Region Uppsala

Godkänt den: 2020-10-09
Ansvarig: Jarl Hellman
DocPlusID: DocPlusSTYR-13094
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Diabetes hos vuxna

Klicka på respektive box för mera information

Fakta och råd

Vad är diabetes?
Diabetessjukdomen är ett samlingsnamn för några sjukdomar som ger för mycket socker i blodet.

Gemensamma symtom för alla typer av diabetes:
- Ökade urinmängder
- Trött och kraftlös
- Försämrad syn
- Ökad törst

Vanliga symtom vid typ 1 är också
- Viktnedgång
- Acetondoft ur munnen
- Magsmärtor
- Illamående

Klicka på rutan för mer information.

Testa din diabetesrisk
www.diabetes.se

Vad kan jag göra själv?
- Sluta röka och snusa!
- Var måttlig med alkohol.
- Var fysisk aktiv – regelbunden motion förbättrar blodsockervärdena.
- Kost vid diabetes

Egenvård
- Kost vid Diabetes
- Blodsockermätning
- Injektionsteknik
- Tandvård vid Diabetes
- Fotvård
- Stresshantering vid behov
- Sömn

Patientinformation
- 1177.se om Diabetes
- Fyss om Diabetes
- Medicininstruktioner under Diabetes: filmer om injektionsteknik
- Nationella diabetes registret (NDR), kvalitetsregister
- Diabetesförbundet, Patientförening
- Diabetesförbundet, Uppsala län samt lokala föreningar, Patientförening

Primärvård

Screening för diabetes
Soc Styr (prio 5)
Diabeteshandboken

Utredning/diagnos
- Fastevärde alternativt
- Glukostoleranstest (OGTT) alternativt
- Två HbA1c alt
- Symtom samt ett prov

Nydebut diabetes typ 2
Nybesök läkare/ssköt
- Provtagning enligt rutin
- Ögonundersökning
- Kost och diabetes
- Fysioterapeut
- Tobaksawänjning
- Fotvård
- Att leva med kronisk sjukdom

Egenmätning blodglukos

Injektionsteknik och behandling

Levnadsvanor Region Uppsala

Rekommenderade Basläkemedel diabetes Typ 2
Behandlingsalgoritm DIAREG

Svårreglerad diabetes typ 2

Hyperlipidemi vid diabetes

Årskontroll Diabetes typ 2

Prediabetes

Äldre med diabetes

Graviditetsdiabetes

Kortisonutlöst diabetes

Obesitas/kirurgi

Kommunal
Hälso- och sjukvård

Hälso- och sjukvård, kommunen
- Vem kan få hälso- och sjukvård av kommunen.
- Hur får du hjälp?
- Mer information.

Remiss

Remiss till Specialist MVC från primärvården
Vid misstanke om graviditetsdiabetes.
Remiss ska innehålla:
- *Arbete pågår, publiceras när det är klart.*

Remiss till primärvården från Specialist MVC
Efter förlossning åter PV för uppföljning.

Återremiss till primärvård efter färdig behandling på sjukhus
i förekommande fall även till
- Epikris
- Omvårdnadsepikris till diabetes ssk

Remiss till instanser för förebyggande åtgärder/ komplikationer
- Ögonundersökning
- Diabetes på HIA
- Gastropares
- Njursjukdom
- Potensstörning (ED)
- Fotvård
- Smärta och ledproblem
- Munhälsa

Bra att veta
Ekonomisk ersättning, bidrag, stöd
- Sjukskrivning
- Högkostnadsskydd
- Tandvårdsstöd
- Sjukresor
- Tolktjänst
- Anhörigstöd
- Närståendepenning

Patienträttigheter
- Rätten till ny bedömning
- Vårdgaranti
- Tystnadsplikt
- Behandling av personuppgifter
- Tillämpning av patientlagen

Patientsynpunkter
- Patientnämnden
- Inspektionen för vård och omsorg, IVO
- Ersättning vid skada

Specialistvård

Akut diabetes

Enköpings lasarett alt
Akademiska sjukhuset
Nydebut diabetes typ 1
- Insulinbehandling
- Provtagning enligt vårdrutin

Diabeteskontroller
Läkemedel diabetes Typ 1
- Insulinpump
- Kontinuerlig glukosmätning

Egenmätning blodglukos

Injektionsteknik och behandling

Levnadsvanor Region Uppsala

Diabetes på vårdavdelning

Diabetes och kirurgi

Kontraströntgen och diabetesläkemedel

Nutritionsbehandling vid diabetes typ 1

Äldre med diabetes

Graviditet och diabetes

Fördjupning vårdpersonal
- Nationella riktlinjer, Socialstyrelsen
- Läkemedelsboken
- Diabeteshandboken
- Körkortsintyg vid Diabetes
- Hjälpmedel
- Nationella diabetesregistret, NDR
- FYSS om Diabetes
- FaR- Fysisk aktivitet på recept
- Mat vid diabetes, SBU
- Levnadsvaneförändringar vid prediabetes
- Sjukskrivning

