

Astma - anamnes och utredning

Anamnes

Anamnesen bör innehålla:

- Allergi.
- Passiv rökning eller rökning.
- Fysisk aktivitet.
- Sjukfrånvaro.
- Bedömning av symtom med validerat frågeformulär, exempel AKT.

Utredning

Utredning ska innehålla:

- Allergikutredning.
- Mätning av längd och vikt.
- Spirometri (≥ 6 år) eller PEF-mätning (3–6 år).
- PEF-kurva vid behov, se [PEF-kurva 14 dagar, Region Uppsala.se \(pdf\)](#).

Dokumenthistorik

Författare:

Ulrika Spetz Nyström, Astma- och Kol-sjuksköterska.

Dokumentet publicerades för första gången 2017 och har reviderat två gånger.

2024-07-01 Erika Sohtell. Tillgänglighetsanpassad.

Referenser

[Nationella riktlinjer: astma och KOL \(kroniskt obstruktiv lungsjukdom\), Socialstyrelsen.se.](#)

Hämtad 2017-04-24.