

Diabetes - blodsockerreglerande injektionsbehandling

Syfte och omfattning

Garanterar patientsäkra rutiner för administrering och iordningställande av insulin- och/eller inkretininjektioner på vårdgivande enheter inom Region Uppsala.

Bakgrund

Insuliner

Insulin skall ordinerar i enheter (= E). Tidigare har enbart insulin med styrkan 100E/ml funnits.

Då det nu finns insuliner med andra koncentrationer har kravet på säkra rutiner vid iordningställande av insulindosen ökat.

Insulin med annan styrka än 100 E/ml tillhandahålls endast i s.k. förfyllda insulinpennor. På samtliga insulinpennor sker inställningen av dosen genom att vrida på pennans dosväljare.

Sprutor avsedda för att ge insulin är endast anpassade för styrkan 100 E/ml.



Har insulinet en annan koncentration kan dessa inte användas då risken för feldosering är överhängande.

Dra aldrig upp insulin i spruta från en insulinpenna!

Inkretiner

Inkretinet GLP-1 är ett tunntarmshormon godkänt för behandling av personer med typ 2 diabetes.

GLP-1 ordinerar och administreras i förutbestämda doser. Underhållsdosen skiljer sig åt mellan de olika preparaten. GLP-1 tillhandahålls endast i olika typer av så kallade förfyllda injektionspennor.

Kombinationspreparat

Basinsulin kombinerat med GLP-1 tillhandahålls också bara i så kallade förfyllda injektionspennor. Doseringen sker i dos steg. Varje dossteg motsvarar en enhet insulin samt en förutbestämd mängd GLP-1.

Vårdrutin

Vid administrering av läkemedel från förfyllda pennor skall endast stickskyddad pennkanyl användas Arbetsmiljöverket (AFS 2012:7).

Pennan ska före första administreringstillfället märkas upp med patientens ID och under vårdtiden förvaras i avdelningens läkemedelsvagn eller motsvarande.

Vid utskrivning från vårdavdelning bör den påbörjade injektionspennan lämnas ut till/medfölja med patienten, när det är tänkt att denna behandling skall fortsätta i hemmet eller i annat boende.

Stickskyddade pennkanyler

Alla kanyler på marknaden passar till samtliga injektionspennor.

Referenser

[Injektioner, infusioner och smittspridning, Region Uppsala.se \(pdf\)](#) Hämtad 2024-01-03

Dokumenthistorik

Författare

Elisabeth Sörman diab ssk, Violeta Armijo Del Valle diab ssk 2017-01-03

Revisionsdatum

2018-01-22

2024-01-02 Jarl Hellman Ingen ändring

2024-07-09 Tillgänglighetsanpassad.

2025-01-29 Anders Langö. Tillgänglighetsanpassat.