

Diabetes för vuxna med typ 1 diabetes

- regelverk för initiering subkutan glukosmätning och insulinpump

CGM

Det finns två olika typer av subkutan glukosmätning, dels kontinuerlig subkutan glukosmätning (Continuous Glucose Monitoring, CGM) med larm som mäter i realtid (rtCGM) och sedan intermittent scanning (isCGM) med FreeStyle Libre® generation 1 eller 2 (larmfunktion ingår) där man "scannar" med monitor eller en smart mobiltelefon för att avläsa glukos och trendpilar. Freestyle Libre® finns numera även med kontinuerlig mätning (rtCGM) som också har en betydligt mindre storlek kan användas tillsammans med en smart telefon.

Både isCGm och rtCGM har en hög prioritet vid typ 1 diabetes Region Uppsala följer nationella riktlinjer, som reviderades år 2018.

Nationella riktlinjer för diabetesvård, Socialstyrelsen.se

Hälso- och sjukvården bör erbjuda

Erbjuder:

- isCGM till personer med typ 1-diabetes och problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 2).
- CGM till personer med typ 1-diabetes och problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 3).

Insulinpump

De flesta insulinpumpar idag integrerar pumpen med kontinuerlig glukosmätning (Sensor Augmented Pump, SAP) och det begrepp som bäst beskriver dagens mer automatiska insulinpumpar är "Automated Insulin Delivery, AID". De mest

avancerade systemen på marknaden är semiautomatiska (Hybrid Closed Loop) där användaren enbart ger bolusdoser, själva basdosen kontrolleras helt per automatik. Ungefär 35% av de vuxna patienterna med typ 1 diabetes inom Region Uppsala har insulinpump men andelen ökar över tid.

Insulinpump: Hälso- och sjukvården kan erbjuda

Erbjuder:

- Insulinpump med integrerad kontinuerlig subkutan glukosmätning (SAP) till personer med typ 1-diabetes och återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 4).
- Insulinpump till personer med typ 1-diabetes och återkommande hyper- eller hypoglykemi (prioritet 5).

Hybrid Closed Loop (rekommendation från NT-rådet, november 2018) kan användas:

- Till patienter med typ 1-diabetes och problem av återkommande hyper- eller hypoglykemi som är aktuella för att använda SAP (Sensor Augmented Pump) enligt Nationella Riktlinjer 2018.

Dokumentation

Insulinpumpsbehandling och CGM för kontinuerligt bruk innebär en läkarordination. Diabetessjuksköterska/läkare ansvarar för dokumentation om den medicinska utrustningen i journal och i Nationella Diabetes Registret (NDR) samt utvärdering av effekt. För utomlänspatienter gäller att ett skriftligt godkännande från hemregionen måste finnas innan start eller förskrivning av pumphjälpmedel eller CGM, undantag för Stockholm och Region Gävleborg där ett bilateralt avtal finns. Förfrågan till hemregionen sker av diabetesöverläkare och dokument ska återfinnas i journalen.

Praktiska rutiner vid Akademiska sjukhuset och Lasarettet i Enköping

Nystart av insulinpump

Gäller:

1. Förberedande besök hos diabetessjuksköterska.
2. Pump beställning sker alltid till mottagningen och hämtas av patienten i samband med besök.

Särdebitering gäller endast för de patienter som bor utanför Region Uppsala, med undantag Region Stockholm.

Byte av insulinpump inom garanti

Ingen särdebitering.

Byte av insulinpump utgången garanti

Pumpbeställning sker alltid till mottagningen och hämtas av patienten i samband med besök.

Särdebitering gäller endast för de patienter som bor utanför Region Uppsala, med undantag Region Stockholm.

Start av CGM

Gäller:

1. Patienten får eventuell mätare/monitor vid besök hos diabetessjuksköterska, därefter gör man i normalfallet vid kontinuerligt bruk en årsbeställning. Vid osäkerhet får patienten ett par sensorer på mottagningen alternativt att sensorer beställs för 3 månader i taget.
2. Återbesök till diabetessjuksköterska 3 månader efter start för utvärdering.

CGM/FGM lånesystem

Ett antal CGM system/sensorer som används i diagnostiskt syfte, egenvårds utbildning etc. Behöver ej vara läkarordination. Ingen särdebitering här men "diab3" anges i bokningsunderlag för högre besökskostnad, detta vid samtliga besök.

Dokumenthistorik

Författare

Violeta Armijo Del Valle, diabetessjuksköterska, Diabetesmottagningen, Akademiska sjukhuset och samordnare Programråd Diabetes, Region Uppsala.

Revisionsdatum

2020-06-04 Dokumentet har renodlats för att endast innehålla information om subkutan glukosmätning. Information om insulinpump har flyttats till Diabetes för vuxna – Insulinpump, insättning.

2023-08-23 Jarl Hellman ÖL Justerad text men Violeta mfl får också se över.

2024-07-09 Tillgänglighetsanpassad

2024-08-07 Violeta Armijo Del Valle genomgång av hela dokument.

2025-01-11 Anders Langö. Tillgänglighetsanpassat.