Kvalitetsindikatorer/ Uppföljningsmått

Region Uppsala

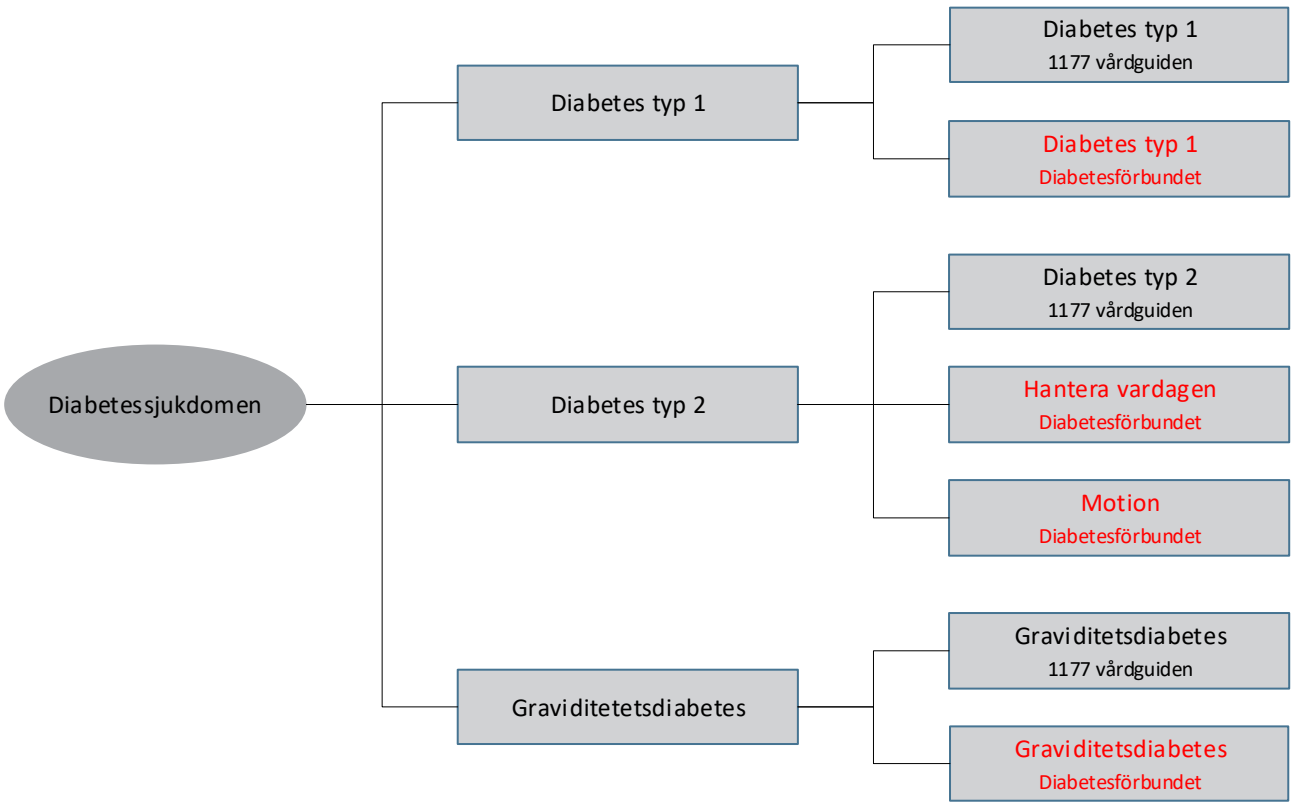
Godkänt den: 2019-11-12
Ansvarig: Jarl Hellman
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Diabetes för vuxna

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



Region Uppsala

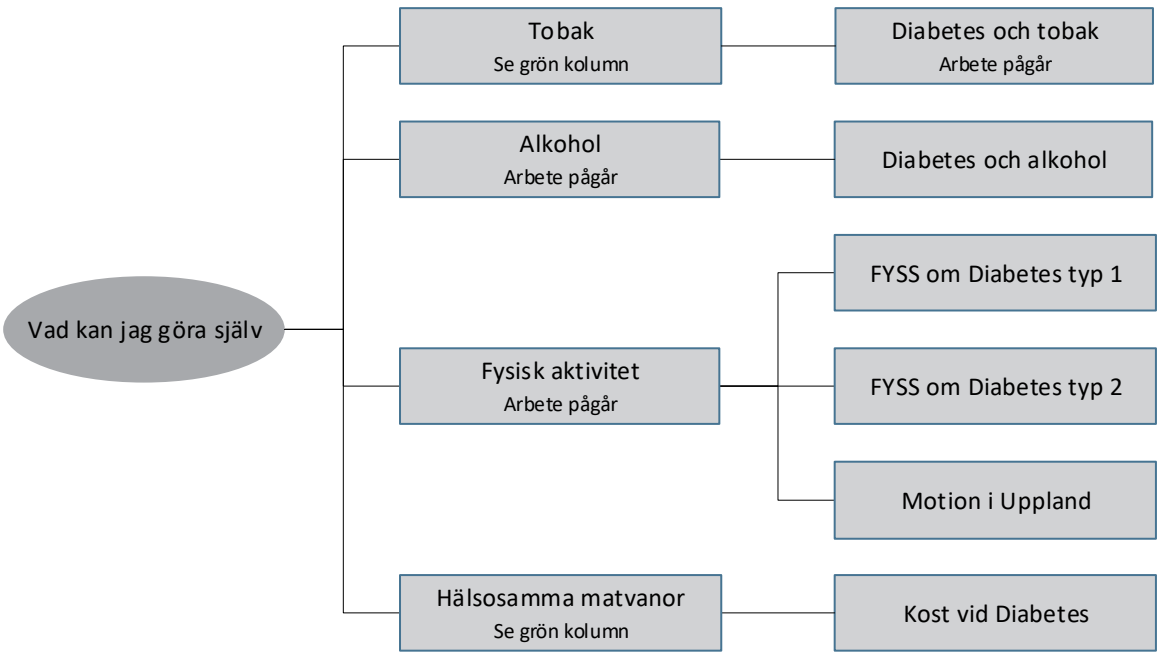
Godkänt den: 2019-11-12
Ansvarig: Jarl Hellman
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Diabetes för vuxna

