

Kommun(er): Samtliga i Uppsala län

Region Uppsala: Samlad primärvård

Fastställt av: Redaktionsrådet ViS

Datum: 2022-10-27

## Mobilt närvårdsteam i Uppsala län

### Innehåll

Bakgrund.....	2
Syfte .....	2
Begrepp .....	2
Omfattning .....	2
Avgränsning .....	3
Genomförande.....	3
Tillgänglighet.....	3
Journal .....	3
Läkemedel och utrustning .....	4
Andra samarbetsformer .....	4
Avvikelseberättelser .....	4
Patientavgifter .....	4
Uppföljning och utvärdering.....	4
Versionshistorik .....	5

## Bakgrund

I april 2016 beslutade Vårdstyrelsen, att i samverkan med länets kommuner, satsa på att utveckla vården med mobila närvårdsteam i Uppsala län (Dnr VS 2016-0003). Den länsövergripande rutinen gäller för de Mobila närvårdsteams samarbete med vårdgivare som utför hälso- och sjukvård inom Uppsala län. Samtliga Mobila närvårdsteam arbetar länsövergripande. Verksamheten bygger på nuvarande vårdstruktur med närvårds-, medicin- samt geriatriska avdelningar. Vid behov av lokal anpassning kan en lokal rutin upprättas.

## Syfte

Syftet med rutinen är att tydliggöra mobila närvårdsteams uppdrag som är att:

- genom tidiga insatser minska undvikbar inläggning, besök och återinskrivningar till sjukhus.
- öka den enskildes känsla av trygghet och delaktighet.
- vara rådgivande för sjuksköterskor i kommunal hemsjukvård.
- underlätta trygghet och effektiv utskrivning från slutenvården

## Begrepp

Utgår från Socialstyrelsens Termbank.

**Hemsjukvård** - hälso- och sjukvård när den ges i patients bostad eller motsvarande och som är sammanhängande över tiden. Hemsjukvård ges i såväl ordinärt som särskilt boende samt i daglig verksamhet och dagverksamhet.

**Funktionsnedsättning** - nedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga. En funktionsnedsättning kan uppstå till följd av sjukdom eller annat tillstånd eller till följd av en medfödd eller förvärvad skada. Sådana sjukdomar, tillstånd eller skador kan vara av bestående eller av övergående natur.

**Funktionshinder** - begränsning som en funktionsnedsättning innebär för en person i relation till omgivningen.

## Omfattning

Mobila närvårdsteam utför bedömningar med primärt syfte att förebygga besök vid akutmottagningar samt behandlingsinsatser som omfattar patienter med somatiska sjukdomsbesvär, som är behandlingsbara på primärvårdsnivå i hemmet, oavsett boendeform.

Målgruppen är personer som har svårt att ta sig till en vårdcentral och omfattar i första hand:

- sjuka äldre oavsett boende med omfattande behov
- personer med omfattande funktionsnedsättning, (från 17 år och uppåt)

Exempel på sjukdomstillstånd, som omfattas av den nära vården i hemmet är:

- astma,
- diabetes,
- hjärtsvikt,
- stabil kärlkramp,

- försämring av kronisk obstruktiv lungsjukdom,
- lunginflammation,
- urinvägsinfektion,
- sår- och hudinfektioner till exempel rosfeber och bältros,
- smärta från rörelseapparaten, där låg misstanke om fraktur föreligger,
- allergisk reaktion utan anafylaxi,
- suturering, tejpling eller limning av sårskador,
- bedömning av nedsatt allmäntillstånd hos äldre patient.

Mobilt närvårdsteam genomför även uppföljningar av patienter, upp till fyra veckor efter sina egna insatser. Det kan till exempel vara uppföljning efter ineliggande slutenvård vid till exempel Akademiska sjukhuset, Lasarettet i Enköping samt länets närvårdsavdelningar.

Exempel på sjukdomstillstånd, som omfattas för uppföljning från slutenvård är:

- Klinisk bedömning med till exempel provtagning av blodsalter samt kontroll av hjärtsvikt och hjärtsviktsmedicinering efter ineliggande vård och medicinjustering,
- Klinisk bedömning samt kontroll under pågående eller efter avslutad antibiotikabehandling,
- Klinisk bedömning samt kontroll efter ineliggande vård på grund av försämrade kronisk obstruktiv lungsjukdom.

Mobila närvårdsteam kan kontaktas av samtliga vårdgivares legitimerad, samt AT-läkare, personal inom Uppsala läns kommuner, samt inom Region Uppsala. Det innefattar till exempel läkare och sjuksköterskor på vårdcentraler, ambulanssjukvården, sjukvårdens larmcentral samt Vårdguiden 1177.

Mobila närvårdsteam bedömer och behandlar det somatiska hälsotillstånd som föranlett akutbesöket. Uppföljningar utförs då särskild överenskommelse om detta träffats. Bedömer läkarna i teamet att uppföljning behövs skrivs remiss till ansvarig husläkare. Vid behov av samordning sker planering [enligt samverkansriktlinje](#).

