Godkänt den: 2019-12-17
Ansvarig: Signild Åsberg
DocPlus ID: DocPlusSTYR-21234
Gäller för: Region Uppsala

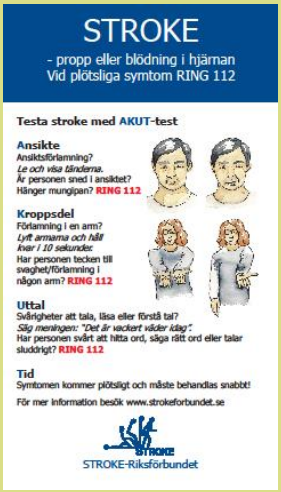
Vårdöversikt

Stroke och TIA

Klicka på respektive box för mera information

Fakta och råd

Vid akuta strokesymtom ska den drabbade vårdas inom specialistvården.



Stroke är ett samlingsnamn för hjärnskador som orsakas av en blodpropp eller blödning i hjärnan. Skadorna visar sig som en plötslig förlust av olika funktioner som styrs från hjärnan, till exempel tal, rörelser, känsel och syn. Stroke kallades tidigare för slaganfall.
För mer information se 1177.se

TIA, transitorisk ischemisk attack, är en störning i hjärnans blodcirkulation som går över. Det betyder att man får symtom som liknar dem man får vid stroke, men som försvinner helt inom ett dygn. Ofta varar symtomen vid TIA endast några minuter.

Vad kan jag göra själv?/ Egenvård
- Sluta röka!
- Var fysiskt aktiv.
- Ät hälsosamt.
- Var måttlig med alkohol.
- Varva ner - stressa mindre.
- Använd inte droger.

Symtom som kan uppstå efter en tid
- Hjärntrötthet
- Nedstämdhet
- Sömnsvårigheter

Ta kontakt med din vårdcentral.

Patientinformation
- 1177.se om stroke
- Sluta röka-linjen
- FYSS om stroke
- STROKE-Riksförbundet - patientförening
- Neuro - patientförening
- Afasiförbundet - patientförening
- Riksstroke - kvalitetsregister

Primärvård

Förebygga stroke, primärvård
Opportunistisk screening:
- Högt blodtryck
- Diabetes mellitus
- Förmaksflimmer

- Rökavvänjning
- Fysisk aktivitet
- Hälsosamma matvanor
- Alkohol
- Stresshantering

Läkemedelsbehandling vid:
- Högt blodtryck
- Diabetes mellitus
- Förmaksflimmer

Levnadsvanor Region Uppsala

Uppföljning efter stroke
- Blodtryck
- Blodprover
- Läkemedel

Enligt PostStrokechecklistan
(Arbete pågår)

Rehabilitering utifrån behov
- FAR-recept
- Rehabiliteringsplan
- VIS Rehabilitering och habilitering

Kommunal
Hälso- och sjukvård

Hälso- och sjukvård, kommunen
- Vem kan få hälso- och sjukvård av kommunen.
- Hur får du hjälp?
- Mer information.

Remiss

Remiss från specialistvård till primärvård:
- Resultat (diagnoser) av utredning och rekommenderad behandling
- Behov av tid för och frekvens av kontroller samt eventuella specifika åtgärder

För mer information, klicka på rutan och se rubriken Medicinsk uppföljning

Bra att veta
Ekonomisk ersättning, bidrag, stöd
- Sjukskrivning
- Högkostnadsskydd
- Tandvårdsstöd
- Sjukresor
- Tolktjänst
- Anhörigstöd
- Närståendepenning

Patienträttigheter
- Rätten till ny bedömning
- Vårdgaranti
- Tystnadsplikt
- Behandling av personuppgifter
- Tillämpning av patientlagen

Patientsynpunkter
- Patientnämnden
- Inspektionen för vård och omsorg, IVO
- Ersättning vid skada

Specialistvård

Ambulans till Akademiska sjukhuset eller Lasarettet i Enköping

Rädda Hjärnan – vid akut stroke
Nationellt beslutsstöd

Utredning och behandling
Strokemanualen

Övervakning på vårdavdelning
enligt Kunskapsunderlag
OBS! Strokekontroller
(Arbete pågår)

Individuell Rehabiliteringsplan

Stroke och körkort

Rehabilitering sker utifrån behov på/i:
- Sjukhus
- Hemmet
- Mottagning

Uppföljning
Akademiska sjukhuset
Lasarettet i Enköping
(Arbete pågår)