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



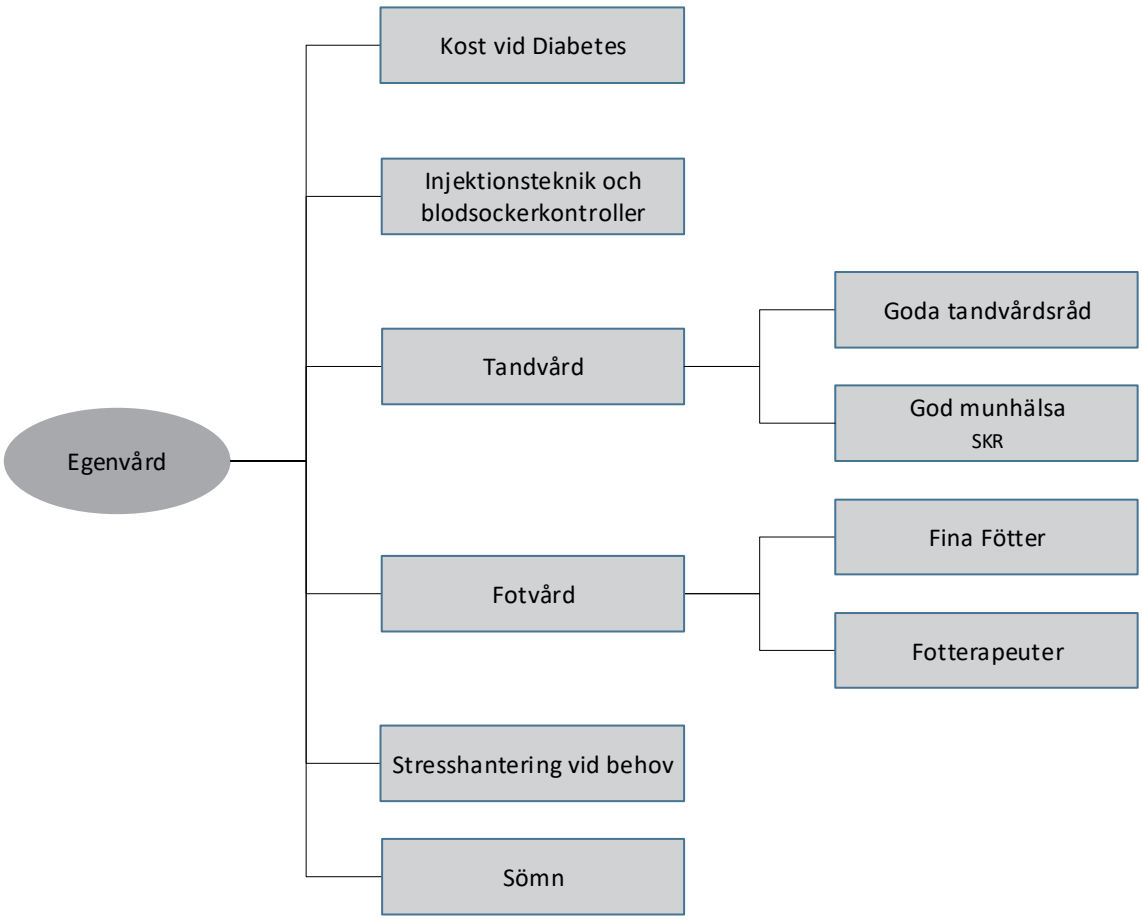
Godkänt den: 2019-11-12
Ansvarig: Jarl Hellman
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Diabetes för vuxna

