

# ViS - Vård i samverkan kommun

**Kommun(er):** Enköping-, Håbo-, och Heby kommuner

**Region Uppsala:** Lasarettet i Enköping/Rehabenheten

**Fastställt av:** Respektive kommuns lokala tjänsteledning

**Datum:** 2022-06-21

## Rehabilitering i samverkan med Lasarettet i Enköping

### Innehåll

Bakgrund.....	2
Syfte .....	2
Omfattning .....	2
Genomförande.....	2
Överlämning av rehabiliteringsansvar.....	2
Kommunikation.....	2
Gemensamma hembesök .....	2
Bostadsanpassning .....	2
Hjälpmedel.....	2
Ansvar hjälpmedelsförskrivning .....	2
Hjälpmedelsförskrivning i samband med hemgång .....	3
Hjälpmedelsförskrivning i samband med palliativ vård, lasarettansluten hemsjukvård .....	3
Handrehabilitering .....	3
Rehabilitering i öppenvård, stroke, TIA och TBE .....	3
Dokumenthistorik .....	4
Bilaga .....	5
Remiss till Rehabenheten .....	5

## Bakgrund

Dokumentet är ett komplement till den regionala riktlinjen för rehabilitering, habilitering och hjälpmedel i samverkan, samt den regionala riktlinjen för samverkan vid utskrivning från slutenvård. Dokumentet har tagits fram i samverkan mellan berörda verksamheter inom Enköping, Heby och Håbo kommun samt Lasarettet i Enköping.

## Syfte

Syftet med dokumentet är att tydliggöra överföring av ansvar och information mellan berörda verksamheter för att säkerställa en sammanhållen och personcentrerad rehabilitering.

## Omfattning

Dokumentet gäller för Lasarettet i Enköping och samtliga utförare som på uppdrag eller genom avtal utför hälso- och sjukvård i Enköping, Heby<sup>1</sup> och Håbo kommuner.

## Genomförande

### Överlämning av rehabiliteringsansvar

#### Kommunikation

Om slutenvårdens arbetsterapeut/fysioterapeut bedömer att det finns ett behov av samordnade rehabiliteringsinsatser i samband med hemgång ska ett samordningsärende startas och ett inskrivningsmeddelande skickas. En trygg och säker hemgång innebär att en bedömning gjorts, i samråd med patienten, där man tagit ställning till att grundläggande behov som toalettbesök och förflyttningar i bostaden med eller utan hjälpmedel kan ske på ett säkert sätt.

Remittering till specialiserad öppenvård hand/stroke sker per post med remiss enligt bilaga.

#### Gemensamma hembesök

Gemensamma hembesök görs om det finns behov av det för en trygg och säker hemgång. Initiativ till gemensamt hembesök bör ske minst två vardagar innan det planerade hembesöket.

#### Bostadsanpassning

Kommunen har huvudansvar för att skriva bostadsanpassningsintyg efter utredning av den enskildes behov. Vid enklare anpassningar kan arbetsterapeut från Lasarettet skriva intyg. Vid större anpassningar inför utskrivning ska gemensamt hembesök göras där kommunens arbetsterapeut ansvarar för intyget i samarbete med arbetsterapeut/fysioterapeut från Lasarettet i Enköping.

## Hjälpmedel

### Ansvar hjälpmedelsförskrivning

Förskrivning av individuella hjälpmedel är en del av rehabiliteringen. Den verksamhet där hjälpmedelsbehovet uppmärksammas ansvarar för att säkerställa att individen får sitt behov utrett och tillgodosett. På Lasarettet i Enköping och i kommunerna finns behöriga förskrivare. Behörig förskrivare är den som genomgått förskrivarutbildning inom sitt kompetensområde och har inloggning i hjälpmedelsportal. När slutenvården förskriver ett hjälpmedel ska uppföljningsansvaret överrapporteras till hemkommunen enligt förskrivningsprocessen. Om det är säkerställt att det inte finns något behov av

---

<sup>1</sup> Heby är indelat i söder och norr kommundel. Denna rutin avser Hebys södra del.

uppföljning i hemmiljön och patienten själv hanterar hjälpmedlet utan risk kan förskrivningsprocessen slutföras inom slutenvården.

