

Covid-19 - Hushållskontakter – som är vård- och omsorgspersonal

Innehåll

Covid-19 - Hushållskontakter – som är vård- och omsorgspersonal	1
Syfte och omfattning.....	2
Bakgrund.....	2
Roller och ansvar	2
Undantag från förhållningsregler	2
Dokumenthistorik.....	3
Referenser.....	3

Syfte och omfattning

Att tydliggöra vad som gäller för hushållskontakter som är vård- och omsorgspersonal vid konstaterad covid-19 i det egna hushållet.

Bakgrund

Hushållskontakt är en person som bor tillsammans med en annan person som konstaterats vara smittad av covid-19. Hushållskontakten ska betraktas som ett misstänkt sjukdomsfall av covid-19¹ och ska som regel omfattas av förhållningsregler för covid-19. Förhållningsreglerna ska ges av den behandlande läkaren som lämnar besked om PCR-resultat till index². Om ytterligare medlemmar i hushållet konstateras vara smittade av covid-19 innebär det förnyade förhållningsregler för hushållskontakten.

En hushållskontakt, inklusive vård- eller omsorgspersonal, bör lämna ett PCR prov för covid-19 dag 5 efter indexfallets provtagningsdatum. Ett negativt svar ska inväntas innan återgång till arbetsplatsen.

Roller och ansvar

Personen (den anställda) som delar hushåll med index informerar sin chef att hen är en hushållskontakt till ett covid-19 fall.

- Den anställda ska följa förhållningsreglerna för hushållskontakt till covid-19 fall³. Det innebär att den anställda inte går till arbetsplatsen under 7 dagar från indexfallets provtagningsdatum och följer skyddsplikten (skydda andra mot smitta) i alla andra situationer. Det är viktigt att den anställda är observant på, också milda, symtom under ytterligare 7 dagar när förhållningsreglerna upphört.
- Vid behov kan den behandlande läkaren (för index) skriva intyg för smittbärrpenning.

Undantag från förhållningsregler

Enligt Folkhälsomyndigheten gäller inte förhållningsreglerna för hushållskontakter för de personer som:

- haft covid-19 (laboratoriebekräftad) under de senaste 6 månaderna
- är fullvaccinerade mot covid-19 med två doser för minst två veckor sedan

¹ [Falldefinition Folkhälsomyndigheten](#)

² [Vägledning för smittspårning Folkhälsomyndigheten](#)

³ [Covid-19, information och förhållningsregler till hushållskontakter](#)

Om en fullvaccinerad person identifieras som hushållskontakt eller nära kontakt till ett indexfall och hen jobbar inom äldreomsorg, eller i vårdverksamhet med särskilt sårbara patientgrupper, rekommenderas testning. Dessa personer kan vara på sin arbetsplats men ska lämna ett PCR prov för covid-19 dag 5 efter indexfallets provtagningsdatum.

Dokumenthistorik

Författare

Anna Gillman, biträdande smittskyddsläkare

Datum

2020-10-09 Nytt dokument

2020-12-01 Reviderat Anna Gillman, PCR dag 5 på hushållskontakter, tidpunkter för PCR på de som ändå arbetar, barn borttagna som undantag, visir/munskydd om avstånd ej kan uppehållas.

2020-12-10 Reviderat Johan Nöjd, smittskyddsläkare, undantag borttagna för vård- och omsorgspersonal.

2021-04-01 Reviderat Helena Palmgren, bitr. smittskyddsläkare, lagt in förklarande text om ny och kompletterande riktlinje Covid-19 – Undantag karantän hushållskontakter – Vaccinerad sjukvårdspersonal vid Akademiska sjukhuset, Lasarettet i Enköping, Nära vård och hälsa samt privata vårdgivare.

2021-04-27 Reviderat Jakob Sparby: uppdatering i linje med Folkhälsomyndighetens undantag från förhållningsregler för vaccinerade.

2021-06-16 Reviderat Ove Andersson: uppdaterat i linje med Folkhälsomyndighetens undantag från förhållningsregler för vaccinerade

Referenser

Falldefinitioner vid anmälan enligt smittskyddslagen, 2021-04-15 (version 6), Folkhälsomyndigheten

Vägledning för smittspårning av covid-19, Folkhälsomyndigheten

Smittskyddsblad, patientinformation och förhållningsregler för covid-19, Smittskyddsläkarföreningen