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



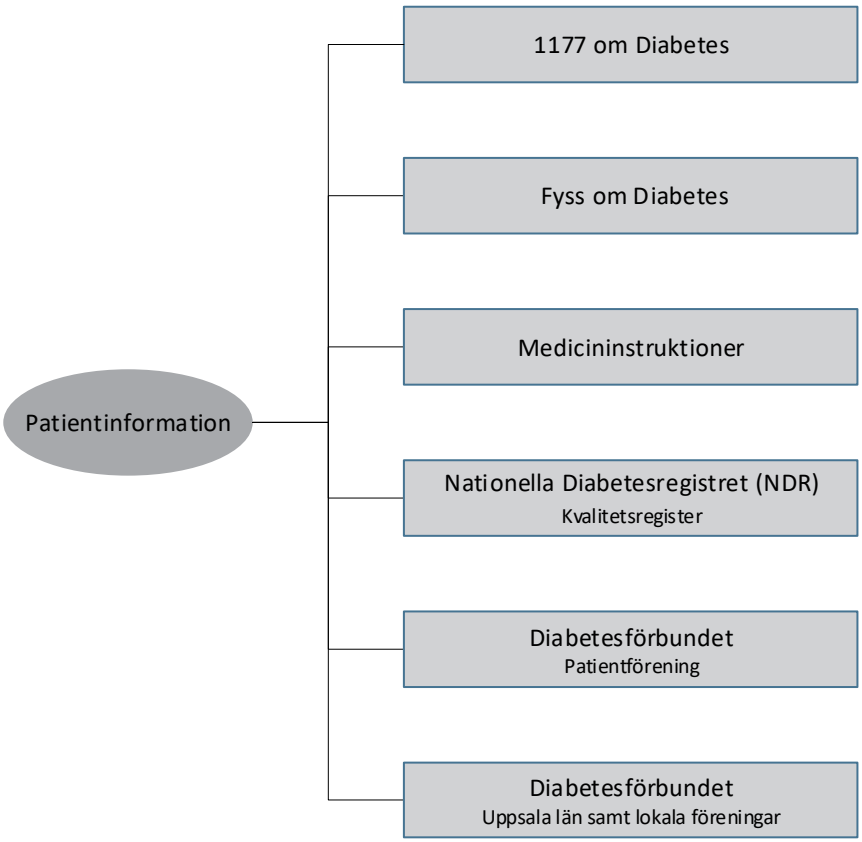
Godkänt den: 2019-11-12
Ansvarig: Jarl Hellman
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Diabetes

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



Region Uppsala

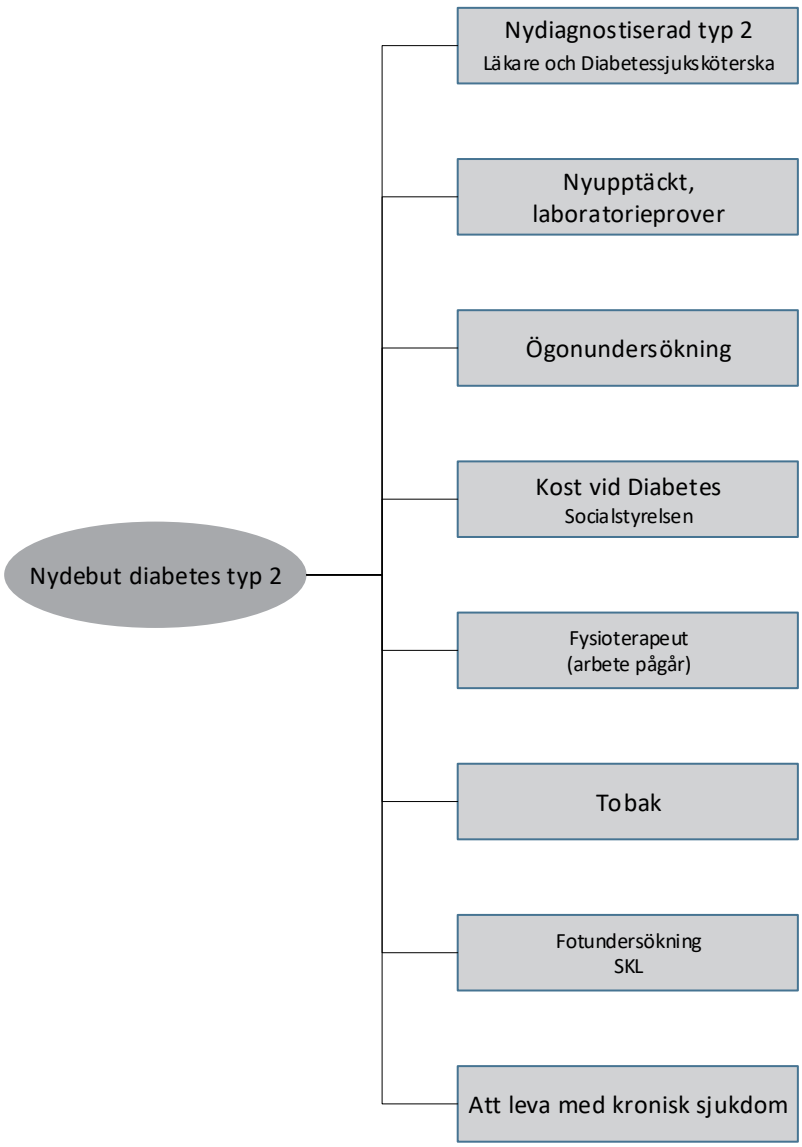
Godkänt den: 2019-11-12
Ansvarig: Jarl Hellman
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Diabetes för vuxna

