

1177 Vårdguidens e-tjänster för dig som är 13–17 år

Med 1177 Vårdguidens e-tjänster kan du till exempel kontakta en ungdomsmottagning, boka en tid, förnya recept, beställa ett klamydiatest eller läsa din journal.

Dina föräldrar eller vårdnadshavare kan boka läkarbesök, läsa din journal och se de mottagningar som du har besökt tills du fyller 13 år. När du har fyllt 13 år är det bara du som har rätt att logga in. Be gärna en vuxen om hjälp om du vill det.

Vad kan jag göra när jag loggat in?

Du som har fyllt 13 år kan använda de flesta av 1177 Vårdguidens e-tjänster för att kontakta vården på ett säkert sätt. Du kan till exempel boka, omboka och avboka tider, få råd eller förnya ett recept på läkemedel.

Vad du kan göra beror på vilken mottagning det gäller eller hur gammal du är.

Läsa min journal via nätet

När du söker eller får vård förs en journal. I din journal finns bland annat anteckningar och information om diagnoser och provsvar.

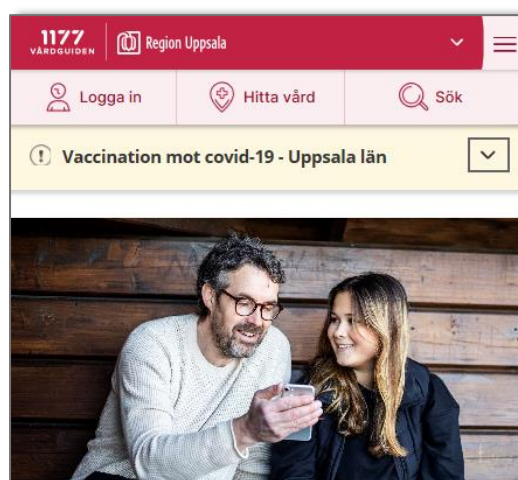
Från den dag du fyller 16 år kan du läsa din journal via nätet. Mellan 13 och 15 år kan varken du eller dina vårdnadshavare läsa journalen.

Logga in på 1177.se

Du behöver ha BankID eller Freja eID Plus för att kunna logga in på 1177.se.

För att skaffa BankID krävs det ett godkännande av vårdnadshavare, reglerna kan skilja sig åt mellan olika banker. Mobilt SäkerhetsID eller motsvarande som erbjuds av bankerna kan inte användas för att logga in på 1177.se. De fungerar bara för bankernas egna tjänster.

För att skaffa Freja eID Plus behöver du ha en mobil, en fysisk legitimation och ett e-postkonto. Ladda ner appen Freja eID och följ instruktionerna.



Figur 1 Startside för 1177 Vårdguiden

Låsa min journal och inloggning

Du kan stänga av möjligheten att läsa din journal via nätet. Det kallas för att försegla journalen.

Du kan försegla en specifik mottagning, till exempel ungdomsmottagningen. Då kan du fortsätta se övriga mottagningar som du har besökt men information från den mottagning du förseglat syns inte i journalen via nätet.

Du kan också låsa din inloggning till 1177 Vårdguiden. Då kan du inte längre logga in och använda e-tjänsterna.

För att försegla journalen eller låsa inloggningen till 1177 behöver du fylla i en blankett. Vill du försegla hela journalen gör du det genom att själv logga in i journalen.

Läs mer om hur du gör på 1177.se och *Läs din journal via nätet* eller på umo.se. Du kan också kontakta din mottagning och be om hjälp.