

Diabetes för vuxna - Insulin vid behov, vårdavdelning

Bakgrund

Att administrera insulin vid behov till patienter med diabetes inlagda på sjukhus sköts ofta av sjuksköterskor, ibland med assistans av läkare utan större vana av insulinordinationer.

Vid akut diabetes ska separat rutin följas, se [Diabetes för vuxna – akut diabetes, Region Uppsala.se \(pdf\)](#).

Tänk på

Att:

- **Utgå från patientens ordinarie insulinbehandling** (bas-, måltids-, alternativt-, mixinsulin) och se vid behovsbehandling som ett komplement.
- Målet på vanlig vårdavdelning bör vara ett blodsocker mellan 6–10 mmol/l (eller 6-12 mmol/l vid äldre och sköra) Viktigt att undvika hypoglykemi vid sjukhusvård.
- Generellt sett bör det gå ca 4 timmar mellan ”vid behovs” injektionerna för att minska risken för hypoglykemi.
- Om blodsocker vid upprepade mätningar ligger över 15 mmol/l så bör läkare kontaktas för bedömning.
- Inför utskrivning, bör fortsatt insulinbehandling inte ges ”vid behov” utan som en fast ordination.
- Patient med typ 1 diabetes som inte äter måste ändå få sitt basinsulin (*Humulin NPH*®, *Insuman Basal*®, *Insulatard*®, *Lantus*®, *Abasaglar*®, *Toujeo*®, *Levemir*® eller *Tresiba*®), för att undvika risk för ketoacidosis.
- Om patienten har insulinpump så är denna patient helt utan egna insulindepåer när pumpen stängs av och måste då **inom kort** erhålla både bas- och måltidsinsulin sc (alternativt insulininfusion).
- Vid insulinpump se [Diabetes för vuxna – insulinpump, vårdavdelning, Region Uppsala.se \(pdf\)](#).

Insulindoser för "vid behovs" ordination

Gäller:

- Vid insulinresistens (bukfetma, kortisonbehandling, pågående infektion etc.) bör nedanstående doser höjas med ytterligare 4 E.
- Lägre doser kan vara aktuella till insulinkänslig patient med typ 1 diabetes och låga egna dygnsdoser (<ca 30 E).
- Ett riktmärke vid feber kan vara att insulindoserna behöver ökas med ca 25 % per grad feber.

P-glukos (mmol/l)	Insulindos, måltidsinsulin(direktverkande) (Humalog®, Novorapid®, Apidra®, Fiasp®)
12-14	4 E
14-16	6 E
16-20	8 E
över 20	10 E

Dokumenthistorik

Författare

Jarl Hellman, överläkare i diabetes, Akademiska sjukhuset och ordförande Programråd Diabetes, Region Uppsala.

Revisionsdatum

2023-09-29 Jarl Hellman.

2024-07-09 Tillgänglighetsanpassad.

2025-01-10 Anders Langö. Tillgänglighetsanpassat.

2026-06-03 Jarl Hellman Småjustering målvärde glukos