

Höftledsplastik, pre-, peri- och postoperativt LE

Kirurgi

Orsak till operation är vanligtvis artros. Caput femoris och en bit av collum femoris avlägsnas och ersätts med protes som vanligtvis fixeras med cement. Till patienter yngre än 65 år kan man välja ocementerad protes.

Anestesiform

- Spinalanestesi med sedering vid behov.
- Generell anestesi (vid kontraindikation för spinalanestesi) med TCI alt Sevofluran/Fentanyl, LMA eller intubation. Överväg femoralisblockad.
- Vätskevärmare och värmetäcke.

Operationstid

60 - 120 minuter.

Operationsinstrument

Plocklista finns.

Antibiotikaproylax

- [Antibiotika - användning av - VO Kirurgi LE. Region Uppsala.se \(pdf\)](#)
- Vid avvikelse från standard ska operatör göra en journalanteckning om denna.

Blödning

- Inj. Cyklokapron: [Ortopedi höft knä - läkemedel pre-, peri- och postoperativt samt mottagning LE. Region Uppsala.se \(pdf\)](#)
- 2 st. E-konc är beställda till patienten (finns på lab.).

Elimination

- KAD standard, sätts på operation.
- [Kateterisering och övervakning av urinblåsan vuxna – lokal rutin VO Kirurgi LE. Region Uppsala.se \(pdf\).](#)

Operationsläge

Sidoläge med höftstöd på fram och baksida. Kudde med varm gelédyna med utrymme för axeln. Narkosbåge fästs på ryggsidan. Armbord för undre armen. Kudde att vila den övre armen på. BT-manschett sätts på övre armen.

Hygien

Stängd sal. Hjälmskydd och munskydd. Max 7 personer på salen (inkl. patienten) Knivblad byts efter hudincision. Handskbyte både vid implantat hantering o efter cementering, 20 sek start delay.

Förband

Aquacel Surgical.

Smärtlindring

- Vid spinalanestesi: Paracetamol var 6:e timme.
- Vid generell anestesi: Paracetamol var 6:e timme. Ketogan® vid väckning. Överväg Femoralisblockad.
- Se även: [Ortopedi höft knä - läkemedel pre-, peri- och postoperativt samt mottagning LE. Region Uppsala.se \(pdf\)](#)

Postoperativt läge

Fri mobilisering/belastning om ingenting annat anges av operatör vid operationens slut.

Postoperativt - kontroller

- Temp vid ankomst till postop ev. värmetäcke, därefter temp v b
- Puls, blodtryck, saturation och andningsfrekvens var 15:e minut i 1 timme sedan 1ggr/30 min i ytterligare 1 timme därefter 1ggr/h. Om patienten är stabil kan kontrollerna glesas ut
- Kontrollera förband x flera, förstärk v b
- KAD-påse töms vid ankomst till UVA samt vid behov

- Smärtstillande ges enligt ordinationslistan i Cosmic. Börja med T. Oxynorm 5mg när patienten kan börja röra på fötterna.
- Ryggläge postoperativt
- Patienten får inta mediciner per os med lite vatten
- Antibiotika ges enligt rutin enl. ovan.
- Bladderscan enligt dokument: [Kateterisering och övervakning av urinblåsan vuxna – lokal rutin VO Kirurgi LE. Region Uppsala.se \(pdf\)](#)

Patienten kan flyttas till avdelningen enligt utskrivningskriterier [Utskrivningskriterier för uppvakningsavdelningen - LE. Region Uppsala.se \(pdf\)](#)

Dokumenthistorik

Uppdaterad 2023-05-29 Robert Wisniewski, MAL ortopedi. Ingen ändring gjord.

Reviderad 2023-06-21 av Sofia Güllich, anestesijuksköterska/teamledare UVA – tagit bort en mening angående 6 h postoperativ övervakning efter bilateral höftprotes.