Levnadsvanor Region Uppsala

Fördjupning vårdpersonal
- Socialstyrelsens Nationella Riktlinjer
- Kunskapsstöd om stroke - SKL
- SBU-rapport Stroke - SBU
- Läkemedelsboken
- FYSS om stroke
- Statistik Stroke, Vården i siffror
- Riksstroke - kvalitetsregister
- EVAS – kvalitetsregister
- Sjukskrivning
- Anhörigstöd

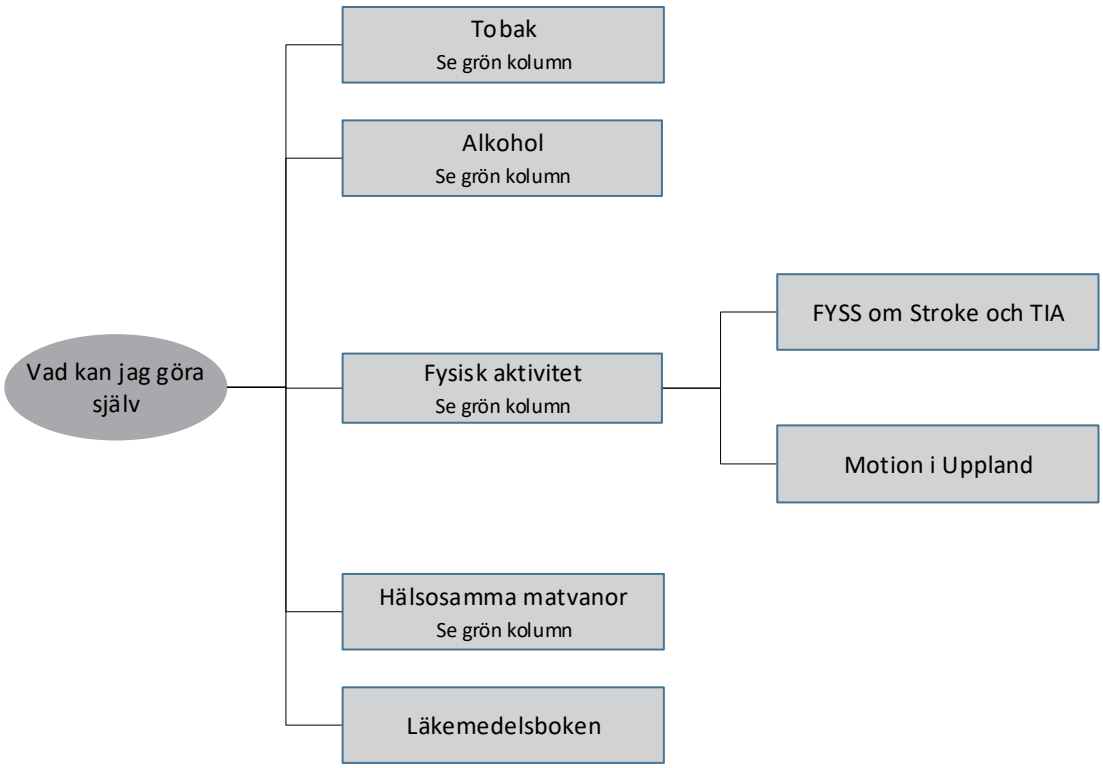
Kvalitetsindikatorer/ uppföljningsmått
Målnivåer

