

Målgrupper för Mödra- och barnhälsovårdspyskologer

Innehåll

Patienter vi tar emot: Blivande föräldrar	1
Patienter vi tar emot: Föräldrar (med barn 0–5 år)	1
Problem utanför vårt uppdrag: Blivande föräldrar och föräldrar	2
Patienter vi tar emot: Barn 0–5 år	2
Problem utanför vårt uppdrag: Barn 0–5 år	3
Dokumenthistorik	3

Patienter vi tar emot: Blivande föräldrar

- Svårigheter att ta till sig graviditeten, ambivalens eller påtagligt negativa tankar och känslor kring graviditeten som påverkar relationen till barnet
- Stark oro och osäkerhet i graviditeten som är kopplad till föräldrablivandet och/eller förlossningen
- Måttliga depressionssymptom under graviditet som är kopplad till graviditet eller blivande föräldraskap
- Under graviditet tar vi emot blivande föräldrar från andra trimestern, vecka 13
*För blivande föräldrar med psykisk sjukdom (till exempel svår depression, bipolär sjukdom, generellt ångestsyndrom), kan mödra- och barnhälsovårds psykologerna ge insatser gällande graviditet och föräldraskap, förutsatt att patienten har en etablerad behandlingskontakt med läkare och/eller psykolog

Patienter vi tar emot: Föräldrar (med barn 0–5 år)

- Negativa förlossningsupplevelser som påverkar föräldraskapet
- Måttliga depressionssymptom som är kopplade till eller påverkar föräldraskapet (Edinburgh Postnatal Depression Scale utfall (EPDS-utfall) enligt riktlinjer)
- Stark oro och osäkerhet som är kopplad till omställningen att bli förälder
- Svårigheter i bindning, relation och/eller samspelet med barnet
- Föräldraskapsstöd med fokus på samspel, när generellt föräldraskapsstöd inte visat sig tillräckligt

*För föräldrar med psykisk sjukdom (till exempel svår depression, bipolär sjukdom, generellt ångestsyndrom), kan mödra- och barnhälsovårds psykologerna ge insatser gällande samspel och föräldraskap, förutsatt att patienten har en etablerad behandlingskontakt med läkare och/eller psykolog.

Problem utanför vårt uppdrag: Blivande föräldrar och föräldrar

Remisser som avvisas	Hänvisning
Problem i parrelationen	Familjerådgivningen
Övriga livskriser (till exempel förlust av anhörig, arbetslöshet, intrauterindöd, plötslig spädbarnsdöd etcetera)	Kurator vid vårdcentralen eller sjukhuset
Psykisk sjukdom hos vuxna	Psykiatri eller psykolog/läkare på vårdcentralen
Utfall på EPDS: mild depression	Barnhälsovårdssjuksköterskan erbjuder en serie stödsamtal enligt rutin för utfall på EPDS. Aktualisera föräldern i konsultation med mödra- och barnhälsovårds psykologerna
Utfall på EPDS: svår depression	Kontakt med husläkare. Eventuellt remiss till psykiatri
Vårdnadstvister	Familjerätten/råd och stöd/parterapi
Handledning/föräldraskapsstöd till föräldrar i familjehem	Socialtjänsten
Föräldraskapsstöd kring omfattande regleringssvårigheter hos spädbarn, 0–3 år	Special-BVC, remissen skrivs på barnet

Patienter vi tar emot: Barn 0–5 år

- Anknätningsrelaterade svårigheter/samspelssvårigheter
- Inte åldersadekvat utveckling, till exempel förståelse och/eller fungerande i vardagen
- Brister i social kommunikation och interaktion, repetitiva beteendemönster
- Mer omfattande utåtagerande beteendeproblematik, när generellt föräldraskapsstöd inte visat sig tillräckligt
- Oro och ängslan som påverkar barnet i vardagen
- Överaktivitet, bristande koncentration, impulsivitet

Mycket stora svårigheter i minst 2 miljöer

Föräldrarna har gått generellt föräldraskapsstöd och barnet har trots detta stora svårigheter hemma

Förskolan har gjort anpassningar och barnet har trots detta stora svårigheter i förskolan

Problem utanför vårt uppdrag: Barn 0–5 år

Remisser som avvisas	Hänvisning
Barn 0–5 år med överaktivitet, bristande koncentration, impulsivitet om problemet endast finns i en miljö	Föräldraskapsstöd via kommunen och/eller anpassningar i förskolan. Vid kvarstående eller tilltagande problematik, aktualisera barnet i konsultation med mödra- och barnhälsovårds psykologerna
Barn 0–5 år med överaktivitet, bristande koncentration, impulsivitet alternativt där föräldrarna inte har fått föräldraskapsstöd alternativt förskolan inte har gjort anpassningar.	Föräldraskapsstöd via kommunen Förskolan gör anpassningar. Vid kvarstående eller tilltagande problematik, aktualisera barnet i konsultation med mödra- och barnhälsovårds psykologerna.
Mindre omfattande beteendeproblem.	Föräldraskapsstöd via kommunen
Remisser för överaktivitet, bristande koncentration, impulsivitet, måste vara inkomna senast 31 december året innan start i förskoleklass.	Remisser inkomna efter detta datum. Familjen kan själva ta kontakt med skolan/elevhälsan inför start i förskoleklass samt söka föräldraskapsstöd via kommunen.
Barn i pågående komplicerad livssituation/pågående trauma	Socialtjänsten alternativ Barn- och ungdomspsykiatri (BUP)
Placerade barn i kris	Socialtjänsten
Pågående utredning inom Socialtjänsten	Socialtjänsten

Dokumenthistorik

Vad är ändrat av vem och när

Författare

Karin Fängström, leg psykolog

Datum

2021-03-24

2021-04-20 Karin Fängström: Granskat dokumentet.