

Preoperativ tvätt, information till patient i hemmet- Thorax

DUSCHRUTINER INFÖR OPERATION

För att minska risken för sårinfektion efter operation är det viktigt med noggrann hygien. Klorhexidintvålen som finns i descutansvamparna är bakteriedödande och behöver tid på sig att verka. Du ska dubbelduscha vid två separata tillfällen.

Dubbeldusch = Använd två svampar vid ett och samma duschtillfälle.

Så här gör du:

1. Ta bort nagellack på fingrar och tår. Ta av dig alla smycken.
2. Duscha hela kroppen och håret med vatten.
3. Tvätta håret och tvåla in hela kroppen noggrant med den första descutansvampen. Låt verka i **minst två minuter**. Var extra noggrann vid navel, könsorgan och ljumskar. Undvik tvål i ögon och öron.
4. Skölj av löddret.
5. Upprepa nr 2 - 4 en gång till fast med den andra descutansvampen.
6. Torka dig med nytvättad handduk.
7. Ta på dig nytvättade kläder och nytvättade strumpor. Renbädda sängen om du ska ligga i den/sova efter en dusch.

Viktigt:

Använd **INTE** produkter som smink, hudkräm, schampo, deodorant eller cerat efter att första duschen är genomförd. I samband med dubbelduschen ska du inte använda andra typer av schampo/balsam eller tvål.

Efter duschen får du inte ta på dig smycken eller klocka, detta gäller även piercings.

Före eller mellan de två dubbelduscharna kommer du att få hjälp att håravkorta operationsområdet. Detta sker på avdelningen, vid besök eller inläggning inför operation.

Du som sover på avdelningen eller på hotell genomför dusch nr 2 kvällen innan operationen.

Du som sover hemma genomför dusch nr 1 kvällen innan operationen och dusch nr 2 på operationsdagens morgon.

Tveka inte att fråga om du undrar över något!