

# Temperaturmätning på barn

## Bakgrund

För att temperaturmätningar på enheten ska ge jämförbara resultat är det viktigt att en enhetlig rutin tillämpas. Tillförlitligheten för olika temperaturmätningssmetoder varierar med barnets ålder. Rektal mätning har varit standardmetoden som i många fall ej tillämpats på grund av praktiska problem eller obehagsupplevelse hos patienten. På små barn och efter rektal kirurgi kan rektal temperaturmätning ge skador på tarmslemhinnan.

## Metod för temperaturmätning

På avdelningen och mottagningen **ska** följande val av primär metod för temperaturtagning tillämpas:

Barnets ålder	Primär metod för temperaturmätning
Nyfödd – 1 månad.	Axillär, med engångsskydd.
1 månad – 1 år.	Rektal, med engångsskydd och glidslem.
> 1 år.	Öron.

Engångsskydd i plast ska användas vid rektal eller axillär temperaturmätning och kasseras efter varje mättillfälle. Termometern ska även rengöras med ytdesinfektion efter varje användning.

För säkrast resultat med örontermometer kan mätning göras i båda öronen varefter det högsta värdet används. Ett nytt skydd används vid varje mätning. Barnets huvud bör hållas stilla och mätproben föras in så långt som möjligt i örongången. Otit ger endast en måttlig temperaturstegring, cirka 0,1 grader Celcius, varför det inte är ett hinder för temperaturmätning i örat, dock kan smärta var en anledning till att ej ta temperaturen i det utsatta örat.

## Dokumentation

Följs ovanstående rutin dokumenteras uppmätt temperatur. Har av någon anledning annan metod än den rekommenderade använts dokumenteras även mätmetoden på övervakningslista, akutblad eller journal.

# Referenser

[Temperaturmätning, Mätmetoder, \(vardhandboken.se\)](http://vardhandboken.se).

B-M Gilljam, M Wede. Örontermometer kan användas på barn från 1 års ålder. Läkartidningen 2012(3):104-106.

# Dokumenthistorik

Författare:

Staffan Sundling, undersköterska och apparatansvarig, barnintensivvårdsavdelning, verksamhetsområde anesthesi, operation och intensivvård, Akademiska sjukhuset.

Granskare:

Maria E Lundgren, överläkare, akut barnsjukvård, verksamhetsområde Akademiska barnsjukhuset.

Revisionsdatum:

2016-07-11 Dokumentet överflyttat från Kvalitetshandboken till DocPlus.

2024-12-23 Max Andersson Grettve, Tillgänglighetsanpassad.

2025-03-06 Granskat av Maria E Lundgren