

# Sondspruta – vårdhygieniska aspekter

## Rengöringsrutin för flergångs sonspruta för enpatientsbruk

För att undvika bakteriekontamination av sondnäring krävs strikta hygienrutiner. Tillämpa [basala hygienrutiner](#) vid hantering av sond och tillförselsystem; sondaggregat, sonspruta och näringslösning.

Sonsprutan ska vara ren vid varje användning. I hushållsdiskmaskin blir plastsprutan inte tillräckligt rengjord. Sprutan får inte diskas för hand i tvättställ.

Byt sprutan vid behov, till exempel när den blivit trög eller otät, repig eller missfärgad, dock minst en gång per vecka.

## Sonspruta för enpatientsbruk kan rengöras enligt två metoder.

### Metod 1. Rengöring i diskdesinfektor

- Ta isär sprutan
- Sätt sprutan på munstycket för genomspolning så att sprutan blir ren även inuti
- Låt delarna bli riktigt torra
- Förvara sprutan isärtagen i torr ren rondskål

### Metod 2. Rengöring för hand med diskmedel och vatten

- Rengöringen ska ske i kök
- Ta isär sprutan och diska den med hjälp av ren diskborste och t ex mellanrumstandborste
- Skölj delarna noggrant under rinnande kallt vatten
- Låt delarna bli riktigt torra
- Förvara sprutan isärtagen i torr ren rondskål