

Checklista för hemgång från förlossningen

Barnmorska

- Vid hemgång inom 24h: Uppfyller kriterierna för FVH, var god se PM "[Kriterier för hemgång inom 6-24h efter förlossning](#)"
- Kontrollera att amningsblocket är genomgången
- Avsluta alla infusioner i ordinationslistan samt avsluta alla registreringar i partogrammet.
- POX, temp ua.
- Bilicheck** taget tidigast efter 12h. Om A-zon krävs barnläkarkontakt, läs [Grundläggande omhändertagande av nyfött barn](#)
- Om Rh negativ mor och Rh positivt barn, ge Rhesonativ.
- Om ej immun mot Rubella, ge Rubella vaccination efter ordination av läkare.
- Kontrollera att barnläkarundersökning är utförd.
- Postpartum samtal med utskrivningsinformation utefter broschyren "Grattis till ert nyfödda barn".
- Information om hur hem- och återbesök sker i kommunen, se FVH ikon på datorernas skrivbord.
- Utskrivningsanteckning i journalen.
- Kontrollera att alla uppgifter som ska till MFR är ifyllda genom att kontrollera i ÖD Förlossning
- Inspektera alla med bristning i vagina/perineum,
- Vid hemgång skriv slutanteckning på mor samt barn och välj "Uppföljning via BB-vård i hemmet/återbesöksmottagningen"

Undersköterska

- Lämna ut broschyrer "[Grattis till ert nyfödda barn](#)" & [Råd till föräldrar under barnets första levnadsvecka](#). Tänk på att ge individanpassad information så ex. "[På olika språk](#)"
- Genomgång av amningsblocket
- Ge information om vår hemsida "[När barnet är fött](#)" på [Akademiska.se](#) Visa QR-kod på framsidan av "Grattis-broschyren"
- Filmerna** ska ses **före** postpartumsamtal: [Innan hemgång från förlossningen eller BB](#).
- Fyll i FVH på pat rad i patientöversikten i Cosmic.
- Efterskötning mor: Bltr, kissat, temp, PVK och EDA borttagen.
- Efterskötning barn: Vikt, längd, huvudomfång och temp.

- Visat navelvård.
- Amningsobservation utan anmärkning (dokumenteras i både mor och barn journal).
- POX-screening och temp utan anmärkning mellan 6 - 12 h ålder.
- Bilicheck**, tidigast efter 12h. OBS! Om A-zon → meddela BM/SSK direkt
- Förlossningsupplevelse vid 6 h postpartum, vid skattning 5 eller lägre kontakta barnmorskan.
- Key for Care på ipaden eller via QR-kod.
- Kontrollera att val av BVC är gjort → om inte lämna lapp till sekreterare
- Kontrollera att adress och telefonnummer stämmer i patientkortet. Gärna även telefonnummer till partnern. Om uppgifterna inte stämmer, uppdatera patientkortet.
- Om patienten ska vistas på en tillfällig adress postpartum, skriv in adressen i patientkortet under tillfällig adress.

Kostbehandlad graviditetsdiabetes

- USK:** Kontrollera att blodsocker är taget vid 3 & 6h ålder. Om värdet lägre än 2,6 – kontakta barnmorska direkt.
- USK/BM:** Fungerande amning. Informera om tät amning eller handmjölkning under första dygnet (24h). Ska då inte gå mer än 3h mellan varje mål.
- BM:** Informera obstetriker att utskrivning måste göras samt epikris skrivas till primärvården

Familjer boendes utanför Uppsala och Knivsta kommun

- BB vård i hemmet som utgår ifrån barnmorskemottagningar i kranskommuner är ansvariga första levnadsveckan. De kontaktar familjen och planerar uppföljning. Om uppföljning behövs på helgen är BB på väg i Uppsala ansvariga.*

Boende i kranskommun (Region Uppsala men utanför HSS Uppsala eller Knivsta):

- Se info på samverkanswebben: [Personalinformation för BB/förlossning](#)

Boende i Region Stockholm:

- Skicka med en utskrift av ÖD Förlossning, Nyfödd översikt BB, Slutanteckning postpartum & Slutanteckning Nyfödd. Sekreterare kan hjälpa till.
- BB på väg fortsatt ansvariga för eftervården (gör dock INTE hembesök). Viktigt att det är samma val av vårdplanering för mor och barn. välj *"Uppföljning via BB-vård i hemmet/återbesöksmottagningen"* om barnet är yngre än 72h eller fortsatt vårdbehov.

Om man glömt att skriva ut mor och barn i Cosmic samma dag de gått hem måste BB på väg kontaktas via telefon.

Dokumenthistorik

Författare: Hanna Waernér

Reviderat/granskat:

2023-10-09: Maria Wickström, Maria Göransson och Madelene Jirhede. Reviderat felaktigheter och lagt till några nya punkter. Rutinen har bytt namn, hette tidigare Checklista för hemgång inom 72timmar efter förlossning.

2021-03-08, Cecilia Ekberg