

PHASE-Proxy

Skattningsskala för möjliga läkemedelsrelaterade symtom

Version vid **svår kognitiv svikt**.

Namn	
Personnummer	
Datum	
Diagnoser	
Vårdpersonals namn	

Är patienten: Uppegående. Rullstolsburen. Sängbunden.

	Längd	Vikt	Blodtryck sittande	Blodtryck stående	Puls	S-Kreatinin	Beräknad njurfunktion
Värde							
Datum							

Instruktion till dig som ska använda PHASE-Proxy

Läs ett besvär i taget och kryssa i den ruta som bäst överensstämmer med hur du uppfattat patientens eventuella besvär under de senaste **två veckorna**. Skriv gärna något i rutan för kommentarer om du vill berätta något särskilt om ett visst besvär, t.ex. om det är nytt. Om besvären varierar över dygnet är det bra om du beskriver det. Genomför gärna skattningen i samråd med en arbetskamrat för att få en så tillförlitlig bedömning som möjligt.

Ibland efterfrågas flera besvär, till exempel **kliar sig, utslag**. Du kan förtydliga om något besvär är extra framträdande genom att **ringa in** det besväret, eller markera att du inte uppfattat att det förekommer genom att **stryka över** det, se bild 1. Om du fyller i blanketten elektroniskt så kan detta göras efter utskrift, alternativt använd kommentarsfältet.

Vissa besvär kan upplevas svåra att skatta. Försök ändå att göra en bedömning utifrån dina observationer. Alternativet **kan inte bedöma** används i undantagsfall.

Munslemhinnor kan bedömas genom inspektion, man tittar efter om slemhinnan är röd, torr eller har beläggning. **Andfåddhet, snabbandning** är ett symptom som är viktigt att identifiera oavsett om det förekommer i samband med rörelse eller i sängläge. Förtydliga gärna i kommentarsfältet vilken typ av andfåddhet du har observerat. För att kunna bedöma **utslag** rekommenderas att observera huden i samband med personlig hygien eller klädombyte.

Bild 1:

Symtom	Nej	Ja något, ibland	Ja uttalat, ofta	Kommentar	Kan inte bedöma
19. Kliar sig , <u>utslag</u> .			X		

Personnummer	
---------------------	--

Symtom	Nej	Ja något, ibland	Ja uttalat, ofta	Kommentar	Kan inte bedöma
1. Verkar yr, ostadig, faller lätt.					
2. Trött, dåsig, orkeslös.					
3. Sover dåligt.					
4. Hallucinerar.					
5. Läten eller ord som uttrycker obehag eller smärta.					
6. Ansiktsuttryck som uttrycker obehag eller smärta.					
7. Nedstämd, vill vara i fred.					
8. Orolig, rastlös, verkar ångestfylld.					
9. Lättirriterad, utåtagerande.					
10. Stel i mimik, kropp.					
11. Dålig aptit.					
12. Torra munslemhinnor.					
13. Verkar illamående, kräks.					
14. Diarré.					
15. Förstoppning.					
15. Hjärtklappning.					
16. Svullna ben, anklar.					
17. Verkar andfådd, snabbandad.					
18. Kissar ofta, urinläckage.					
19. Kliar sig, utslag.					

20. Annat, ange vad, till exempel visar tecken på smärta:

--

Uppfattad besvärnivå de senaste två veckorna?

Något, ibland. Uttalat, ofta.

Personnummer	
---------------------	--

Övriga kommentarer:

PHASE-Proxy– PHArmacoTherapeutical Symptom Evaluation, version för proxyskattning

PHASE-Proxy, Proxy betyder "genom ombud", används för att uppmärksamma besvär som kan ha samband med läkemedelsbehandling hos personer som inte kan medverka själva i bedömningen och därför är beroende av att någon annan gör skattningen för deras räkning. För personer som kan medverka själva används PHASE-20.

Syftet är att identifiera symtom hos äldre som kan ha samband med läkemedelsbehandling, till exempel biverkningar, interaktionseffekter eller underbehandling.

Njurfunktionsmått

S-kreatinin är inte ett tillförlitligt mått på njurfunktionen hos äldre, bland annat på grund av minskande muskelmassa. Njurfunktionen kan därför beräknas på annat sätt.

Referens

Mariann Hedström, Marianne Carlsson, Anna Ekman, Ulrika Gillespie, Christina Mörk & Kerstin Hulter Åsberg (2016): Development of the PHASE-Proxy scale for rating drug-related signs and symptoms in severe cognitive impairment, Aging & Mental Health, DOI: 10.1080/13607863.2016.1232364.

Blanketten kan hämtas på [PHASE-20, Region Uppsala.se](https://www.regionuppsala.se/phase-20).