

KOL - anamnes

- Symtom:
 - Respiration, dyspné, cyanos, hosta, heshet, pip/väsningar i bröstet vid normaltillstånd eller vid infektioner eller vid aktivitet. Hur ofta och hur länge, dygns- och årstidsvariation?
 - Slem: färg, konsistens, karaktär
- Eventuella hjärtbesvär
- Aktuella läkemedel
- Hereditet för lung- och hjärtsjukdom.
- Allergi/ Överkänslighet: Vad, när och hur länge? Eksem, allergier, födoämnesöverkänslighet i barn, tonår och vuxenliv
- Yrke/miljöexponering t.ex. passiv rökning, öppen eld, luftföroreningar
- Social situation
- Rökning: Tid för rökstart samt eventuellt rökstopp, tid sedan rökstopp, hur mycket, pipa/vattenpipa, cannabis eller dylikt, paket-år. Önskan/motivation till att sluta röka?
- Fysisk aktivitet: hur mycket, hur ofta och intensitet, nedsatt prestationsförmåga
- [MRC-skala](#) för bedömning av andfåddhet (Medical Research Council dyspnoea scale)
- Depression/ ångest
- Livskvalitet, [CAT-formulär \(COPD Assessment Test\)](#)
- Vaccinationer (Influensa/ Pneumokocker)
- Vid behov fråga om matvanor och alkoholvanor