Vårdöversikt

Stroke och TIA

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt

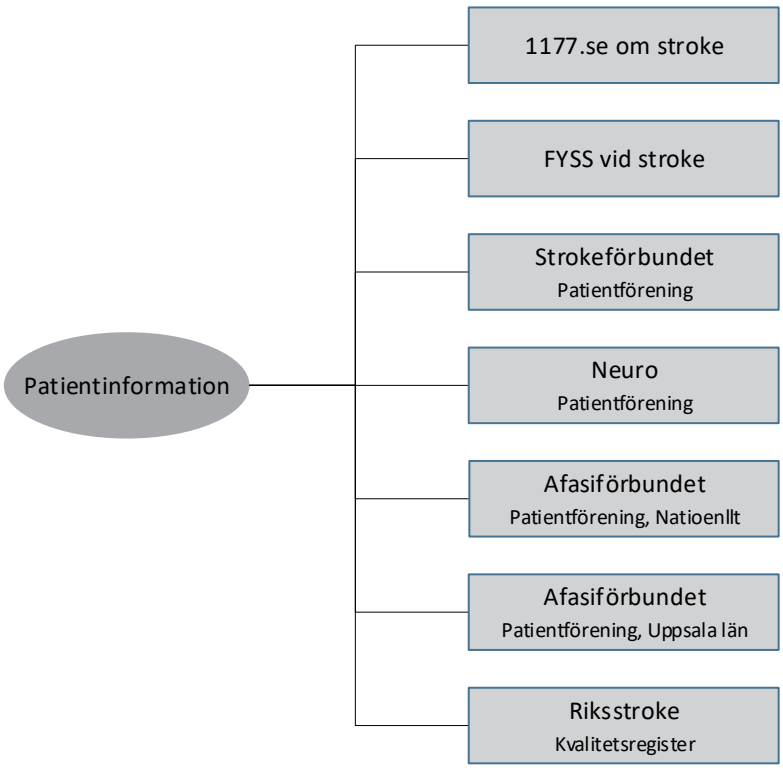


Vårdöversikt

Stroke och TIA

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



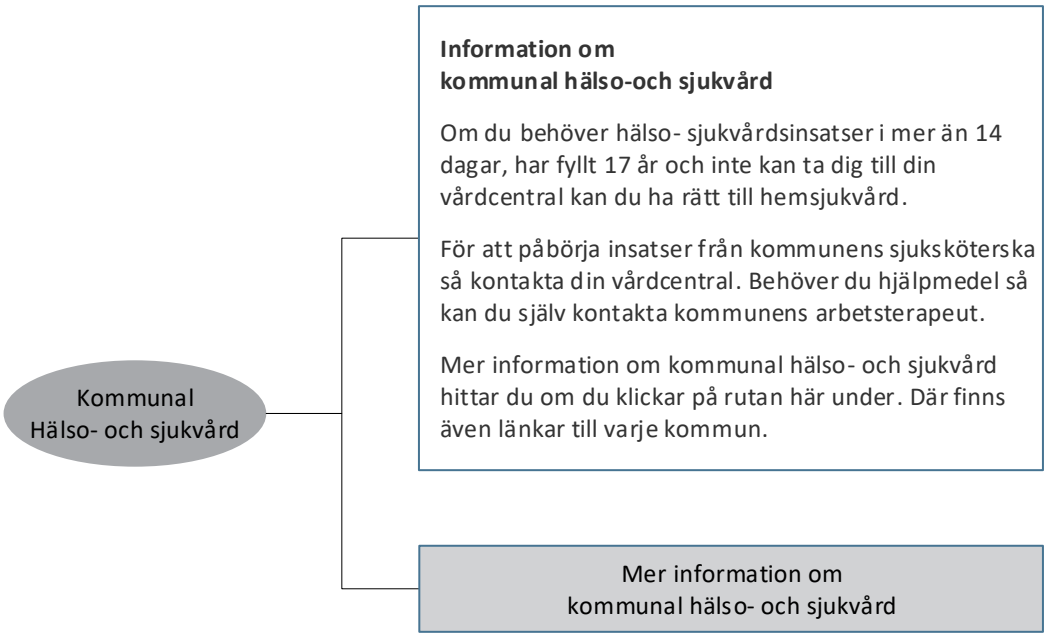
Godkänt den: 2019-12-17
Ansvarig: Signild Åsberg
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Stroke och TIA

