Ländryggsprocessen - uteslutning av allvarliga bakomliggande sjukdomar

Primär åtgärd

Uteslutning av allvarliga bakomliggande sjukdomar som kräver akut behandling, så kallade röda flaggor:

Debut

< 20 alt > 55 år.

Symtom

Symtom:

- Cauda equina-syndrom - svårighet att kontrollera blåsa eller tarm eventuellt med domningar kring ändtarm och könsorgan
- Bröstsmärta- misstanke om hjärtinfarkt
- Konstant, icke rörelserelaterad progressiv smärta.
- Nattlig kvarstående smärta, misstanke om tumör
- Viktnedgång, illamående, nedsatt allmäntillstånd.
- Oklar feber plus rygg-eller nacksmärta/stelhet

Tidigare sjukdomar

Cancer, HIV, autoimmuna sjukdomar tex RA, ankyloserande spondylit (Mb Bechterew)

Mediciner

Steroidbehandling

Drogmissbruk

Status

Förändrat gångmönster, atypiskt neurologiskt bortfall eller motoriskt bortfall.

Strukturell deformitet.

Psykosociala faktorer

Så kallade gula flaggor, bör beaktas. De kan ha betydelse, både för att akuta smärtor kan bli kroniska, och för vilka konsekvenser ryggont leder till. Det är därför viktigt att uppmärksamma detta. Det är en fördel om man har detta tankesätt från början.

Uppmärksamma:

- Rädsla för rörelse/undvikande beteende (passiva copingstrategier)
- Katastroftankar
- Låg tilltro till egen förmåga (selfefficacy)

Komplicerande faktorer

Komplicerade faktorer:

- Depression
- Somatisering
- Neuropsykiatriska diagnoser
- Uppfattar att arbete/ fysisk belastning försämrar besvären.
- Besvären uppfattas som somatisk skada, vill att det ska kunna gå att operera
- Vantrivsel på arbetet
- Beroende av passiva behandlingar
- Missnöje med sjukvården
- Bristande socialt stöd

Dokumenthistorik

2024-06-25 tillgänglighetsanpassad