

# Rehabiliteringskoordinator, uppdragsbeskrivning

## Syfte och omfattning

Denna rutin beskriver uppdraget som rehabiliteringskoordinator (reko) inom Region Uppsalas hälso- och sjukvård.

## Bakgrund

Regionen ska erbjuda koordineringsinsatser till sjukskrivna patienter, som så behöver, för att främja deras återgång till eller inträde i arbetslivet. Detta finns reglerat i lag (2019:1297) om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter.

Inom primärvården ska det finnas reko på varje vårdcentral, dessutom finns reko inom vissa sjukskrivningsintensiva verksamheter inom specialistvården.

En reko ska ha kunskap om försäkringsmedicin, ha kunskap i samtalsmetodik och dessutom ha organisationsförmåga, samarbetsförmåga och handlingskraft samt kunna ta ansvar i rehabiliterings- och sjukskrivningsprocessen.

## Uppdragsbeskrivning

Uppdraget ska innehas av legitimerad hälso- och sjukvårdsprofession med kunskap i rehabilitering. Reko ska genom coaching och koordinering underlätta återgång i arbete och optimera rehabiliterings- och sjukskrivningsprocessen för identifierade patienter. Reko är en kunskapsresurs i försäkringsmedicin på enheten. Tillsammans med verksamhetschef och medicinskt ansvarig läkare ska reko skapa rutiner så att enheten bedriver en aktiv, effektiv, jämställd och kvalitetssäker rehabiliterings- och sjukskrivningsprocess.

I uppdraget ingår att:

- identifiera sjukskrivna patienter tidigt som har behov av individuellt stöd för att underlätta arbetsåtergång eller komma ut i arbetslivet
- genomföra kartläggningssamtal med patienten
- tidigt föra en dialog med patient, sjukskrivande läkare och andra aktuella professioner inom vården för att upprätta en rehabiliteringsplan
- utifrån behov samverka tidigt med arbetsgivare, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, kommunen eller andra aktörer
- ge individuellt stöd till patienten
- vara ett stöd i försäkringsmedicinska frågor på enheten
- bistå verksamhetschefen med att ta fram, implementera, följa upp rutiner för sjukskrivningsprocessen samt sammanställa och reflektera över sjukskrivningsstatistik på enheten

## Roller och ansvar

**Regionkontorets** ansvar är att:

- revidera uppdrag och rutin
- erbjuda kontinuerligt stöd för arbetsmetoder och kompetensutveckling

**Verksamhetschefens/avdelningschefens/chefen för enhetens** ansvar är att:

- skapa förutsättningar för uppdraget
- ge tydligt mandat till reko
- tillsammans med reko underteckna ett skriftligt kvalitetssäkringsuppdrag
- ge reko möjlighet att delta i obligatorisk kompetensutveckling, tex introduktion och nätverksträffar
- återkoppla till Regionkontoret vid förändring av utsedd reko eller uppdragets omfattning

**Reko's** ansvar är att:

- arbeta enligt uppdragsbeskrivning
- delta i obligatorisk kompetensutveckling

## Referenser

[Lag \(2019:1297\) om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter](#)

[Koordinering vid sjukskrivning och rehabilitering, vårdhandboken.se](#)

[Att leda det försäkringsmedicinska arbetet – stöd till verksamhetschefer och hälso- och sjukvårdspersonal - Webbrapport](#)

[Metodbok för koordinering av sjukskrivning och rehabilitering för hälso- och sjukvården, SKR 2019](#)

[Nationell utvärdering av koordinatorfunktionen inom sjukskrivnings- och rehabiliteringsområdet, VLL 2013](#)

## Dokument

2021-06-29 Birgitta Olsson och Birgitta Rosberg: Språklig uppdatering.