

# KOL - MRC-skalan

## MRC (Medical Research Council dyspnoea scale)

**Ringa in det alternativ som stämmer med just din situation:**

0. Jag blir andfådd när jag anstränger mig rejält, inte när jag tar en snabb promenad eller går i en uppförsbacke.
1. Jag blir andfådd när jag tar en snabb promenad eller går i en uppförsbacke.
2. Jag blir andfådd när jag går på slät mark i samma takt som någon i min ålder.
3. Jag blir så andfådd när jag går på slät mark att jag måste stanna upp trots att jag själv bestämmer takten.
4. Jag blir andfådd när jag tvättar eller klär mig.