

Anafylaktisk reaktion - generellt direktiv

Gäller för primärvård. Läkemedel enligt listan ska finnas på samtliga enheter. Läkemedlen ska alltid medfölja vid vaccinering och när det finns risk för överkänslighetsreaktioner, t ex vid injektioner.

Symtom på anafylaktisk reaktion	Vid lindrig till måttlig överkänslighetsreaktion	Vid svårare reaktion
Luftvägar Svullnad och klåda i halsen, sväljningssvårigheter, andningssvårigheter Cirkulation Kallsvett, blekhet, hjärtklappning, blodtrycksfall Allmänna Inre oro, obehagskänsla, illamående Hud Klåda, rodnader, nässelutslag, svullnader	Ge kortison och antihistamin	1. Lägg patienten ned – höj fotändan 2. Ge adrenalin intramuskulärt 3. Larma 112 4. Kontrollera andning och cirkulation, puls och blodtryck 5. Starta hjärt-lungräddning vid andnings- och cirkulationsstillestånd 6. Sätt intravenös infart om utrustning finns 7. Ge kortison och antihistamin

Behandlingstid: Kontakta läkare efter given dos/doser för ev fortsatt behandling och handläggning.

Indikation	Läkemedel, beredningsform, styrka	Dosering, administreringssätt, maxdos	Kontra-indikation	Övrigt
Anafylaktisk reaktion	Emerade/ Epipen Jr/ Anapen Jr/ Jext (adrenalin) Förfylld injektionspenna 150 mikrogram	Barn <20 kg 1 injektionspenna, intramuskulärt på lårets utsida. Max 2 doser/24 h.	Ingen	Vid symtom såsom kraftig urtikaria, andnöd, hypotension, allmänpåverkan, kraftiga buksmärtor och kräkningar. Kan upprepas 1 gång efter 5-10 minuter vid otillräcklig effekt. Effekt inom 5 min.
Anafylaktisk reaktion	Emerade/Epipen/ Anapen/Jext (adrenalin) Förfylld injektionspenna 300 mikrogram	Vuxna och barn ≥20 kg 1 injektionspenna, intramuskulärt på lårets utsida. Max 2 doser/24 h.	Ingen	Vid symtom såsom kraftig urtikaria, andnöd, hypotension, allmänpåverkan, kraftiga buksmärtor och kräkningar. Kan upprepas 1 gång efter 5-10 minuter vid otillräcklig effekt. Effekt inom 5 min.

Indikation	Läkemedel, beredningsform, styrka	Dosering, administreringsätt, maxdos	Kontra-indikation	Övrigt
Anafylaktisk reaktion	Betapred (betametason) löslig tablett 0,5 mg	Barn <6 år 6 tabletter, peroralt. Max 6 tabletter/24 h.	Ingen	Tabletterna kan lösas upp i 5-10 ml vatten innan administrering. Effekt efter 2-3 h.
Anafylaktisk reaktion	Betapred (betametason) löslig tablett 0,5 mg	Vuxna och barn ≥6 år 10 tabletter, peroralt. Max 10 tabletter/24 h.	Ingen	Tabletterna kan lösas upp i 5-10 ml vatten innan administrering. Effekt efter 2-3 h.
Anafylaktisk reaktion	Aerius (desloratadin) oral lösning 0,5 mg/ml	Barn 1-6 år 5 ml peroralt Max 5 ml/24h	Ingen	Effekt inom 30-60 min.
Anafylaktisk reaktion	Caredin (desloratadin) munsönderfallande tablett 5 mg	Barn 6-12 år 1 tablett, smältes i munnen. Max 1 tablett/24h	Ingen	Effekt inom 30-60 min.
Anafylaktisk reaktion	Caredin (desloratadin) munsönderfallande tablett 5 mg	Vuxna och barn >12 år 2 tabletter, smältes i munnen. Max 2 tabletter/24h.	Ingen	Effekt inom 30-60 min.

Adrenalin

dosen kan upprepas var 10:e minut (minst 2 pennor bör finnas tillgängliga).

Säkerställ i förväg hur vald autoinjector ska hanteras. Anvisningar finns i bipacksedel och i FASS.

Kortison

skyddar mot reaktion några timmar efter det akuta skedet.

Kortison ges även vid behandling av lindrig-måttlig allergisk reaktion

Antihistamin

har inte indikation vid anafylaxi, men är effektivt vid överkänslighetsreaktioner (klåda, Quinckeödem, urtikaria), vilka kan uppträda efter akut anafylaxi eller som enda symtom.

Akut astmaanfall kräver läkarordination och utrustning och ingår inte i den generella ordinationen.

Dokumenthistorik

2021-02-09 Torbjörn Linde: uppdatering av adrenalinprodukter samt dosering av adrenalin till barn. Uppdatering har skett i samråd med barnallergolog.

2022-05-02 Dokumentet begränsas till att omfatta endast Nära vård och hälsa. Layout anpassas till Region Uppsalas övergripande rutiner för läkemedelshantering.

2022-06-10 Dosering Aeries oral lösning uppdaterad.