

Viktigt att beskriva i remiss till Mödra- och barnhälsovårdspyskolog

Blivande föräldrar

- Hur är det psykiska måendet (ledsen, orolig, arg, frånkokplad etc.)?
- Hur upplevs graviditeten, t.ex. svårt att ta till sig graviditeten eller det kommande barnet, tankar och känslor kring graviditeten och föräldraskap?
- Finns det omfattande fysiska besvär?
- Hur fungerar det i vardagen /funktionsnivå (sjukskriven, arbetar, tar sig ut, gör aktiviteter etc.)?
- Finns tidigare psykisk ohälsa (ex. post-partum depression)?
- Hur ser det sociala nätverket ut?
- Vilket är ditt intryck av den blivande förälderns mående vid besöket?

Föräldrar

- Hur är det psykiska måendet (ledsen, orolig, arg, frånkokplad, ev. EPDS etc.)?
- Hur fungerar det med samspelet och känslor kring barnet?
- Hur fungerar det i vardagen/funktionsnivå (sjukskriven, arbetar, tar sig ut, gör aktiviteter etc.)?
- Finns tidigare psykisk ohälsa?
- Hur ser det sociala nätverket ut?
- Har hen fått samtalsstöd på BVC?
- Vilket är ditt intryck av förälderns mående vid besöket?

Barn

- Hur fungerar det i familjen/hemmet i vardagen?
- Är föräldrarna oroliga?
- Har de fått hjälp tidigare?
- Vilken hjälp önskar de?
- Hur mår barnet?
- Hur fungerar det på förskolan?
- Är förskolan oroliga?
- Har barnet insatser på förskolan?
- Hur är barnet på besöket på BVC?
- Vilka svårigheter ser du?