### Hjälpmedelsförskrivning i samband med hemgång

Slutenvårdens arbetsterapeut/fysioterapeut bedömer behov av och förskriver hjälpmedel som möjliggör en säker hemgång från sjukhus i samverkan med respektive kommun. Lasarettet kan förskriva hjälpmedel från akutlagret till samtliga kommuner. Akutlagret innehåller: kryckor, rollatorer, rullstolar (allround/komfort) sittdynor samt fristående toalettstol med stänkskydd eller hink. Hjälpmedel som kräver utbildning/instruktion/handledning av vård och omsorgspersonal eller anpassning av hemmiljön förskrivs av kommunens arbetsterapeut eller fysioterapeut, till exempel vårdsäng, personlyft.

### Hjälpmedelsförskrivning i samband med palliativ vård, lasarettens ansluten hemsjukvård

Palliativ vård ställer höga krav på kontinuitet, samverkan och snabba insatser. Det är därför viktigt att komma överens om fördelning av arbetsuppgifter. Patientens individuella situation är utgångspunkten och ett personcentrerat förhållningssätt är särskilt viktigt. Arbetsterapeut på Lasarettens ansluten hemsjukvård (LAH) har därför tillgång till att förskriva även säng, lyft och vid behov andra hjälpmedel.

### Handrehabilitering

Lasarettet i Enköping ansvarar för handrehabilitering i öppenvård, vilket innebär utredning, bedömning, behandling av handrelaterade besvär. Handträning, utformning och utprovning/justering av ortoser samt utprovning av kompressionshandskar är exempel på behandlingar som utförs. Patienten kommer till mottagningen, inga hembesök görs. Patienten kan själv ta kontakt med handmottagningen direkt genom egen vårdbegäran alternativt kan arbetsterapeut i kommunen skicka remiss till Rehabiliteringens handmottagning.

Kommunerna ansvarar för handrehabilitering på basal nivå, till exempel att ge allmänna råd för att förebygga kontrakturer. Kommunens arbetsterapeut ska uppmärksamma eventuella behov av specialiserad handrehabilitering samt vid överrapportering från handmottagningen följa upp behandlingen med ortoser/handledsstöd/kompressionshandske. Arbetsterapeut i kommunen kan också kontakta handmottagningen för rådgivning.

### Rehabilitering i öppenvård, stroke, TIA och TBE

Lasarettet i Enköping ansvarar för specialiserad rehabilitering för patienter med stroke, TIA och TBE som bor i eget boende, vilket innebär bedömning samt behandling individuellt eller i grupp. Exempel på specialiserad rehabilitering kan vara motorik- och koordinationsövningar, specifik balans-, förflyttnings- och gångträning samt kognitions- och uppmärksamhetsträning. Patienten kommer till mottagningen, inga hembesök görs. Arbetsterapeut och fysioterapeut i kommunen kan även ta kontakt med strokemottagningen för rådgivning. Besök bokas in för bedömning av eventuell rehabiliteringsinsats. Se bilaga remissdokument. Återremittering av patient bör ske inom 6 månader efter insjuknandet

#### Kriterier för strokerehabilitering

- ha rehabiliteringspotential
- vara motiverad
- kunna tillgodogöra sig träning i miljö utanför hemmet
- orka med resan till och från öppenvårdsbesöket

Övriga neurologiska patienter hänvisas till behandlande läkare på neurologmottagning, Akademiska Sjukhuset.

Kommunerna ansvarar för strokerehabilitering på primärvårdsnivå för patienter i eget boende samt i särskilt boende. Exempel på åtgärder kan vara träning av styrka, rörlighet, balans, förflyttningar och gångförmåga, träning i vardagliga aktiviteter samt allmänna råd för att förebygga kontrakturer.

## Dokumenthistorik

2022-06-21 Dokumentet har reviderats och ersätter tidigare dokument från 2017.

## Bilaga

### Remiss till Rehabiliteringen

Rehabiliteringen Lasarettet i Enköping

#### Kontaktuppgifter patient

#### Remittent

Personnummer:	Namn/Titel:
Namn:	Arbetsplats:
Adress:	Adress:
Telefonnummer/mobil:	Telefonnummer:
Kontaktperson och telefonnummer:	Remissdatum:

#### Kontaktorsak (problembeskrivning)

#### Genomförda åtgärder

Önskas remissvar

Ja

Nej

#### Kontakt

Rehabiliteringen Lasarettet i Enköping

Tfn 0171-41 80 70

#### Blanketten skickas till

Rehabiliteringen Lasarettet i Enköping

Box 908

745 25 Enköping