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



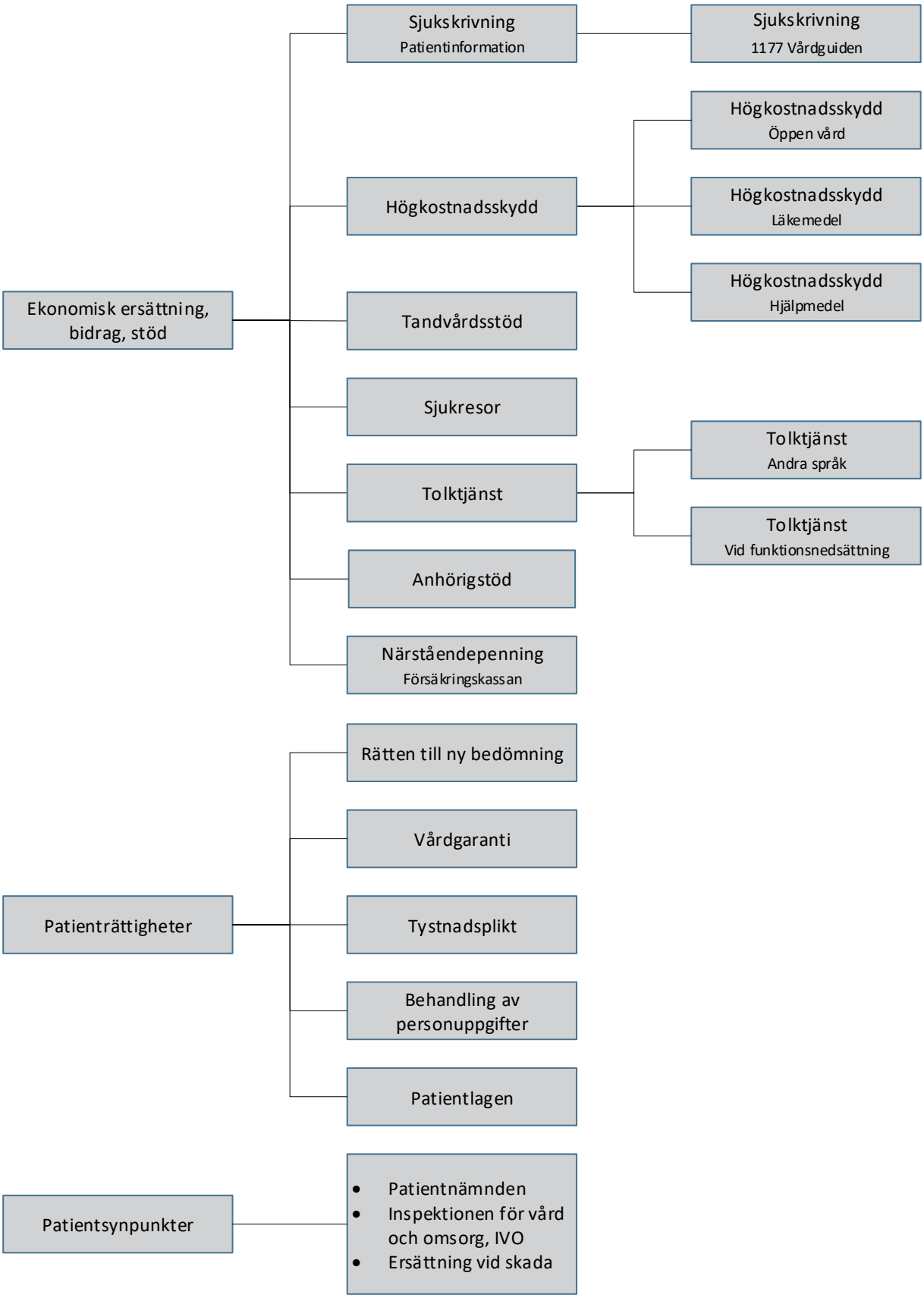
Godkänt den: 2021-09-28
Ansvarig: Inge Bruce
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Stroke och TIA

