

# PHASE-20

## Skattningsskala för möjliga läkemedelsrelaterade symtom

Version för **särskilt boende och hemsjukvård.**

Namn	
Personnummer	
Datum	
Diagnoser	
Vårdpersonals namn	

Hur mycket har patienten kunnat delta i bedömningen?  Helt.  Delvis.

Är patienten:  Uppegående.  Rullstolsburen.  Sängbunden.

	Längd	Vikt	Blodtryck sittande	Blodtryck stående	Puls	S-Kreatinin	Beräknad njurfunktion
Värde							
Datum							

### Information till dig som ska använda PHASE-20

PHASE-20 är en symtomskattningsskala som används för att på ett systematiskt sätt identifiera symtom som kan vara relaterade till äldres läkemedelsbehandling. Symtomskattningen är ett viktigt underlag för att ta ställning till läkemedelsbehandlingen.

Ibland efterfrågas flera besvär till exempel **yr, ostadig, faller lätt**. Om besväret ostadig är extra framträdande och symtomet yr saknas, **stryk över** ordet yr och **ringa in** ordet ostadig, se bild 1. Om blanketten fylls i elektroniskt kan detta göras efter utskrift, alternativt kan kommentarsfältet användas.

Bild 1:

Symtom	Inga besvär	Små besvär	Måttliga besvär	Stora besvär	Kommentar
1. <del>Yr</del> , <u>ostadig</u> , faller lätt.				X	

PHASE-20 används för vårdtagare som helt eller delvis kan medverka i bedömningen. För personal som bistår med att besvara frågorna, se "PHASE-20 - instruktion för vårdpersonal".

För personer som inte alls kan medverka används PHASE-Proxy.

Personnummer	
--------------	--

Markera rutan vid det alternativ som bäst motsvarar besvärnivån under de senaste **två** **veckorna**. Lämna förtydligande kommentarer i marginalen vid behov.

Symtom	Inga besvär	Små besvär	Måttliga besvär	Stora besvär	Kommentar
1. Yr, ostadig, faller lätt.					
2. Trött, dåsig, orkeslös.					
3. Sover dåligt, mardrömmar.					
4. Ont i magen, ont i bröstet.					
5. Huvudvärk.					
6. Nedstämd.					
7. Orolig, ångestfylld.					
8. Lättirriterad.					
9. Glömsk.					
10. Dålig aptit.					
11. Muntorr.					
12. Illamående, kräks.					
13. Diarré.					
14. Förstopning.					
15. Hjärtklappning.					
16. Svullna ben, anklar.					
17. Andfådd.					
18. Täta trängningar, urinläckage.					
19. Klåda, utslag.					

20. Annat, ange vad, till exempel smärta:

--

Hur mycket har det besvärat dig de senaste två veckorna?

Små besvär.     Måttliga besvär.     Stora besvär.

Personnummer	
--------------	--

Övriga kommentarer:

## **PHASE-20 — PHArmacoTherapeutical Symptom Evaluation, 20 frågor**

Syftet är att identifiera symtom hos äldre som kan ha samband med läkemedelsbehandling, till exempel biverkningar, interaktionseffekter eller underbehandling.

### **Njurfunktionsmått**

S-kreatinin är inte ett tillförlitligt mått på njurfunktionen hos äldre, bland annat på grund av minskande muskelmassa. Njurfunktionen kan därför beräknas på annat sätt.

### **Referens**

Mariann Hedström, Bodil Lidström, Kerstin Hulter Åsberg (2009). PHASE-20: ett nytt instrument för skattning av möjliga läkemedelsrelaterade symtom hos äldre personer vid äldreboende. *Nordic Journal of Nursing Research and Clinical Studies (Vård i Norden)*; 4:9-14.

Blanketten kan hämtas på [PHASE-20, Region Uppsala.se](https://www.regionuppsala.se/phase-20).