

Preoperativ fasta och applicering av hudbedövning, Barnanestesi

Syfte

Beskriva rutiner för fasta och hudbedövning inför sövning/operation av barn.

Bakgrund

Preoperativ fasta tillämpas för att minska risken för aspirationskomplikationer. För vuxna gäller SFAI:s riktlinjer, men barn riskerar att bli dehydrerade vid långa fastetider som ibland blir resultatet av ändrade operationsprogram. Därför gäller följande för barn om inget annat anges genom direkt ordination;

Patient som ska opereras elektivt på förmiddagen

- Ingen fast föda (vanlig mat, smörgås) efter 24.00.
- Flytande frukost fram till 04.00 eller senast fyra timmar* innan den tid patienten väntas komma till operation enligt planering i operationsprogrammet.
- Som flytande frukost räknas välling, bröstmjölk, sondmat, mjölk, filmjölk och yoghurt utan fasta komponenter, inte flingor, müsli, smörgås eller godis och kakor.
- Helammandes barn yngre än 6 månader kan ammas fram till 3 timmar innan planerad operationsstart.
- Patienten får dricka klar dryck (saft, vatten, te och kaffe utan mjölk) fram tills premedicinering ges eller patienten ska till operationsavdelningen.
- Avsikten är att patienten ska släcka törsten, snarare än att stilla sin hunger med stora mängder dryck.
- EMLA första patienten före 07.00, övriga patienter 07.30.

Patient som ska opereras elektivt på eftermiddagen (kl 12:00 eller senare)

- Ingen fast föda såsom vanlig mat, smörgås efter 24.00.

- Flytande frukost fram till 08.00 eller senast fyra timmar* innan den tid patienten väntas komma till operation enligt planering i operationsprogrammet.
- Helammandes barn yngre än 6 månader kan ammas fram till 3 timmar innan planerad operationsstart.
- Patienten får dricka klar dryck såsom saft, vatten, te och kaffe utan mjölk fram tills att premedicinering ges eller patienten kallas till operationsavdelningen.
- Avsikten är att patienten ska släcka törsten, inte ersätta mat med stora mängder dryck.
- EMLA sätts på 10.30

*För barn som antingen är < 3 år, har nutritionsproblem (exempelvis sondmatas) eller av annan orsak är känsliga för lågt blodsocker (exempelvis diabetes) bör fastetiden för flytande inte bli onödigt lång. Familjen kan då få ett klockslag minst 4 timmar innan avrundat nedåt till närmaste halvtimme. För större friskare barn kan man ge tiden 04:00 för förmiddagsoperation respektive 08:00 för eftermiddagsoperation till familjen/patienten.

Patient som ska opereras akut

- EMLA appliceras så snart man anar att patienten behöver sövas. Sätt gärna PVK på vårdavdelningen eller mottagningen när EMLA har verkat.
- Patienten ska givetvis inte äta eller dricka någonting.
- Hur länge patienten ska fasta före operationen får vägas mot hur angeläget det är att börja operationen.

Dokumenthistorik

Författare:

Bengt Sporre

Granskare:

Tomas Luther

Tillgänglighetsanpassat 2024-02-28