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



Region Uppsala

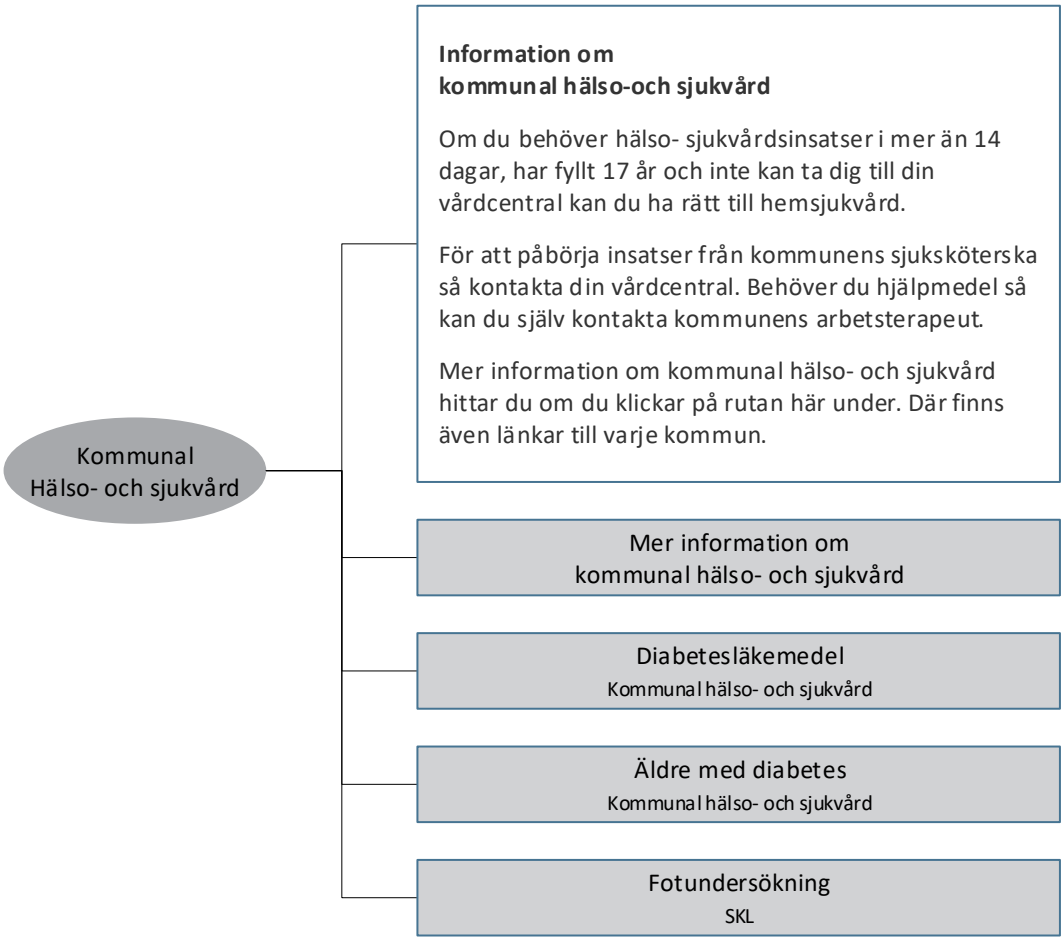
Godkänt den: 2019-11-12
Ansvarig: Jarl Hellman
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Diabetes för vuxna