## Avgränsning

Utredningar, psykiatriska bedömningar, vårdintyg, brytpunktsbedömningar och konstaterande av dödsfall ingår inte i teamens åtagande.

## Genomförande

Inför kontakt med Mobila närvårdsteam gör hemsjukvårdens sjuksköterska en bedömning enligt beslutsstödet i VISAM. Överenskommelse om hemsjukvårdens sjuksköterska ska vara med vid hembesöket görs i varje enskilt fall. Det är Mobila närvårdsteamet som avgör om ärendet faller inom teamets åtagande.

## Tillgänglighet

Mobila närvårdsteams läkare och sjuksköterskor är tillgängliga helgfria vardagar klockan 08:00 – 16:30.

## Journal

Journalanteckning från akutbesöket förs i Cosmic och kan läsas i Nationell patientöversikt (NPÖ).

## Läkemedel och utrustning

Startdos av läkemedel kan ges av teamet. Fortsatt behandling sker oftast via receptförskrivning till patienten alternativt enligt den länsövergripande samverkansriktlinjen [Kommunala läkemedelsförråd och läkemedelslistor 1, 2, 3](#)

Mobila närvårdsteam har med sig utrustning för provtagning och patientnära analyser (CRP, Hb, P- glukos, Na, K, Krea samt urinstickor). Utökade labprover kan genomföras, men då skickas proverna för analys och provsvar erhålls inom någon eller några dagar.

- Sedvanlig basal utrustning tex stetoskop och Bt – manschett.
- iSTAT (patientnära analyser)
- Pariboy (för inhalationsläkemedel).
- EKG - apparat.
- Defibrillator.
- Doppler för kärl (delas av teamen).
- Saturationsmätare.
- Syrgas (Treliterstub) med från vecka 19, 2021.
- Bladderscan (delas av teamen) start sommaren 2021.

## Andra samarbetsformer

Mobila närvårdsteam har utifrån vårdnivå möjlighet till direktinläggning vid:

- Geriatrikavdelning 2 i Tierp
- Närvårdsavdelningen i Uppsala
- Närvårdsenheten i Östhammar
- Palliativa enheten vid Lasarettet i Enköping

samt följande medicinska avdelningar vid Akademiska sjukhuset

- Geriatrisk avdelning, 30A
- Lungmedicinsk avdelning, 50D1
- Njurmedicinsk avdelning, 30B2
- Akut internmedicin, 30E

## Avvikelse rapportering

Vid skada eller risk för vårdskada ska avvikelse rapport skrivas och hanteras enligt den länsövergripande rutinen för [Avvikelsehantering avseende vård i samverkan](#)

## Patientavgifter

Kostnad för hembesök faktureras i efterhand enligt Region Uppsalas regler och Hälso- och sjukvårdslagen (2017:30). Faktureringsavgift tas inte ut. För besöket tas även en hembesöksavgift ut, denna ingår inte i högkostnadsskyddet.

## Uppföljning och utvärdering

Verksamhetschef för Mobila närvårdsteam ansvarar för att vid behov inhämta och sammanställa statistik avseende bl.a. antal besök, typ av insats samt vidtagen åtgärd.

## Dokumenthistorik

**2018-10-01** Reviderat efter information till länets MAS/MAR då Mobilt närvårdsteam utökat uppdraget under en begränsad projektperiod, 2018-10-01 till 2019-02-01, att omfatta samtliga akuta fall på primärvårdsnivå - oavsett boendeform. Även enheter för direktinläggning vid Akademiska sjukhuset har justerats.

**2018-02-05** Reviderat då ovanstående projektperiod fallit väl ut och uppdraget utökas permanent.

**2020-11-10** Reviderat då öppettider är helgfria vardagar.

**2021-02-23** Dokumentet har uppdaterats med kvällsöppet helgfri måndag till onsdag 08:00-19:00 under perioden februari – april 2021, därefter utvärdering.

**2021-06-24** Omfattande uppdatering genomförd av Mattias Taflin verksamhetschef, för mobilt närvårdsteam. Dokumentet har uppdaterats avseende öppettider. (Förnyad testperiod avseende kvällsöppet helgfri måndag till onsdag under perioden september till november.) Justerat och utökat inklusionskriterier under rubriken "Omfattning". Komplettering och utökning av rubriken "Utrustning". Justering av textinnehåll samt justering av rubrik "Uppföljning, utvärdering" till "Uppföljning och utvärdering".

**2022-09-26** Dokumentet reviderat av Mattias Taflin, verksamhetschef för Mobilt närvårdsteam. Uppdatering avseende öppettider. Utvärdering påvisar ej behov av kvällsöppet. Förtydligande avseende att uppföljning gäller egna insatser, samt att det är upp till fyra veckors uppföljning (tidigare 14 dagar).