

# Covid-19 - Hushållskontakter – som är vård- och omsorgspersonal

## Innehåll

Covid-19 - Hushållskontakter – som är vård- och omsorgspersonal .....	1
Syfte och omfattning.....	2
Bakgrund.....	2
Beskrivning.....	2
Roller och ansvar .....	2
Dokumenthistorik.....	3
Referenser.....	3

# Syfte och omfattning

Att tydliggöra vad som gäller för hushållskontakter som är vård- och omsorgspersonal vid konstaterad covid-19 i hushållet.

## Bakgrund

Hushållskontakt är en person som bor tillsammans med en annan person som konstaterats vara smittad av covid-19. Hushållkontakten ska betraktas som ett misstänkt sjukdomsfall av covid-19<sup>1</sup> och ska som regel omfattas av förhållningsregler för covid-19. Förhållningsreglerna ska ges av den behandlande läkaren som lämnar besked om PCR-resultat till index<sup>2</sup>.

En hushållskontakt som är vård eller omsorgspersonal bör lämna ett PCR prov för SARS-CoV2 dag 5 efter det att index testats positivt och invänta ett negativt svar innan återgång till arbetsplatsen.

## Beskrivning

Undantag från förhållningsreglerna kunde tidigare göras för personer i särskilda samhällsviktiga yrken, i första hand vård- och omsorgspersonal.

Den 1 december togs detta undantag bort av Folkhälsomyndigheten när de uppdaterade sitt dokument "Vägledning för smittspårning av covid-19".

Smittskyddsläkaren beslutade med anledning av denna ändring att möjligheten för undantaget för vård- och omsorgspersonal inte längre ska gälla.

Smittskyddsläkaren bedömer dock att det är angeläget att hushållskontakter som arbetar inom vård och omsorg får möjlighet till provtagning dag 5 och därefter inväntar ett negativt resultat innan återgång till arbetsplatsen.

Förhållningsreglerna upphör vid ett negativt provsvar.

Det är dock viktigt att personen under ytterligare 1 vecka är observant på, också milda, symtom.

## Roller och ansvar

Personen (den anställda) som delar hushåll med index informerar sin chef att hen är en hushållskontakt till ett covid-19 fall.

- Den anställda ska följa de förhållningsreglerna för hushållskontakt till covid-19 fall<sup>3</sup>. Det innebär att den anställda inte går till arbetsplatsen under 7 dagar från indexfallets provtagningsdatum och följer skyddsplikten (skydda andra mot smitta) i alla andra situationer.

---

<sup>1</sup> [Falldefinition Folkhälsomyndigheten](#)

<sup>2</sup> [Vägledning för smittspårning Folkhälsomyndigheten](#)

<sup>3</sup> [Covid-19, information och förhållningsregler till hushållskontakter](#)

- Vid behov kan den behandlande läkaren (för index) skriva intyg för smittbärarpennig.

## Dokumenthistorik

### Författare

Anna Gillman, biträdande smittskyddsläkare

### Datum

2020-10-09 Nytt dokument

2020-12-01 Reviderat Anna Gillman, PCR dag 5 på hushållskontakter, tidpunkter för PCR på de som ändå arbetar, barn borttagna som undantag, visir/munskydd om avstånd ej kan uppehållas.

2020-12-10 Reviderat Johan Nöjd, smittskyddsläkare, undantag borttagna för vård- och omsorgspersonal.

## Referenser

Falldefinitioner vid anmälan enligt smittskyddslagen, 2020-11-26 (version 5), Folkhälsomyndigheten

Vägledning för smittspårning av covid-19, Folkhälsomyndigheten

Smittskyddsblad, patientinformation och förhållningsregler för covid-19, Smittskyddsläkarföreningen