

Information om munhälsa vid 10 månaders ålder på BVC

Beskrivning

BVC-personalen har täta kontakter med barnen under det första levnadsåret, både i hemmiljö och på mottagning. BVC arbetar med att främja hälsa och tidigt identifiera barn som löper risk att utveckla ett felaktigt hälsobeteende, till exempel karies. Genom att skapa ett arbetssätt där BHV personalen istället för tandvårdspersonalen förmedlar kunskap och information om munhälsa kan fler vårdnadshavare få del av informationen och arbetet med att främja munhälsa löper mindre risk att bli ett område som inte integreras i det allmänna hälsofrämjande arbetet. Folktandvårdskliniken har en utsedd kontaktperson som BHV personalen kan vända sig till vid frågor. Kontaktpersonen förser också BHV-personalen med material: samtalskortet "Friska barn - Vi hjälps åt", Gaddguiden och tandborste.

I samband med 10-månadersbesöket informeras vårdnadshavare om munhälsa i enlighet med den anvisning som finns i Rikshandboken Barnhälsovård. Barnhälsovårdssjuksköterskan tittar också i barnets munhåla. Då flera riskfaktorer för att utveckla munsjukdomar kan identifieras kontaktar personalen på BVC Folktandvårdens kontaktperson för råd eller för att få en besökstid för barnet. BHV-personalen kan också använda sig av [kontaktformuläret](#) i DocPlus.

Informationen – hälsosamtalet om munhälsa ska fokusera på:

- Kost och tänder
- Munhygien
- Fluorid
- Barn med kronisk sjukdom och funktionsnedsättning
- Medicinering
- Trauma
- Sugvanor
- Lyfta på barnets läpp och titta på tänderna

Barnhälsovårdssjuksköterskan lyfter på läppen och tittar på barnets tänder. Om tjocka bakteriebeläggningar förekommer eller om misstänkt karies identifieras kontaktas Folktandvården. Utifrån samtalet med föräldrar, en titt in i munnen och

tidigare kunskap om familjeförhållanden identifieras vilka barn som har stor risk för att få karies. BHV-personalen dokumenterar i BVC-journalen att information getts och ev. åtgärder. Besöket avslutas med att vårdnadshavarna får en tandborste till barnet och en broschyr (Gaddguiden) från Folktandvården. Under samtalet med föräldrarna kan det vara bra att använda bilder, foto eller samtalskortet "Friska barn - Vi hjälps åt".

Information om fluorid i dricksvattnet tas upp till diskussion om familjen har privat brunn.

Dokumenthistorik

Författare

Sara Nielsen, specialistsjuksköterska, Barns vård och hälsa, VO Barnsjukhuset.

Kristin Markman, tandhygienist/samordnare, VO Folktandvården

Revisionsdatum

2020-03-17 Nyskapat dokument.

2022-05-18 Sara Nielsen: Granskat och reviderat dokumentet.

2024-10-28 Anna Högberg och Kristin Markman: granskat och reviderat dokumentet.