÖKORD Huvudsökord	Undersökord	Hjälpstext	Egenskaper utöver fritext Fasta val
	Psykosocialt	Beskrivning av psykosociala problem/störningar avseende t.ex. relationer, känslor, upplevelser. Sinnesstämning, emotionellt, sorg, apati, otrygghet, tillit, ängslighet, oro, aggressivitet, självuppfattning, personlig integritet, social förmåga.	
Levnadsvanor		Levnadsvanor är beteende i vardagliga aktiviteter som individen själv kan påverka.	Journaltabell LUL
Känsliga uppgifter		Till sökordet Känsliga uppgifter finns inte direktåtkomst för patienten. Följande uppgifter omfattas: -Uppgifter om uppgiftslämnare (tredje person) i en journalanteckning -Uppgifter om patienten själv, om det är av synnerlig vikt med hänsyn till ändamålet med pågående vård och behandling att uppgiften inte lämnas ut till patienten -Uppgifter som är föremål för förundersökningssekretess på begäran av polis eller åklagare.	
Bedömning			
Tidiga hypoteser		Till sökordet Känsliga uppgifter finns inte direktåtkomst för patienten. Tidiga hypoteser, möjlighet att kunna notera mycket preliminära och misstankar vilka man bedömer inte bör visas för patienten i en direkt access via Mina journal på nätet.	

RUBRIKSÖKORD	Undersökord	Hjälpstext	Egenskaper utöver fritext Fasta val
Huvudsökord			
Åtgärder			
Information		T.ex. om öppnaförskolan. Uppgift om vilken information som getts till patient för att ge möjlighet att delta i beslut om åtgärder.	
Stöd		Rådgivning angående t.ex. sömn, sociala kontakter och regelbundna vanor. Åtgärd som syftar till att förebygga, kompensera eller förbättra specifikt hälsoproblem. Emotionellt, socialt stöd och praktiskt stöd. Samtala och lyssna om förebyggande åtgärder, behandling, diagnos, prognos, familjesituation, svåra beslut mm.	
Hänvisning		Råd till patienten att själv ta kontakt med annan enhet än de barnhälsovården remitterar till.	
Samordning		Remiss Samordning av andra vårdgivares och närståendes insatser. Konsultkontakter, FK, Af, Soc, Kommun.	
Remiss till			MBVH-psykolog Psykiatri Kurator primärvård Läkare primärvård Tobaksavvänjning

RUBRIKSÖKORD Huvudsökord	Undersökord	Hjälp text	Egenskaper utöver fritext Fasta val
Planering		Tid för nästa besök.	