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



Region Uppsala

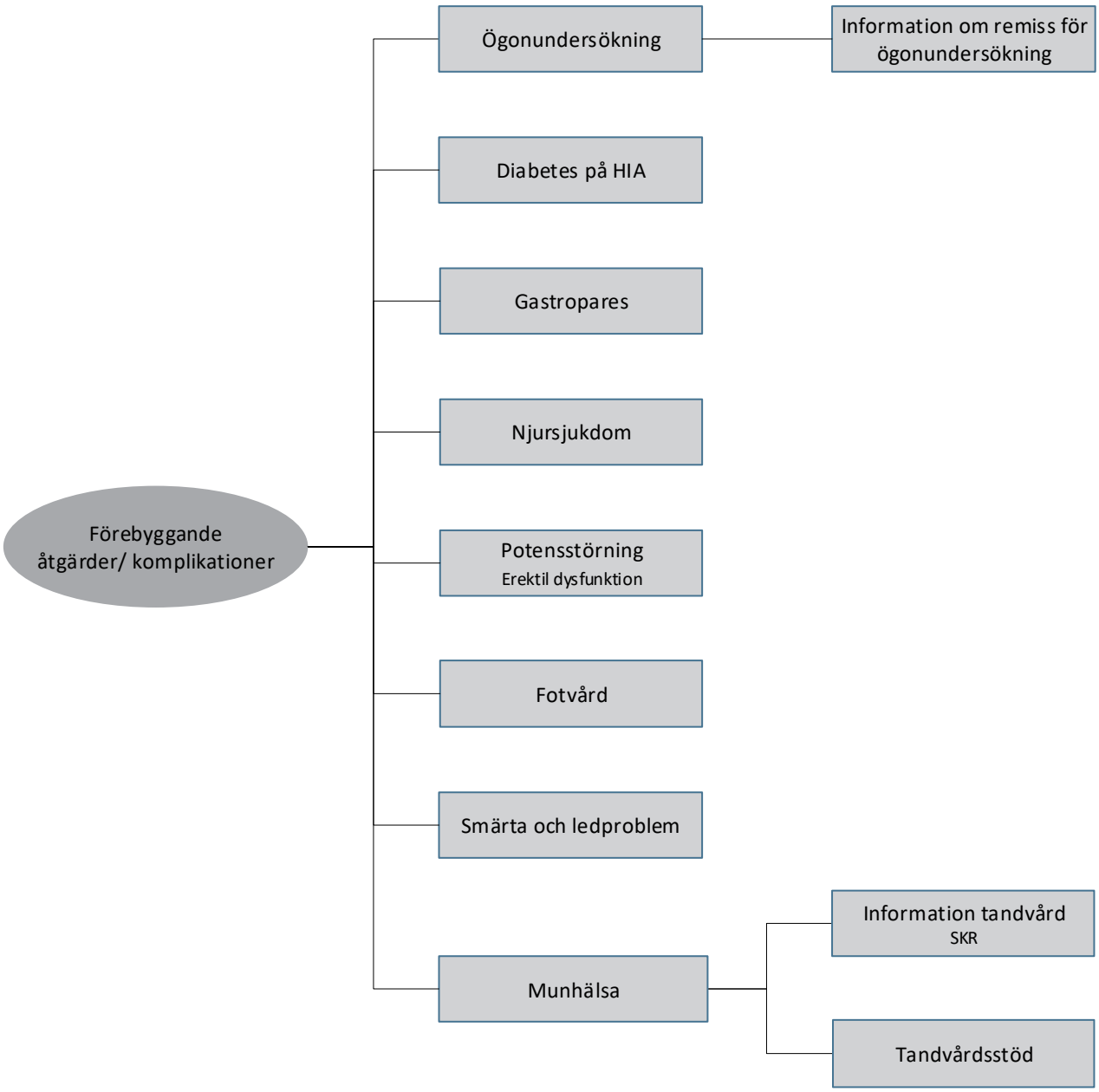
Godkänt den: 2019-11-12
Ansvarig: Jarl Hellman
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Diabetes för vuxna

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



Region Uppsala

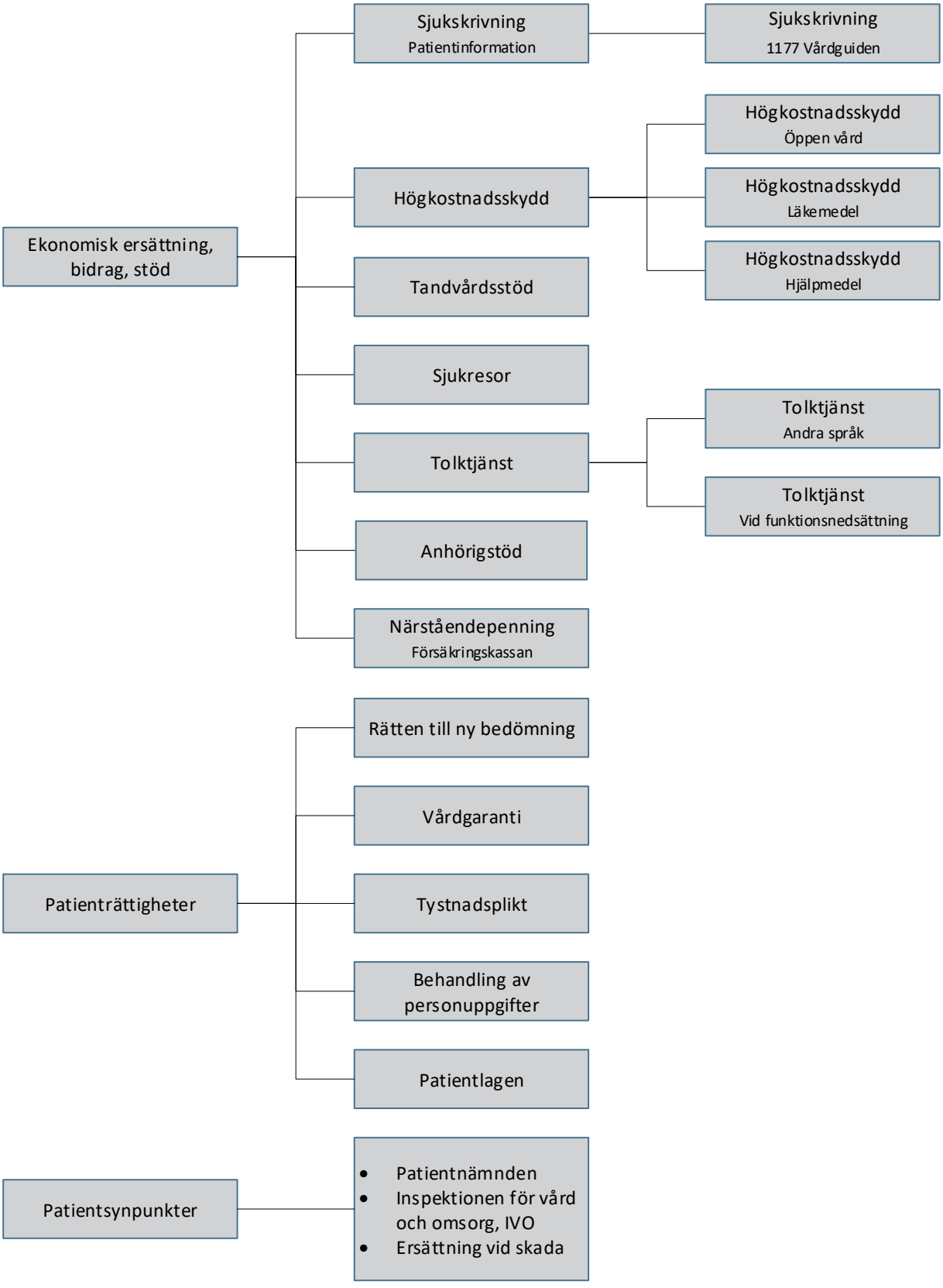
Godkänt den: 2021-09-28
Ansvarig: Inge Bruce
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Diabetes för vuxna]

