

# Covid 19 - Råd till läkare vid särskilt boende

## Innehåll

Syfte och omfattning .....	2
Bakgrund .....	2
Beskrivning .....	2
Provtagningsrutiner .....	2
Hygienrutiner.....	2
Utskrivning från slutenvård .....	2
Smittstöd .....	2
Behandlingsråd av patient med Covid 19 på SÄBO .....	2
Inhalationer - byte av nebulisator till spacer.....	3
Anhörigbesök till palliativ Covid 19 -patient .....	3
Rutin för rond och distansrond.....	3
Palliativ vård och dödsfall på SÄBO .....	3
Dokumenthistorik .....	4

## Syfte och omfattning

Rutinen ska stödja läkaren med ansvar för särskilt boende i vård och behandling av Covid-19 patienter och är ett komplement till riktlinjen [Läkarmedverkan i kommunal hemsjukvård i Uppsala län](#)

## Bakgrund

I samband med coronapandemin har en särskild arbetsgrupp vid Nära vård och hälsa (NVH) fokuserat på att hitta arbetsrutiner för läkarens arbete vid särskilt boende. För att underlätta finns här en sammanställning av befintligt material för Covid-19.

## Beskrivning

### Provtagningsrutiner

[Covid 19 - Provtagningsenhet vid NVH för patient och personal](#) är ett dokument som reglerar provtagning av Covid 19 utanför slutenvård.

### Hygienrutiner

Vårdhygieniska rutiner och anvisning från smittskydd som gäller för SÄBO i Uppsala län finns beskrivet i dessa styrande dokument

[Hygienrutiner inom kommunal vård, Uppsala län](#)

[Visir vid ansiktsnära vård av riskgrupper](#)

[Covid-19 - vägledning om bedömning av smittfrihet](#)

[Covid-19 - smittspårning i vården](#)

I ViS-dokumentet [Samverkan avseende vårdhygien och smittskydd Uppsala län](#) finns ett kapitel som beskriver rekommendationer om karantän vid inflyttning och smittfrihet vid boenden.

Arbetsgivaren ansvarar för skyddsutrustning till personalen ([AFS 2018:4](#)) vilket innebär att vårdcentralen ansvarar för läkares skyddsutrustning vid rond på SÄBO.

### Utskrivning från slutenvård

I ViS-dokumentet [Samverkan vid utskrivning från slutenvården](#) finns ett kapitel som beskriver hur patient med genomgången Covid 19 ska kommuniceras.

### Smittstöd

I samband med pandemin har Nära vård och hälsa skapat ett särskilt smittstöd till läkare vid SÄBO. Rutinen finns som kapitel i [Minska vårdrelaterade infektioner – handlingsplan 2019-2020](#)

### Behandlingsråd av patient med Covid 19 på SÄBO

Infektionskliniken rekommenderar att patienter som bedöms ha en sekundär bakteriell pneumoni kan behandlas med Amoxicillin 750 mg 1x3 i 7 dagar. Vid Pc-allergi kan Dalacin 300 mg 1x3 i 7 dagar användas istället.

## Covid-19 - Trombosprofylax i primärvård och säbo

### **Begränsad behandling som vådrutinavvikelse**

Vid medicinsk planering i livets slutskede ska frågan om behandlingsbegränsning ställas så att beslut kan fattas om vilka vådrutinavvikelser som gäller. Vanligast är att beslut handlar om hjärt-lungräddning, antibiotika, blodtransfusion, dropp mm. Rutin som stöd för detta finns i [Begränsad behandling som vådrutinavvikelse](#) och [Fördelning av medicinskt ansvar](#).

Är det aktuellt att tillkalla ambulans måste läkare eller ansvarig sjuksköterska meddela att det rör en patient med bekräftad eller misstänkt Covid-19.

### Inhalationer - byte av nebulisator till spacer

Hantering av nebulisator är inte en aerosolbildande aktivitet. [Covid 19 – vårdhygieniska aspekter](#)

Rådet är dock att byta från nebulisatorbehandling till spray + spacer vilket tidigare utgått från kunskapsstyrningsorganisationen (Programråden för astma och KOL).

### Anhörigbesök till palliativ Covid 19 -patient

För närvarande råder besöksförbud på särskilda boenden enligt Förordning (2020:163) om tillfälligt förbud mot besök i särskilda boendeformer för äldre för att förhindra spridningen av sjukdomen covid-19. Dock görs avsteg för patient i palliativt skede. En vägledning har tagits fram i Region Uppsala som stöd för respektive kommuns rutin. [Besök till Covid-19 patient i palliativ vård](#)

### Rutin för rond och distansrond

Vid utbrott på boendet är det rondande läkare som har det medicinska ansvaret. Det blir då mycket viktigt att vi har tät kontakt med ansvarig sjuksköterska på boendet och att vi vid behov fortsätter att runda insjuknade patienter på plats.

### Palliativ vård och dödsfall på SÄBO

Palliativa konsultteamet finns tillgängligt och är beredda att ge råd om hur de symtom som Covid-19 ger kan lindras. Bemannas måndag-fredag 8-16.30 på 018-611 72 30.

Sammanställning av vad som rekommenderas vid palliativ behandling vid Covid-19 utgår från Socialstyrelsens rekommendationer och finns samlat i särskilt kapitel i dokumentet

[Kommunala läkemedelsförråd och läkemedelslistor 1, 2, 3](#)

### **Dödsfall**

Om en patient med bekräftad Covid-19 infektion avlider på SÄBO ska den läkare som utfärdar dödsbeviset samtidigt skicka mail till smittskydd ([smittskydd@region uppsala.se](mailto:smittskydd@region uppsala.se)) och meddela att en person avlidit och på vilket boende. Avlider patienten på helg meddelas på måndagen. Vi ska inte skicka personuppgifter.

I samband med ställningstagande om palliativ vård (brytpunktssamtal) är det viktigt att dokumenten som finns för att sjuksköterska i tjänst ska kunna biträda läkaren med att utföra undersökning av tecken på att döden inträtt. [Dödsfall, underlag för konstaterande av väntat dödsfall](#) och [Dödsfall, transportintyg \(kommunversion\)](#)

Andra relaterade dokument är

[Hantering av avlidna med Covid-19](#) rutin och [Dödsfall, åtgärder](#)

## Dokumenthistorik

Författare Lena Nyström distriktsläkare

Revisionsdatum – nytt dokument med samling av aktuella länkar 2020-05-20

2020-06-18 dokumentet har uppdaterats med länkar avseende information om utskrivning från slutenvård samt rekommendationer om karantän vid inflyttning och smittfrihet vid boenden under rubriken *Hygienrutiner*.

2020-09-22 Beredskapsjour SÄBO-telefon är borttaget sedan 2020-09-01