

Diabetes – Årskontroll

Syfte och omfattning

Att förebygga akuta och sena komplikationer exempelvis hjärt-/kärlsjukdom som en följd av diabetes.

Att stödja till ökad kunskap och motivera till egenvård.

Bakgrund

Diabetes är en livslång progressiv kronisk sjukdom och kräver därför minst årliga besök hos läkare respektive diabetessjuksköterska för att i god tid försöka förebygga eventuella sena komplikationer. Besöksintervallet kan med fördel vara cirka sex månader mellan läkar- och diabetessjuksköterskebesöken.

Uppgifter som ingår vid läkarbesöket

Läkare:

- Undersök allmänstatus.
- Analys och bedömning av laboratorieprover med hänsyn taget av mikroalbuminuri, hjärt- och lipidstatus.
- Diskutera det individuella behandlingsmålet tillsammans med patienten och dokumentera i journalen, till exempel HbA1c och blodtryck.
- Samtala om genomförda egenmätningar och vid behov genomgång av hypo- respektive hyperglykemi.
- Diskutera levnadsvanor och livssituation.
- Kontrollera när ögonbottenfotografering är gjord och att patienten har fått svar på undersökningen.
- Se över behovet av recept/diabeteshjälpmedel.
- Kontrollera om NDR-data skall skickas.

Fotstatus

Syfte och mål med fotstatus:

- Att tidigt uppmärksamma neuropati, perifer kärlsjukdom och fotdeformiteter.

Uppgifter som ingår vid diabetessjuksköterskebesöket

Diabetessjuksköterska:

- Diskutera patientens frågor, funderingar och eventuella problem.
- Gå igenom laboratorievärden med patienten.
- Samtala om genomförda egenmätningar och vid behov genomgång av hypo- respektive hyperglykemi.
- Diskutera levnadsvanor och livssituation.
- Kontrollera vikt, BMI och midjemått.
- Informera om munhälsa.
- Gör fotstatus.
- Ta blodtryck efter fem minuters vila.
- Kontrollera när ögonbottenfotografering är gjord och att patienten har fått svar på undersökningen.
- Justera dos av insulin/tabletter enligt lokala riktlinjer.
- Inspektera injektionsplatser vid insulinbehandling.
- Se över behovet av recept/diabeteshjälpmedel.
- Kontrollera om NDR-data skall skickas.
- Planera och skapa ett bokningsunderlag till kommande besök.

Samordning av eventuella remisser till andra professioner exempelvis

Hälsoprofessioner:

- Dietist.
- Fotterapeut.
- Fysioterapeut/sjukgymnast.
- Kurator/ psykolog.

Referenser

Socialstyrelsens riktlinjer

www.socialstyrelsen.se

Diabetes - Årskontroll

DocPlus-ID: DocPlusSTYR-14220

Version: 4

Handlingstyp: Instruktion/Rutin

Svenska diabetesförbundet

www.diabetes.se

Diabetes | Primärvårdskvalitet | SKR

| SKR

Diabeteshandboken

www.diabeteshandboken.se

Dokumenthistorik:

Författare:

Elisabeth Sörman SSK, Violeta Armijo Del Valle SSK 2017-02-28

Datum:

2018-01-22

2023-11-02 Jarl Hellman, Violeta Armijo Del Valle, Hans Erik Johansson, Anneli Wallén. Ingen ändring.

2024-07-09 Tillgänglighetsanpassad.

2025-01-10 Anders Langö. Tillgänglighetsanpassat.

2026-02-06 Jarl Hellman, Violeta Armijo Del Valle, Annelie Vallén ingen justering