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



Region Uppsala

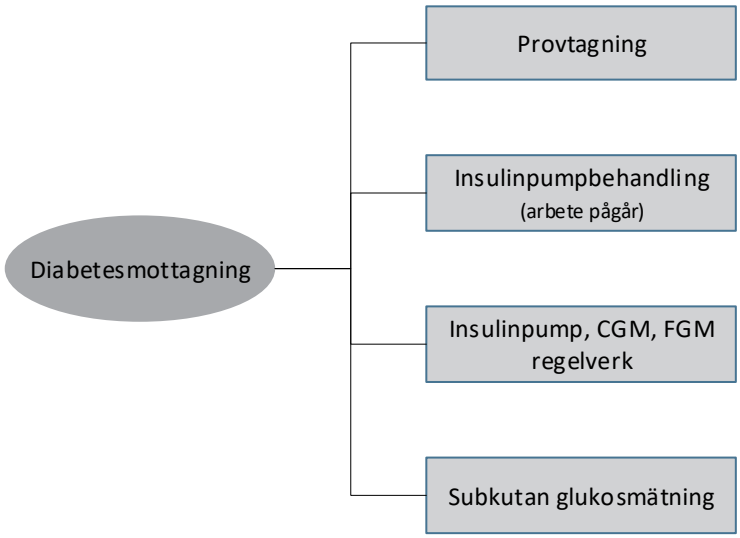
Godkänt den: 2019-11-12
Ansvarig: Jarl Hellman
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Diabetes för vuxna

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



Region Uppsala

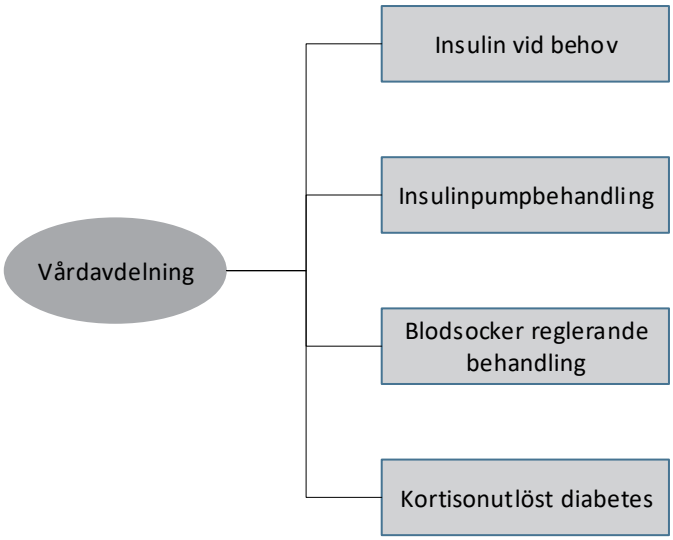
Godkänt den: 2019-11-12
Ansvarig: Jarl Hellman
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Diabetes för vuxna