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt

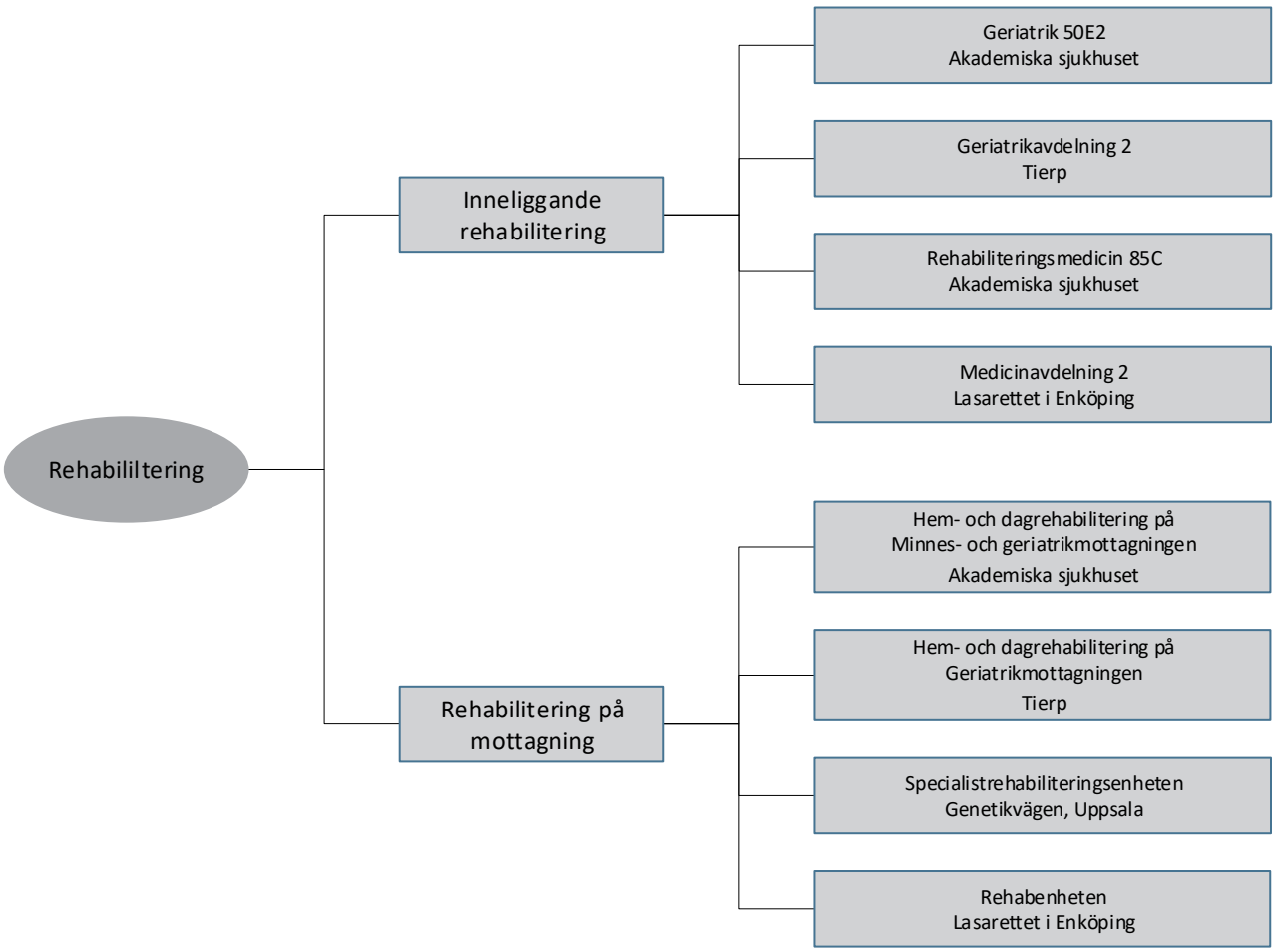


Vårdöversikt

Stroke och TIA

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt

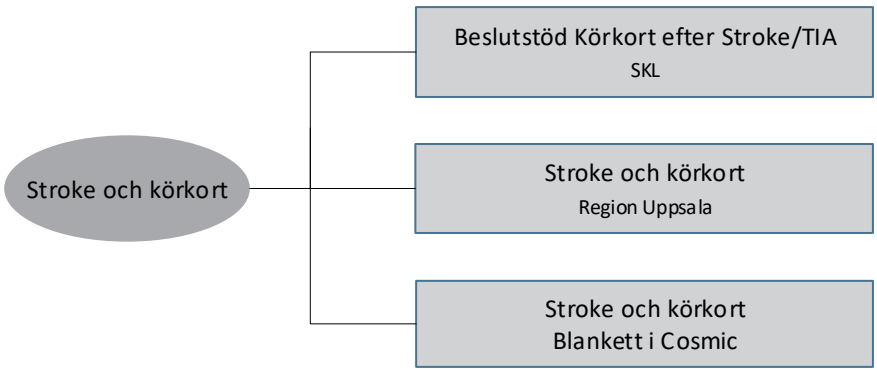


Vårdöversikt

Stroke och TIA

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



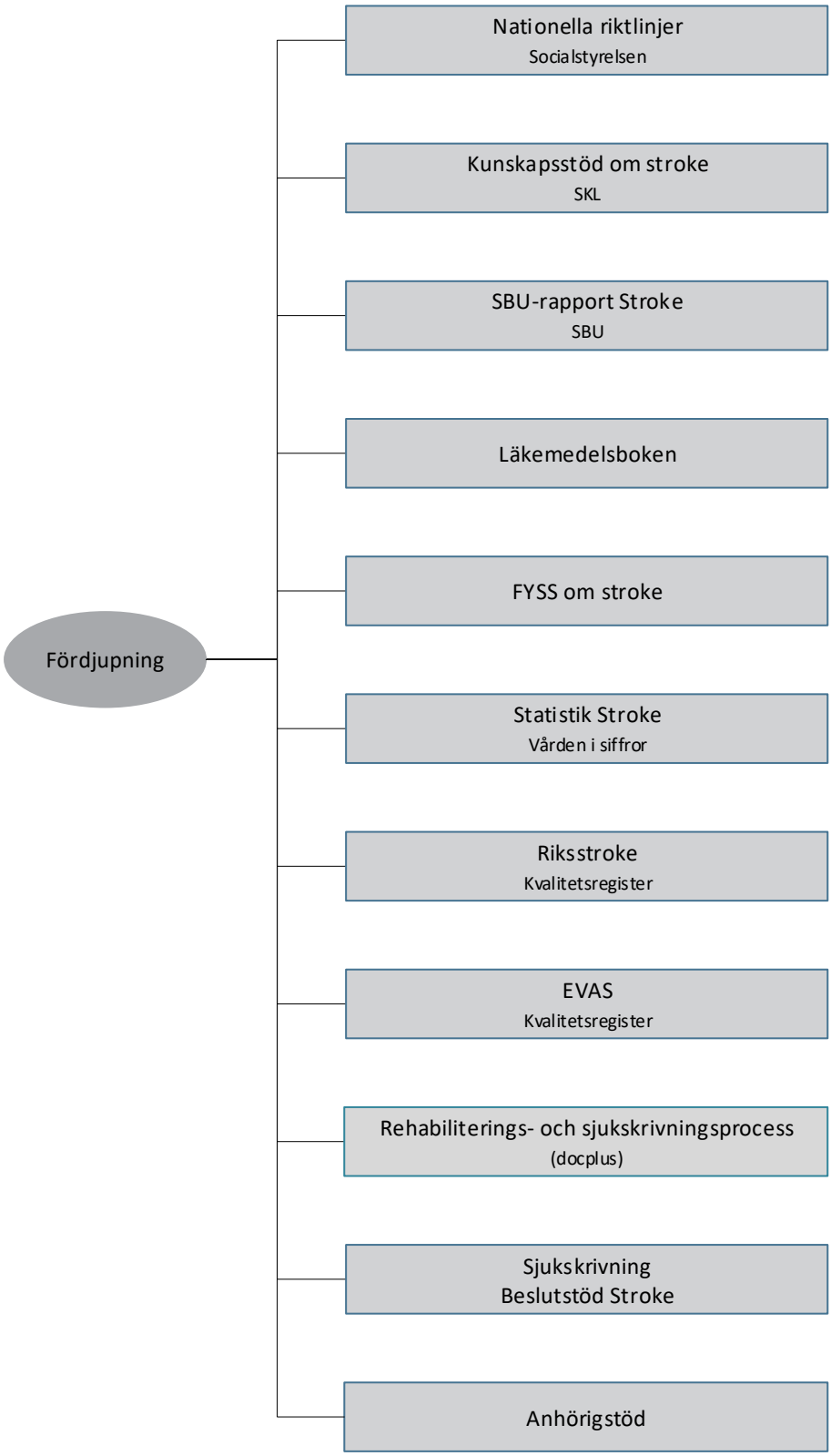
Godkänt den: 2019-12-17
Ansvarig: Signild Åsberg
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Stroke och TIA

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



Vårdöversikt

Stroke och TIA

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt

Kvalitetsindikatorer/ uppföljningsmått

1. Statinbehandling vid hjärninfarkt

2. Blodförtunnande (oral antikoagulantia) vid hjärninfarkt och förmaksflimmer

3. Rökstopp efter stroke (andel patienter som slutat röka inom 3 månader efter stroke, av dem som var rökare vid insjuknandet)

4. Stöd och hjälp efter stroke (andel patienter som uppgett att deras behov av stöd och hjälp är helt tillgodosett 3 respektive 12 månader efter stroke)

5. Nöjdhet med rehabilitering (andel patienter som uppgett att de är nöjda eller mycket nöjda med rehabiliteringen 3 och 12 månader efter stroke)

6. Information om bilkörning (körkarens) efter stroke (andel patienter som informerats om bilkörning under vårdtiden; andel patienter som uppgett att de informerats om uppehåll bilkörning i samband med stroke)

7. Erbjuden rökavvänjning efter stroke (andel patienter som uppgett att de erbjudits rökavvänjning efter stroke, av dem som var rökare vid insjuknandet)