

# Hudbiopsi för fibroblastodling

Patienten ska få saklig och tydlig information om vad en biopsi innebär, varför den ska utföras, hur det går till, eventuell bedövning, tänkbara risker för komplikationer och vad man ska göra i så fall.

En biopsi utförs av läkare och betraktas som ett operativt ingrepp, det ska ske under sterila betingelser. Biopsier genom huden görs i lokalbedövning (infiltration), ev kan Emla-kräm användas. På barn kan Emla-kräm anläggas på biopsistället någon timme innan infiltrationsanestesi görs.

## Utförande:

- Kontrollera identitet och ge biobanksinformation.
- Fråga patienten om han/hon är överkänslig (ovanligt) mot lokalbedövning, om så är fallet ge inte lokalbedövning! På en vuxen patient kan man då ev. prova att använda enbart Emla-kräm.
- Se till att patienten ligger så bekvämt som möjligt.
- Tvätta händerna, använd handskar (behöver ej vara sterila om man inte berör huden med dem).
- Tvätta huden före ingreppet med klorhexidinsprit 5 mg/ml, låt torka.
- Dra upp 3-4 ml Injektion Xylocain-adrenalin 10 mg/ml eller injektion Xylocain 10 mg/ml beroende vart på kroppen biopsin skall tas. Var god se information om läkemedlet i FASS, [www.fass.se](http://www.fass.se)
- Infiltrera minsta möjliga mängd av bedövningsmedlet (med lämplig kanylstorlek) där biopsin ska tas ifrån och vänta cirka 5-10 minuter, känn efter med anatomisk pincett om patienten är bedövad.
- Tvätta åter huden med klorhexidinsprit 5 mg/ml och låt torka.
- Ta biopsin med en engångs-hudstans (3 mm i diameter), stansa ut till önskad tjocklek och klipp av biopsin med hjälp av böjd ögonsax och pincett.
- Lägg biopsin i odlingsmedium eller steril fysiologisk NaCl-lösning i uppmärkt rör och lämna omgående till laboratoriet tillsammans med remiss.
- Efteråt lämnas såret öppet med ett sterilt torrt förband på. Som blodstillning kan Spongostan och plåster eller Emo-Soffix användas. Vid behov kan såret tejpas med Steristrip. Vid ev fortsatt blödning ur såret bör man lägga ett tryckförband med kompresser och låta patienten vila cirka 10 minuter.
- Använda flergångsinstrument läggs i ytdesinfektionsmedel (DAX, LTCin) minst i en timme innan sterilisering.
- Den använda engångstansen och kanyler kastas i avsedd behållare för skärande och stickande avfall.

## Övrigt:

Lämpliga ställen att ta hudbiopsin ifrån kan vara på insidan av överarm eller övre delen av stussen, d v s där stället för provtagning inte har någon betydelse för resultatet. Undvik huvud- och halsområdet samt kroppslokaler där ändartärer finns.

Vid provtagning på patient med risk för blodsmitta märks provbehållare och pappersremiss med etikett "Blodsmitta".