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



Region Uppsala

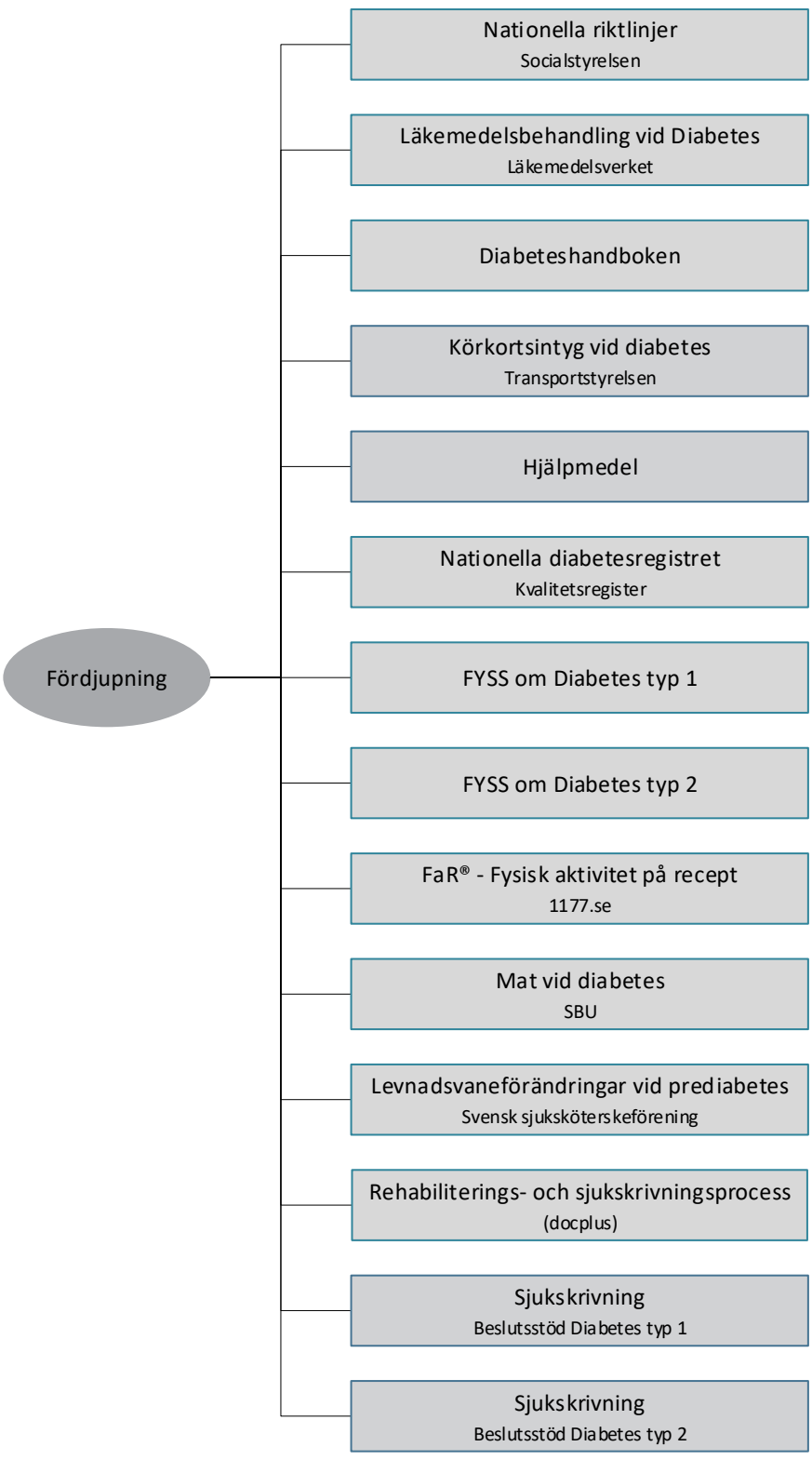
Godkänt den: 2019-11-12
Ansvarig: Jarl Hellman
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Diabetes för vuxna

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt

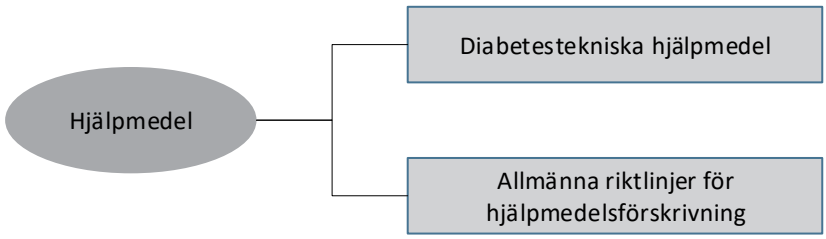


Vårdöversikt

Diabetes för vuxna

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt



Region Uppsala

Godkänt den: 2019-11-12
Ansvarig: Jarl Hellman
Gäller för: Region Uppsala

Vårdöversikt

Diabetes för vuxna

Klicka på respektive box för mera information

Tillbaka till vårdöversikt

Kvalitetsindikatorer/ uppföljningsmått

1. Andel personer med HbA1c > 70 mmol/mol
2. Andel personer med blodtryck ≤ 140/85 mm Hg
3. Andel personer som fått fotstatus undersökt under senaste året
4. Andel personer som gjort ögonbottenundersökning inom tre år.